

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/1~2021/10/15

| | 10月1日(金) | 10月2日(土) | 10月3日(日) | 10月4日(月) | 10月5日(火) | 10月6日(水) | 10月7日(木) | 10月8日(金) |
|-------|--|---|---|----------|--|--|---|---|
| 10:30 | 10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Ayuka | 10:30~11:15 REGGAE MIX Kyoka | 10:30~11:15 BASIC Mizuki | 定休日 | 10:30~11:15 Total Beauty Hazuki | 10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki | | 10:30~11:15 Balance Kyoka |
| 12:00 | 12:00~12:45 BASIC Kyoka | 12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki | 12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka | | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki | 13:00~13:45 Curvy Body Kyoka | | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki |
| 13:30 | 13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka | 13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki | 13:45~14:30 腹筋CRUSHER Hazuki | | 13:30~14:15 BASIC Hazuki | | | 13:30~14:15 Total Beauty Kyoka |
| 15:00 | | 15:00~15:45 BASIC Hazuki | 15:15~16:00 Curvy Body Mizuki | | | | | |
| 17:00 | | 17:30~18:15 Balance Mizuki | | | | | 17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka | |
| 18:00 | 18:00~18:45 Curvy Body Hazuki | | | | 18:00~18:45 BASIC Ayuka | 18:00~18:45 Total Beauty Hazuki | 19:00~19:45 REGGAE MIX Hazuki | 18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Hazuki |
| 19:30 | 19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka | | | | 19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka | 19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Kyoka | 20:30~21:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka | 19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki |
| 21:00 | 21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki | | | | 21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka | 21:00~21:45 BASIC Hazuki | | 21:00~21:45 Curvy Body Hazuki |

| | 10月9日(土) | 10月10日(日) | 10月11日(月) | 10月12日(火) | 10月13日(水) | 10月14日(木) | 10月15日(金) | |
|-------|---|--|-----------|---|--------------------------------------|--|--|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Top Balance (members only) Kyoka | 10:30~11:15 Beauty Waist Line New Music Kyoka | 定休日 | 10:30~11:15 Balance Ayuka | 10:30~11:15 BASIC Hazuki | | 10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki | |
| 12:00 | 12:00~12:45 BASIC Mizuki | 12:00~12:45 Balance Mizuki | | 12:00~12:45 REGGAE MIX Mizuki | 13:00~13:45 Total Beauty Ayuka | | 12:00~12:45 BASIC Hazuki | |
| 13:30 | 13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki | 13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka | | 13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka | | | 13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki | |
| 15:00 | 15:00~15:45 腹筋CRUSHER Mizuki | 15:15~16:00 Total Beauty Kyoka | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | 17:30~18:15 BASIC Mizuki | | |
| 18:00 | 17:30~18:15 Total Beauty Hazuki | | | | 18:00~18:45 Curvy Body Kyoka | 18:00~18:45 Balance Kyoka | 19:00~19:45 Curvy Body Kyoka | 18:00~18:45 Total Beauty Ayuka |
| 19:30 | | | | | 19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hazuki | 19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka | 20:30~21:15 Power Beat Camp Mizuki | 19:30~20:15 Glamorous Hip Hazuki |
| 21:00 | | | | | 21:00~21:45 BASIC Kyoka | 21:15~22:00 Beauty Waist Line New Music Kyoka | | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka |

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/16~2021/10/31

| | 10月16日(土) | 10月17日(日) | 10月18日(月) | 10月19日(火) | 10月20日(水) | 10月21日(木) | 10月22日(金) | 10月23日(土) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|---|-----------|--|---|-----------|---|---|---|--|-------------------------------|--|--|--|--|--|---|--------------------------------|--------------------------------------|--|--|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 10:30 | 10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki | 10:30~11:15 REGGAE MIX Hazuki | 定休日 | 10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Kyoka | 10:30~11:15 Curvy Body Kyoka | | 10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka | 10:30~11:15 Curvy Body Hazuki | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00~12:45 Total Beauty Hazuki | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka | | 12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka | 13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki | | 12:00~12:45 腹筋CRUSHER Mizuki | 12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka | 12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | 13:30~14:15 BASIC Ayuka | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Ayuka | | 13:45~14:30 Balance Kyoka | | | | 13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka | 13:30~14:15 REGGAE MIX Kyoka | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 15:00~15:45 Curvy Body Mizuki | 15:00~15:45 BASIC Hazuki | | | | | | | | | 15:00~15:45 BASIC Ayuka | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:30~18:15 Glamorous Hip New Music Ayuka | | | | | | | | | | | | | | | 17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00~18:45 BASIC Ayuka | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Ayuka | 18:00~18:45 BASIC Hazuki | 18:00~18:45 Total Beauty Kyoka | | | | | |
| 19:30 | 19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30~20:15 BASIC Hazuki | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00~21:45 腹筋CRUSHER Mizuki | 21:00~21:45 Top Balance (members only) Ayuka | 21:00~21:45 Curvy Body Mizuki |

| | 10月24日(日) | 10月25日(月) | 10月26日(火) | 10月27日(水) | 10月28日(木) | 10月29日(金) | 10月30日(土) | 10月31日(日) | | | | | | | |
|-------|---|-----------|--|------------------------------------|-----------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|--|--|---|--|--|
| 10:30 | 10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Kyoka | 定休日 | 10:30~11:15 BASIC Hazuki | 10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki | | 10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki | 10:30~11:15 REGGAE MIX Mizuki | 10:30~11:15 Balance Ayuka | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki | | 12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki | 13:00~13:45 REGGAE MIX Kyoka | | 12:00~12:45 BASIC Ayuka | 12:00~12:45 Balance Ayuka | 12:00~12:45 REGGAE MIX Hazuki | | | | | | | |
| 13:30 | 13:30~14:15 BASIC Kyoka | | 13:30~14:15 Beauty Waist Line Hazuki | | | | | 13:30~14:15 Curvy Body Mizuki | 13:30~14:15 腹筋CRUSHER Hazuki | 13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka | | | | | |
| 15:00 | 15:00~15:45 REGGAE MIX Mizuki | | 15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki | | | | | 15:00~15:45 BASIC Hazuki | | | | | | | |
| 17:00 | 17:30~18:15 Total Beauty Mizuki | | | | | | | | | | | | 17:30~18:15 BASIC Hazuki | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | 18:00~18:45 Curvy Body Kyoka | 18:00~18:45 BASIC Ayuka | 18:00~18:45 Beauty Waist Line Hazuki |
| 19:30 | 19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki | | | | | | | | | | | | 19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka | 19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka | |
| 21:00 | 21:00~21:45 BASIC Kyoka | | | | | | | | | | | | 21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Ayuka | 21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka | 21:15~22:00 REGGAE MIX Hazuki |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)