

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	10:30~11:15 BASIC Coco	10:30~11:15 REGGAE MIX Fuuka	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Aiko	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka		10:30~11:15 BASIC Fuuka
12:00	12:15~13:00 腹筋CRUSHER Fuuka	12:00~12:45 Top Balance (members only) Miwako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coco		12:00~12:45 Total Beauty Coco	13:00~13:45 Beauty Waist Line New Music Coco		12:00~12:45 Balance Miwako
13:30	13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako	13:30~14:15 Curvy Body Fuuka	13:30~14:15 CORE Beginner Coco		13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko			13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka
15:00		15:00~15:45 Total Beauty Coco	15:00~15:45 Curvy Body Fuuka					
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka						
18:00	18:00~18:45 BASIC Coco				18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Miwako	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka	17:30~18:15 BASIC Miwako	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako
19:30	19:30~20:15 REGGAE MIX Fuuka				19:30~20:15 BASIC Coco	19:30~20:15 BASIC Coco	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Coco	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Coco
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Coco				21:00~21:45 Glamorous Hip Miwako	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Miwako	20:30~21:15 Balance Miwako	21:00~21:45 Total Beauty Coco

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 BASIC Miwako	定休日	10:30~11:15 REGGAE MIX Fuuka	10:30~11:15 Balance Miwako		10:30~11:15 Curvy Body Fuuka
12:00	12:00~12:45 BASIC Coco	12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka		12:00~12:45 BASIC Fuuka	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Coco		12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako
13:30	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Fuuka	13:30~14:15 Balance Miwako		13:30~14:30 Advance (members only) Miwako			13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako	15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka					
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Fuuka					17:30~18:15 BASIC Coco	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Coco
18:00				18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Coco	18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Fuuka	19:30~20:15 BASIC Coco
19:30				19:30~20:15 Balance Miwako	19:30~20:15 BASIC Coco	20:30~21:15 Total Beauty Coco	21:00~21:45 Beauty Waist Line New Music Miwako
21:00				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Coco	21:00~21:45 Balance Fuuka		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/16~2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)			
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	10:30~11:15 Total Beauty Coco	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	10:30~11:15 BASIC Coco		10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon	10:30~11:15 Total Beauty Hana			
12:00		12:00~12:45 BASIC Hana		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Hana			13:00~13:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 Top Balance (members only) Miwako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coco		
	12:15~13:00 Curvy Body Ibuki										
13:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Coco		13:30~14:15 BASIC Miwako				13:30~14:15 Total Beauty Hana	13:30~14:15 Balance Miwako		
	13:45~14:30 BASIC Hana										
15:00		15:00~15:45 REGGAE MIX Hana									
	15:15~16:00 Balance Ibuki										
17:00											
	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Hana							17:30~18:15 Curvy Body Coming soon			
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Ibuki		18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Miwako		19:00~19:45 REGGAE MIX Hana	19:30~20:15 Beauty Waist Line Coco		
				19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coco	19:30~20:15 Power Beat Camp Coming soon		20:30~21:15 BASIC Ibuki	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki		
21:00				21:00~21:45 Balance Ibuki	21:00~21:45 Top Balance (members only) Miwako						

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)			
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		10:30~11:15 BASIC Ibuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako			
12:00	12:00~12:45 BASIC Ibuki		12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Ibuki	13:00~13:45 CORE Beginner Coco		12:00~12:45 REGGAE MIX Hana	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Ibuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco			
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Miwako		13:30~14:15 BASIC Coco			13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Ibuki	13:30~14:15 REGGAE MIX Hana	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki			
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Ibuki							15:00~15:45 BASIC Ibuki	15:00~15:45 REGGAE MIX Fuuka		
17:00								17:30~18:15 Curvy Body Coming soon	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Coco		
18:00								18:00~18:45 Power Beat Camp Coming soon	18:00~18:45 REGGAE MIX Hana		18:00~19:00 Advance (members only) Miwako
19:30								19:30~20:15 Balance Ibuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Coco		19:00~19:45 BASIC Coco
21:00				21:00~21:45 REGGAE MIX Hana				21:00~21:45 腹筋CRUSHER Hana	20:30~21:15 Beauty Waist Line Coco		21:15~22:00 BASIC Miwako

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)