

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

2021/11/1~2021/11/15

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Shion	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Shion		10:30~11:15 BASIC Moe	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 Curvy Body Moe	定休日
12:00		12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	12:00~12:45 Beauty Waist Line Bee		12:00~12:45 Total Beauty Kou	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Moe	12:00~12:45 BASIC Kou	
13:30		13:30~14:15 BASIC Shion	13:30~14:15 Balance Moe		13:30~14:15 Curvy Body Moe	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Bee	13:30~14:15 Total Beauty Shion	
15:00			15:00~15:45 腹筋CRUSHER Kou			15:00~15:45 BASIC Shion	15:00~15:45 Power Beat Camp Kou	
17:00					17:30~18:15 BASIC Moe	17:30~18:15 Top Balance (members only) Shion	17:30~18:15 腹筋CRUSHER Shion	
18:00		18:00~18:45 Curvy Body Bee			19:00~19:45 Glamorous Hip New Music Kou	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Bee		
19:30		19:30~20:30 Advance (members only) Moe			20:30~21:15 Beauty Waist Line Shion	19:30~20:15 Balance Shion		
21:00		21:15~22:00 Total Beauty Bee				21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Bee		

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
10:30	10:30~11:15 BASIC Moe	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee		10:30~11:15 Total Beauty Bee	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shion	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	定休日
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Kou	13:00~13:45 Balance Shion		12:00~13:00 Advance (members only) Moe	12:00~12:45 BASIC Moe	12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Moe			13:45~14:30 Beauty Waist Line Bee	13:30~14:15 Curvy Body Kou	13:30~14:30 Advance (members only) Moe	
15:00					15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Moe	15:15~16:00 BASIC Bee	
17:00				17:30~18:15 BASIC Bee	17:30~18:15 Balance Kou		
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shion	18:00~18:45 Total Beauty Kou		19:00~19:45 Curvy Body Moe	18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Shion		
19:30	19:30~20:15 Balance Bee	19:30~20:15 Top Balance (members only) Moe		20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Kou	19:30~20:15 BASIC Shion		
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	21:00~21:45 BASIC Kou			21:00~21:45 Power Beat Camp Kou		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

2021/11/16~2021/11/30

更新日2021/10/20

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion		10:30~11:15 Curvy Body Moe	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	10:30~11:15 BASIC Bee		10:30~11:15 Power Beat Camp Kou
12:00	12:00~12:45 Balance Shion	13:00~13:45 BASIC Shion		12:00~12:45 Top Balance (members only) Shion	12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	12:00~12:45 Glamorous Hip Kou		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Shion
13:30	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee			13:30~14:15 Total Beauty Moe	13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Bee		13:30~14:15 BASIC Bee
15:00					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	15:00~15:45 Curvy Body Kou		15:00~15:45 Balance Kou
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Shion		17:30~18:15 BASIC Kou		定休日	17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee
18:00	18:00~18:45 BASIC Moe	18:00~18:45 Beauty Waist Line Bee	19:00~19:45 BASIC Shion	18:00~18:45 Balance Kou				
19:30	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Shion	19:30~20:15 Curvy Body Kou	20:30~21:30 Advance (members only) Moe	19:30~20:15 Glamorous Hip Bee				
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Moe	21:00~21:45 Total Beauty Bee		21:00~21:45 BASIC Kou				

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shion		10:30~11:15 Balance Bee	10:30~11:15 BASIC Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee		10:30~11:15 Curvy Body Moe
12:00			12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kou	12:00~12:45 Total Beauty Coming soon	12:00~12:45 Balance Kou		12:00~12:45 BASIC Shion
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Bee		13:30~14:15 Power Beat Camp Bee	13:30~14:30 Advance (members only) Coming soon	13:30~14:15 BASIC Bee		13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe
15:00				15:15~16:00 腹筋CRUSHER Coming soon	15:00~15:45 Top Balance (members only) Moe		
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee		17:30~18:15 Curvy Body Coming soon		定休日	
18:00	18:00~19:00 Advance (members only) Coming soon	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	18:00~18:45 BASIC Shion				18:00~18:45 Total Beauty Kou
19:30	19:45~20:30 Balance Coming soon	20:30~21:15 Power Beat Camp Bee	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Shion				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Bee
21:00	21:15~22:00 Glamorous Hip Coming soon		21:00~21:45 Total Beauty Kou				21:00~21:45 BASIC Kou

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)