

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/11/3

## 2021/11/1~2021/11/15

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana		10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	定休日	
12:00		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	12:00~12:45 BASIC Rin		12:00~12:45 Curvy Body Wakana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Rin		
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Wakana	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Yuriko		13:30~14:15 Total Beauty Rin	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Yuriko	13:30~14:30 Advance (members only) Wakana		
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Wakana				15:00~15:45 BASIC Rin		15:15~16:00 BASIC Rin
17:00					17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Yuriko			17:30~18:15 Top Balance (members only) Wakana
18:00			18:00~18:45 Total Beauty Rin			19:00~19:45 Top Balance (members only) Wakana	18:00~18:45 BASIC Yuriko		
19:30			19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko			20:30~21:15 Total Beauty Yuriko	19:30~20:15 Power Beat Camp Wakana		
21:00			21:00~21:45 BASIC Rin				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko		10:30~11:15 Total Beauty Rin	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 BASIC Rin	定休日
12:00	12:00~12:45 BASIC Rin	13:00~13:45 Balance Yuriko		12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Yuriko	12:00~13:00 Advance (members only) Wakana	12:00~12:45 Total Beauty Yuriko	
13:30	13:30~14:15 CORE Beginner Wakana			13:30~14:15 BASIC Rin		13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Rin	
15:00						15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	
17:00				17:30~18:15 BASIC Rin		17:30~18:15 BASIC Yuriko	
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Total Beauty Rin		19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Yuriko		
19:30	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Yuriko	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Wakana		20:30~21:15 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 Beauty Waist Line Wakana		
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Rin	21:00~21:45 Curvy Body Wakana			21:00~21:45 Balance Yuriko		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/11/3

## 2021/11/16~2021/11/30

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	定休日	10:30~11:15 BASIC Rin
12:00	12:00~12:45 Balance Yuriko	13:00~13:45 BASIC Yuriko		12:00~12:45 Total Beauty Rin	12:00~12:45 Balance Yuriko	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Wakana		12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana			13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	13:30~14:15 Balance Wakana		13:30~14:15 Total Beauty Rin
15:00					15:00~15:45 BASIC Rin	15:00~15:45 腹筋CRUSHER Yuriko		15:00~15:45 Curvy Body Wakana
17:00								
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Rin	18:00~18:45 Curvy Body Wakana	17:30~18:15 Glamorous Hip Rin	18:00~18:45 Balance Wakana	17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko			17:30~18:15 Balance Wakana
19:30	19:30~20:15 BASIC Rin	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	19:00~19:45 BASIC Rin	19:30~20:15 Curvy Body Wakana				
21:00	21:00~21:45 CORE Beginner Yuriko	21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana	20:30~21:30 Advance (members only) Wakana	21:00~21:45 BASIC Rin				

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	定休日	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Yuriko
12:00			12:00~12:45 BASIC Rin	12:00~12:45 Total Beauty Rin	12:00~12:45 Curvy Body Wakana		12:00~13:00 Advance (members only) Wakana
13:30	13:00~14:00 Advance (members only) Wakana		13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 BASIC Rin		13:45~14:30 Total Beauty Wakana
15:00				15:00~15:45 CORE Beginner Yuriko	15:00~15:45 Top Balance (members only) Wakana		
17:00							
18:00	18:00~18:45 BASIC Rin	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	18:00~18:45 Beauty Waist Line Aiko	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko			18:00~18:45 BASIC Rin
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Aiko	19:00~19:45 Curvy Body Wakana	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
21:00	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Aiko	20:30~21:15 BASIC Rin	21:00~22:00 Advance (members only) Wakana				21:00~21:45 Balance Yuriko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)