

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	定休日	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Akane	10:30~11:15 BASIC Ryo		10:30~11:15 Power Beat Camp Riri
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Riri	12:00~12:45 Power Beat Camp Riri	12:00~12:45 BASIC Akane		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri	13:00~13:45 Power Beat Camp Akane		12:00~12:45 Balance Akane
13:30	13:30~14:15 BASIC Ryo	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko	13:30~14:15 REGGAE MIX Riri		13:30~14:15 Glamorous Hip Akane			13:30~14:15 Total Beauty Riri
15:00		15:15~16:00 腹筋CRUSHER Ryo	15:00~15:45 Total Beauty Shoko					
17:00		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Riri	16:30~17:15 Top Balance (members only) Akane				17:30~18:15 BASIC Ryo	
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Akane				18:00~18:45 BASIC Shoko	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Coming soon	19:00~19:45 Glamorous Hip Riri	18:00~18:45 CORE Beginner Akane
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Riri				19:30~20:15 Balance Ryo	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Akane	20:30~21:30 Advance (members only) Shoko	19:30~20:15 BASIC Ryo
21:00	21:00~21:45 Balance Ryo				21:00~21:45 Curvy Body Shoko	21:00~21:45 REGGAE MIX Riri		21:00~21:45 Glamorous Hip Akane

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Riri	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Akane	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Coming soon		10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Akane
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Shoko	12:00~12:45 Balance Ryo		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Shoko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		12:00~12:45 BASIC Shoko
13:30	13:30~14:15 REGGAE MIX Akane	13:30~14:30 Advance (members only) Akane		13:30~14:15 BASIC Ryo			13:30~14:15 Top Balance (members only) Akane
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Riri	15:15~16:00 BASIC Ryo					
17:00	17:30~18:15 Top Balance (members only) Shoko	16:45~17:30 Curvy Body Shoko					17:30~18:15 Glamorous Hip Akane
18:00				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	18:00~18:45 CORE Beginner Shoko	19:00~19:45 Power Beat Camp Akane	18:00~18:45 Balance Ryo
19:30				19:30~20:15 腹筋CRUSHER Ryo	19:30~20:15 BASIC Ryo	20:30~21:15 BASIC Ryo	19:30~20:15 Curvy Body Shoko
21:00				21:00~21:45 Total Beauty Riri	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko		21:00~21:45 腹筋CRUSHER Ryo

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/16~2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
10:30	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon		10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 BASIC Ryo
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Shoko	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Riri		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Ryo	13:00~13:45 BASIC Ryo		12:00~12:45 Beauty Waist Line Riri	12:00~12:45 REGGAE MIX Riri
13:30	13:45~14:30 Curvy Body Akane	13:30~14:15 BASIC Shoko		13:30~14:15 CORE Beginner Akane			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Coming soon
15:00	15:15~16:00 Total Beauty Shoko	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Riri						15:00~15:45 Curvy Body Shoko
17:00	17:30~18:15 BASIC Akane	16:30~17:15 REGGAE MIX Akane					17:30~18:30 Advance (members only) Akane	17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Coming soon
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Riri	18:00~18:45 Top Balance (members only) Shoko		18:00~18:45 BASIC Riri	
19:30				19:30~20:15 Balance Ryo	19:30~20:15 Total Beauty Riri		19:15~20:00 腹筋CRUSHER Ryo	19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Akane
21:00				21:00~21:45 BASIC Riri	21:00~21:45 Curvy Body Shoko		20:45~21:30 Beauty Waist Line Akane	21:00~21:45 Balance Ryo

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Akane	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko		10:30~11:15 BASIC Akane	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 REGGAE MIX Riri
12:00	12:00~12:45 BASIC Shoko		12:00~13:00 Advance (members only) Shoko	13:00~13:45 REGGAE MIX Akane		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Ryo	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	12:00~12:45 Power Beat Camp Coming soon
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Riri		13:45~14:30 BASIC Akane			13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	13:30~14:15 REGGAE MIX Riri	13:30~14:15 Total Beauty Riri
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Shoko						15:00~15:45 BASIC Ryo	15:00~16:00 Advance (members only) Shoko
17:00	16:30~17:15 REGGAE MIX Riri					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	17:30~18:15 Power Beat Camp Riri	16:45~17:30 BASIC Ryo
18:00			18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Riri	18:00~18:45 BASIC Ryo	18:00~18:45 BASIC Ryo	19:00~19:45 Balance Ryo	18:00~18:45 Curvy Body Shoko	
19:30			19:30~20:15 Beauty Waist Line Shoko	19:30~20:15 Top Balance (members only) Akane	19:30~20:15 Top Balance (members only) Akane	20:30~21:15 Glamorous Hip New Music Riri	19:30~20:15 BASIC Ryo	
21:00			21:00~21:45 REGGAE MIX Riri	21:00~21:45 Power Beat Camp Coming soon	21:00~21:45 Power Beat Camp Coming soon		21:00~21:45 Total Beauty Shoko	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)