

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/10/6

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Sora	10:30~11:15 Top Balance (members only) Sora	10:30~11:15 BASIC Rin	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin	10:30~11:15 Curvy Body Sora		10:30~11:15 CORE Beginner Yuriko
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Yuriko	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Yuriko	12:00~12:45 Curvy Body Wakana		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Wakana	13:00~13:45 REGGAE MIX Sora		12:00~12:45 Curvy Body Wakana
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	13:30~14:15 Curvy Body Wakana	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Wakana			13:30~14:15 Total Beauty Wakana
15:00		15:00~15:45 CORE Beginner Yuriko	15:00~16:00 Advance (members only) Sora					
17:00		17:30~18:15 BASIC Rin					17:30~18:15 BASIC Yuriko	
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Rin				18:00~18:45 BASIC Rin	18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 Balance Sora
19:30	19:30~20:15 REGGAE MIX Sora				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	19:30~20:15 BASIC Rin	19:00~19:45 Top Balance (members only) Sora	19:30~20:15 BASIC Sora
21:00	21:00~21:45 BASIC Rin				21:00~21:45 Total Beauty Rin	21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Wakana	20:30~21:15 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Yuriko

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Sora	10:30~11:15 Top Balance (members only) Sora	定休日	10:30~11:15 BASIC Wakana	10:30~11:15 Balance Wakana		10:30~11:15 Total Beauty Yuriko	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Wakana	12:00~12:45 BASIC Yuriko		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Yuriko	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Wakana		12:00~12:45 Glamorous Hip Rin	
13:30	13:45~14:30 Beauty Waist Line New Music Sora	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Sora		13:30~14:15 Balance Wakana			13:30~14:15 BASIC Yuriko	
15:00	15:15~16:00 BASIC Rin	15:00~15:45 腹筋CRUSHER Yuriko						
17:00	17:30~18:15 Balance Yuriko				17:30~18:15 Curvy Body Wakana		17:30~18:15 Curvy Body Wakana	
18:00				18:00~18:45 Power Beat Camp Sora	18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	19:00~19:45 BASIC Rin	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Sora
19:30				19:30~20:15 Total Beauty Rin	19:30~20:30 Advance (members only) Wakana	19:30~20:30 Advance (members only) Wakana	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Wakana
21:00				21:00~21:45 Curvy Body Sora	21:15~22:00 BASIC Sora	21:15~22:00 BASIC Sora	21:00~21:45 REGGAE MIX Sora	21:00~21:45 REGGAE MIX Sora

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/10/6

2021/10/16~2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)				
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Rin	定休日	10:30~11:15 Balance Sora	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Sora		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Yuriko	10:30~11:15 BASIC Yuriko				
12:00	12:00~12:45 BASIC Rin	12:00~12:45 Power Beat Camp Sora		12:00~12:45 Power Beat Camp Sora	13:00~13:45 Total Beauty Rin		12:00~12:45 Beauty Waist Line Sora	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Wakana				
13:30	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 BASIC Rin		13:30~14:15 Curvy Body Wakana				13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Yuriko	13:30~14:15 Curvy Body Sora			
15:00	15:00~15:45 Total Beauty Rin	15:00~15:45 REGGAE MIX Sora		15:00~15:45 REGGAE MIX Sora				17:30~18:30 Advance (members only) Sora	18:00~18:45 Total Beauty Rin	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana		
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Sora			18:00~18:45 CORE Beginner Yuriko				18:00~18:45 BASIC Yuriko	19:15~20:00 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 Total Beauty Rin		
18:00				19:30~20:15 BASIC Sora				19:30~20:15 腹筋CRUSHER Yuriko	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Wakana	20:45~21:30 Balance Sora	19:30~20:15 Balance Wakana	
19:30				21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Yuriko				21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana	21:00~21:45 Balance Sora	21:00~21:45 BASIC Rin		
21:00												

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)				
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Sora	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Rin	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana		10:30~11:15 BASIC Wakana	10:30~11:15 Total Beauty Sora	10:30~11:15 REGGAE MIX Sora				
12:00	12:00~12:45 REGGAE MIX Sora		12:00~13:00 Advance (members only) Wakana	13:00~13:45 REGGAE MIX Sora		12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Balance Sora				
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Rin		13:45~14:30 Beauty Waist Line Wakana					13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 REGGAE MIX Sora	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Rin		
15:00	15:00~15:45 BASIC Rin		15:00~15:45 BASIC Yuriko					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Sora	17:30~18:15 BASIC Yuriko	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Yuriko		
17:00			18:00~18:45 BASIC Rin					18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Wakana	19:00~19:45 Curvy Body Wakana	18:00~18:45 CORE Beginner Yuriko		
18:00			19:30~20:15 Balance Sora					19:30~20:15 Beauty Waist Line Wakana	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Wakana	19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Rin		
19:30			21:00~21:45 REGGAE MIX Sora					21:00~21:45 BASIC Rin	21:00~21:45 Balance Yuriko			
21:00												

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)