

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/1～2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
10:30	10:30～11:15 Beauty Waist Line New Music Ayuka	10:30～11:15 REGGAE MIX Kyoka	10:30～11:15 BASIC Mizuki	定休日	10:30～11:15 Total Beauty Hazuki	10:30～11:15 腹筋CRUSHER Mizuki		10:30～11:15 Balance Mizuki
12:00	12:00～12:45 BASIC Kyoka	12:00～12:45 Glamorous Hip Hazuki	12:00～13:00 Advance (members only) Ayuka		12:00～12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	13:00～13:45 Curvy Body Kyoka		12:00～12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki
13:30	13:30～14:15 Power Beat Camp Ayuka	13:30～14:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	13:45～14:30 腹筋CRUSHER Hazuki		13:30～14:15 BASIC Hazuki			13:30～14:15 Total Beauty Hazuki
15:00		15:00～15:45 BASIC Hazuki	15:15～16:00 Curvy Body Mizuki					
17:00		17:30～18:15 Balance Mizuki						
18:00	18:00～18:45 Curvy Body Hazuki				18:00～18:45 BASIC Ayuka	18:00～18:45 Total Beauty Hazuki	17:30～18:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	18:00～18:45 Beauty Waist Line New Music Hazuki
19:30	19:30～20:15 Top Balance (members only) Kyoka				19:30～20:15 Glamorous Hip Kyoka	19:30～20:15 Beauty Waist Line New Music Kyoka	19:00～19:45 REGGAE MIX Hazuki	19:30～20:15 Power Beat Camp Mizuki
21:00	21:00～21:45 Glamorous Hip Hazuki				21:00～21:45 Power Beat Camp Ayuka	21:00～21:45 BASIC Hazuki	20:30～21:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka	21:00～21:45 Curvy Body Hazuki

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
10:30	10:30～11:15 Top Balance (members only) Kyoka	10:30～11:15 Beauty Waist Line New Music Kyoka	定休日	10:30～11:15 Balance Ayuka	10:30～11:15 BASIC Hazuki		10:30～11:15 CORE Beginner Mizuki
12:00	12:00～12:45 BASIC Mizuki	12:00～12:45 Balance Mizuki		12:00～12:45 REGGAE MIX Mizuki	13:00～13:45 Total Beauty Ayuka		12:00～12:45 BASIC Hazuki
13:30	13:30～14:15 Glamorous Hip Hazuki	13:30～14:30 Advance (members only) Ayuka		13:30～14:15 Power Beat Camp Ayuka			13:30～14:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki
15:00	15:00～15:45 腹筋CRUSHER Mizuki	15:15～16:00 Total Beauty Kyoka					
17:00	17:30～18:15 Total Beauty Hazuki			18:00～18:45 Curvy Body Kyoka	18:00～18:45 Balance Kyoka	17:30～18:15 BASIC Mizuki	18:00～18:45 Total Beauty Ayuka
19:30				19:30～20:15 腹筋CRUSHER Hazuki	19:30～20:30 Advance (members only) Ayuka	19:00～19:45 Curvy Body Kyoka	19:30～20:15 Glamorous Hip Hazuki
21:00				21:00～21:45 BASIC Kyoka	21:15～22:00 Beauty Waist Line New Music Kyoka	20:30～21:15 Power Beat Camp Mizuki	21:00～21:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/9/20

2021/10/16～2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)									
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 REGGAE MIX Hazuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Kyoka	10:30~11:15 Curvy Body Kyoka		10:30~11:15 Top Balance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki									
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka			12:00~12:45 腹筋CRUSHER Mizuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka									
					13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki												
13:30	13:30~14:15 BASIC Ayuka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Ayuka			13:45~14:30 Balance Kyoka			13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka	13:30~14:15 REGGAE MIX Kyoka								
15:00	15:00~15:45 Curvy Body Mizuki	15:00~15:45 BASIC Hazuki								15:00~15:45 BASIC Ayuka							
	17:00																
17:30~18:15 Glamorous Hip New Music Ayuka														17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	18:00~18:45 BASIC Hazuki		
18:00														18:00~18:45 BASIC Ayuka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Ayuka	19:00~19:45 Glamorous Hip New Music Hazuki	19:30~20:15 Balance Kyoka
19:30														19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	19:30~20:15 BASIC Hazuki	20:30~21:15 Curvy Body Mizuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Hazuki
21:00			21:00~21:45 腹筋CRUSHER Mizuki			21:00~21:45 Top Balance (members only) Ayuka											

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)			
10:30	10:30～11:15 Glamorous Hip New Music Kyoka	定休日	10:30～11:15 BASIC Hazuki	10:30～11:15 腹筋CRUSHER Mizuki		10:30～11:15 CORE Beginner Mizuki	10:30～11:15 REGGAE MIX Mizuki	10:30～11:15 Balance Ayuka			
12:00	12:00～12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		12:00～12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	13:00～13:45 REGGAE MIX Kyoka		12:00～12:45 BASIC Ayuka	12:00～12:45 Balance Ayuka	12:00～12:45 REGGAE MIX Hazuki			
13:30	13:30～14:15 BASIC Kyoka		13:30～14:15 Beauty Waist Line Hazuki			13:30～14:15 Curvy Body Mizuki	13:30～14:15 腹筋CRUSHER Hazuki	13:30～14:15 Top Balance (members only) Ayuka			
15:00	15:00～15:45 REGGAE MIX Mizuki					15:00～15:45 Power Beat Camp Mizuki	15:00～15:45 Power Beat Camp Mizuki	15:00～15:45 BASIC Hazuki			
17:00							17:30～18:15 Total Beauty Mizuki	17:30～18:15 BASIC Hazuki			
18:00							18:00～18:45 Curvy Body Kyoka	18:00～18:45 BASIC Ayuka	18:00～18:45 Beauty Waist Line Hazuki		
19:30							19:30～20:15 Power Beat Camp Mizuki	19:30～20:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30～20:30 Advance (members only) Ayuka		
								21:00～21:45 BASIC Kyoka	21:00～21:45 Glamorous Hip New Music Ayuka	21:15～22:00 REGGAE MIX Hazuki	
21:00											

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00～18：00)