

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

## 2021/9/1~2021/9/15

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Coco		10:30~11:15 BASIC Rio	10:30~11:15 Balance Miwako	10:30~11:15 Curvy Body Fuuka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako
12:00	13:00~13:45 Power Beat Camp Rio		12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 Power Beat Camp Rio	12:00~12:45 Total Beauty Coco		12:00~12:45 Curvy Body Chihiro	13:00~13:45 腹筋CRUSHER Chihiro
13:30			13:30~14:30 Advance (members only) Rio	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Coco	13:30~14:15 BASIC Fuuka		13:30~14:15 Total Beauty Coco	
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coco			
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Coco		17:30~18:15 BASIC Coco				
18:00	18:00~18:45 BASIC Miwako	19:00~19:45 Curvy Body	18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko				18:00~18:45 Top Balance (members only) Miwako	18:00~18:45 CORE Beginner Coco
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Rio	Fuuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako				19:30~20:15 BASIC Rio	19:30~20:15 Curvy Body Chihiro
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Miwako	Coco	21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka				21:00~21:45 Power Beat Camp Rio	21:00~21:45 BASIC Coco

	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	10:30~11:15 BASIC Fuuka
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coco	12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Fuuka		12:15~13:00 BASIC Coco	13:00~13:45 Balance Miwako
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako	13:30~14:15 BASIC Miwako	13:30~14:15 Top Balance (members only) Miwako		13:45~14:30 Glamorous Hip Miwako	
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Rio	15:00~15:45 BASIC Fuuka			
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Rio		17:30~18:15 Curvy Body Fuuka				
18:00	19:00~19:45 BASIC Coco	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako				18:00~18:45 Beauty Waist Line Chihiro	18:00~18:45 Curvy Body Fuuka
19:30	20:30~21:15 Beauty Waist Line Rio	19:30~20:15 Power Beat Camp Rio				19:30~20:15 Total Beauty Coco	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coco
21:00		21:00~21:45 BASIC Rio				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	21:00~21:45 Total Beauty Coco

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

2021/9/16~2021/9/30

	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)
10:30		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Fuuka	10:30~11:15 BASIC Miwako	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rio	定休日	10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 Total Beauty Coco	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako
12:00		12:00~12:45 BASIC Coco	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Coco	12:00~12:45 Balance Miwako		12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Coco	13:00~14:00 Advance (members only) Rio	12:00~12:45 CORE Beginner Coco
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Curvy Body Fuuka	13:30~14:15 BASIC Coco		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Fuuka		13:30~14:15 Total Beauty Fuuka
15:00			15:00~15:45 Beauty Waist Line New Music Miwako	15:00~15:45 Power Beat Camp Rio				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Coco
17:00								
	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Fuuka		17:30~18:15 Total Beauty Coco					17:30~18:15 BASIC Miwako
18:00		18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Miwako				18:00~18:45 Power Beat Camp Rio	18:00~18:45 Beauty Waist Line New Music Miwako	
	19:00~20:00 Advance (members only) Rio							
19:30		19:30~20:15 Total Beauty Coco				19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako	19:30~20:15 BASIC Coco	
	20:45~21:30							
21:00		21:00~21:45 Top Balance (members only) Miwako			21:00~21:45 BASIC Rio	21:00~21:45 Balance Miwako		

	9月24日(金)	9月25日(土)	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)	
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Fuuka	定休日	10:30~11:15 BASIC Coco	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako		
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Beauty Waist Line New Music Coco	12:00~12:45 BASIC Miwako		12:00~12:45 Balance Fuuka	13:00~13:45 BASIC Coco		
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Rio	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka	13:30~14:15 Curvy Body Fuuka		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Coco			
15:00		15:00~15:45 BASIC Coco	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako					
17:00							17:30~18:15 Balance Miwako	
18:00	18:00~18:45 BASIC Coco	17:30~18:15 Top Balance (members only) Miwako				18:00~18:45 Curvy Body Fuuka	18:00~18:45 Total Beauty Rio	19:00~19:45 BASIC Rio
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line New Music Coco					19:30~20:30 Advance (members only) Rio	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Fuuka	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Rio
21:00	21:00~21:45 Balance Miwako					21:15~22:00 Beauty Waist Line New Music Rio	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)