

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

## 2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 CORE Beginner Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku		10:30~11:15 BASIC Ibuki
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	12:00~12:45 Balance Ibuki	12:15~13:00 Total Beauty Hana		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	13:00~13:45 腹筋CRUSHER Hana		12:00~12:45 REGGAE MIX Hana
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line New Music Miku	13:30~14:15 Top Balance (members only) Aiko	13:45~14:30 SUN ENERGY YOGA Miku		13:30~14:15 Balance Miku			13:30~14:15 Curvy Body Ibuki
15:00		15:00~15:45 BASIC Ibuki	15:15~16:00 BASIC Hana					
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Hana					17:30~18:15 Curvy Body Ibuki	
18:00	18:00~18:45 BASIC Ibuki				18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hana	18:00~18:45 BASIC Ibuki		18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Miku
19:30	19:30~20:15 REGGAE MIX Aiko				19:30~20:15 Curvy Body Ibuki	19:30~20:15 Total Beauty Hana	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Total Beauty Hana
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki				21:00~21:45 BASIC Hana	21:00~21:45 Glamorous Hip Ibuki	20:30~21:15 BASIC Ibuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 REGGAE MIX Hana	10:30~11:15 BASIC Ibuki	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki		10:30~11:15 Total Beauty Hana	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Aiko		12:00~12:45 Balance Ibuki	13:00~14:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko	
13:30	13:45~14:30 BASIC Hana	13:30~14:15 Balance Ibuki		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Miku			13:30~14:15 腹筋CRUSHER Hana	
15:00	15:15~16:00 Curvy Body Aiko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Aiko						
17:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line New Music Aiko				18:00~18:45 BASIC Ibuki	18:00~18:45 Total Beauty Hana	17:30~18:15 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 BASIC Ibuki
18:00					19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hana	19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	19:00~19:45 BASIC Hana	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku
19:30					21:00~21:45 CORE Beginner Aiko	21:00~21:45 BASIC Hana	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

## 2021/10/16~2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Aiko	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Aiko	定休日	10:30~11:15 Balance Chihiro	10:30~11:15 Curvy Body Miku		10:30~11:15 BASIC Miku	10:30~11:15 Balance Fuuka	
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 BASIC Fuuka		12:00~12:45 BASIC Chihiro	13:00~13:45 Balance Aiko		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	12:00~12:45 CORE Beginner Aiko	
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Aiko	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko		13:30~14:30 Advance (members only) Miku			13:30~14:15 Beauty Waist Line Chihiro	13:30~14:15 REGGAE MIX Fuuka	
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Miku	15:00~15:45 Total Beauty Fuuka						15:00~15:45 BASIC Aiko	
17:00	17:30~18:15 Balance Aiko				18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Aiko		18:00~18:45 BASIC Rio	17:30~18:15 Top Balance (members only) Fuuka	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka
18:00				19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Aiko		19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Miku	19:30~20:15 Curvy Body Aiko	17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka
19:30							20:30~21:15 BASIC Fuuka	21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Fuuka	
21:00					21:00~21:45 REGGAE MIX Aiko		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rio		

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	定休日	10:30~11:15 BASIC Comingsoon	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku		10:30~11:15 REGGAE MIX Aiko	10:30~11:15 BASIC Comingsoon	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Fuuka		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Fuuka	13:00~13:45 BASIC Comingsoon		12:00~12:45 BASIC Comingsoon	12:00~12:45 Curvy Body Aiko	12:00~12:45 REGGAE MIX Aiko
13:30	13:30~14:15 Balance Miku		13:30~14:15 Total Beauty Fuuka			13:30~14:15 Top Balance (members only) Aiiko	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Miku
15:00	15:00~15:45 REGGAE MIX Fuuka						15:00~15:45 REGGAE MIX Aiko	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko
17:00				18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku		18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	17:30~18:30 Advance (members only) Miku
18:00							19:00~19:45 BASIC Comingsoon	18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Miku
19:30				19:30~20:15 REGGAE MIX Aiko		19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Miku	20:30~21:15 Curvy Body Aiko	19:30~20:15 Balance Aiiko
21:00				21:00~21:45 Power Beat Camp Miku		21:00~21:45 Top Balance (members only) Aiko		21:00~21:45 Power Beat Camp Miku

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)