

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shion	10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Bee	定休日	10:30~11:15 Balance Bee	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kou		10:30~11:15 BASIC Moe	
12:00	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Shion	12:00~12:45 Balance Kou	12:00~12:45 BASIC Moe		12:00~12:45 Power Beat Camp Moe		13:00~13:45 BASIC Moe		12:00~12:45 Total Beauty Moe
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line New Music Moe	13:30~14:15 Glamorous Hip Shion	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee		13:30~14:15 Curvy Body Bee				13:30~14:15 REGGAE MIX Kou
15:00		15:00~15:45 BASIC Kou	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion						
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Moe						17:30~18:15 Curvy Body Moe	
18:00	18:00~18:45 REGGAE MIX Kou				18:00~18:45 BASIC Shion	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Shion		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kou	18:00~18:45 Balance Coming soon
19:30	19:30~20:15 BASIC Bee				19:30~20:15 Total Beauty Kou	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Shion	20:30~21:15 BASIC Moe		19:30~20:15 Glamorous Hip Coming soon
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Bee				21:00~21:45 Top Balance (members only) Shion	21:00~21:45 Glamorous Hip Kou			21:00~21:45 Power Beat Camp Kou

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee	10:30~11:15 REGGAE MIX Kou	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 Top Balance (members only) Moe		10:30~11:15 Balance Moe	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Shion	12:00~12:45 Curvy Body Moe		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	13:00~13:45 腹筋CRUSHER Shion			12:00~12:45 BASIC Kou
13:30	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Bee	13:30~14:15 BASIC Moe		13:30~14:15 Total Beauty Kou				13:30~14:15 Curvy Body Moe
15:00	15:00~15:45 Total Beauty Shion	15:00~15:45 腹筋CRUSHER Kou						
17:00							17:30~18:15 BASIC Shion	
18:00					18:00~18:45 BASIC Bee	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Bee	19:00~19:45 Balance Shion	18:00~18:45 Power Beat Camp Kou
19:30					19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Moe	19:30~20:15 Curvy Body Bee	20:30~21:15 REGGAE MIX Kou	19:30~20:15 BASIC Shion
21:00					21:00~21:45 Glamorous Hip Bee	21:00~21:45 BASIC Moe		21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Bee

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/16~2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)									
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Shion	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 BASIC Shion		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Kou									
12:00	12:00~12:45 Balance Bee	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kou		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shion	13:00~13:45 Balance Bee		12:00~12:45 BASIC Shion	12:00~12:45 Total Beauty Bee									
13:30	13:30~14:15 BASIC Kou	13:30~14:15 Total Beauty Bee		13:30~14:15 Power Beat Camp Bee				13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Moe	13:30~14:15 BASIC Moe								
15:00	15:00~15:45 Curvy Body Moe	15:00~15:45 BASIC Shion									15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Bee						
17:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee										18:00~18:45 Total Beauty Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Moe	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Shion	18:00~18:45 Curvy Body Coming soon	17:30~18:15 REGGAE MIX Kou		
18:00											19:30~20:15 Top Balance (members only) Shion	19:30~20:15 Power Beat Camp Kou	19:00~19:45 BASIC Shion	19:30~20:15 Balance Kou			
19:30											21:00~21:45 BASIC Moe	21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	21:00~21:45 BASIC Bee			
21:00																	

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)												
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Coming soon	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Bee		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 REGGAE MIX Kou	10:30~11:15 BASIC Bee												
12:00	12:00~12:45 REGGAE MIX Kou		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	13:00~13:45 REGGAE MIX Kou		12:00~12:45 Balance Moe	12:00~12:45 BASIC Bee	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shion												
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Shion		13:30~14:15 BASIC Moe					13:30~14:15 Top Balance (members only) Moe	13:30~14:15 Curvy Body Bee											
15:00	15:00~15:45 Balance Shion							18:00~18:45 Curvy Body Coming soon	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 BASIC Kou	15:00~15:45 Power Beat Camp Kou	15:00~15:45 REGGAE MIX Kou								
17:00								19:30~20:15 Power Beat Camp Moe	19:30~20:15 Beauty Waist Line Moe	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Bee	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Bee									
18:00								21:00~21:45 REGGAE MIX Kou	21:00~21:45 BASIC Kou	20:30~21:15 Total Beauty Bee	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Kou									
19:30																				
21:00																				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)