

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

2021/11/1~2021/11/15

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Nanami	10:30~11:15 Curvy Body Nanami		10:30~11:15 Total Beauty Hinako	10:30~11:30 Advance (members only) Nanami	10:30~11:15 BASIC Hinako	定休日
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Hinako	12:00~12:45 BASIC Reina		12:00~12:45 Balance Nanami	12:15~13:00 Glamorous Hip New Music Nanami	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rina	
13:30		13:30~14:15 Balance Nanami	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Nanami		13:30~14:15 BASIC Hinako	13:45~14:30 BASIC Reina	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Hinako	
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Nanami			15:15~16:00 Balance Nanami	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rina	
17:00					17:30~18:15 Power Beat Camp Hinako	17:30~18:15 Total Beauty Hinako	17:30~18:15 Total Beauty Hinako	
18:00		18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hinako				19:00~19:45 Top Balance (members only) Nanami	18:00~18:45 Curvy Body Nanami	
19:30		19:30~20:15 BASIC Reina			20:30~21:15 Curvy Body Nanami	19:30~20:15 BASIC Reina		
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Hinako				21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Nanami		

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Balance Rina	10:30~11:15 Total Beauty Hinako		10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Balance Nanami	定休日
12:00	12:00~12:45 Top Balance (members only) Nanami	13:00~13:45 BASIC Reina		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 BASIC Reina	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina			13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rina	13:30~14:15 BASIC Reina	
15:00					15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Nanami	15:00~15:45 Power Beat Camp Hinako	
17:00				17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rina	17:30~18:15 Curvy Body Nanami		
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Hinako	18:00~18:45 Curvy Body Rina			18:00~18:45 BASIC Hinako		
19:30	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hinako	19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Nanami		19:00~19:45 BASIC Reina	19:30~20:15 Top Balance (members only) Rina		
21:00	21:00~21:45 BASIC Reina	21:00~21:45 Balance Rina		20:30~21:15 Power Beat Camp Hinako	21:00~21:45 Balance Rina		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

2021/11/16~2021/11/30

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC Reina	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami		10:30~11:15 Power Beat Camp Hinako	10:30~11:15 BASIC Hinako	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rina		10:30~11:15 Total Beauty Hinako
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	13:00~14:00 Advance (members only) Nanami		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Nanami	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina		12:00~12:45 BASIC Reina
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Rina			13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 Curvy Body Nanami	13:30~14:15 Balance Nanami		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
15:00					15:00~15:45 CORE Beginner Rina	15:00~15:45 Glamorous Hip Nanami		15:00~15:45 Curvy Body Rina
17:00							定休日	
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Hinako	18:00~18:45 BASIC Reina	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 Balance Rina	17:30~18:30 Advance (members only) Nanami			17:30~18:15 腹筋CRUSHER Hinako
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rina	19:30~20:15 Power Beat Camp Hinako	19:00~19:45 BASIC Hinako	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami				
21:00	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Hinako	21:00~21:45 Total Beauty Hinako	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	21:15~22:00 Beauty Waist Line Rina				

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Hinako		10:30~11:15 Curvy Body Rina	10:30~11:15 Balance Nanami	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami		10:30~11:15 Total Beauty Hinako
12:00			12:00~12:45 Power Beat Camp Hinako	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	12:00~12:45 Curvy Body Rina		12:00~12:45 BASIC Reina
13:30	13:00~13:45 Total Beauty Hinako		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rina	13:45~14:30 腹筋CRUSHER Hinako	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina		13:30~14:15 Power Beat Camp Hinako
15:00				15:15~16:00 BASIC Reina	15:00~15:45 Top Balance (members only) Nanami		
17:00						定休日	
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	17:30~18:15 Balance Rina	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hinako	17:30~18:15 Glamorous Hip Nanami			18:00~19:00 Advance (members only) Nanami
19:30	19:30~20:15 BASIC Reina	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	19:30~20:15 Total Beauty Hinako				19:45~20:30 CORE Beginner Rina
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rina	20:30~21:15 BASIC Reina	21:00~21:45 BASIC Reina				21:15~22:00 Curvy Body Rina

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)