

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

2021/11/1~2021/11/15

2021/11/1～2021/11/15										
	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)		
10:30	定休日	10:30～11:15 Glamorous Hip New Music Akane	10:30～11:15 Total Beauty Shoko		10:30～11:15 BASIC Ryo	10:30～11:15 CORE Beginner Shoko	10:30～11:15 Sexy Back Style (members only) Riri	定休日		
12:00		12:00～12:45 Balance Ryo	12:00～12:45 BASIC Ryo		12:00～12:45 Glamorous Hip New Music Akane	12:00～12:45 Total Beauty Riri	12:00～12:45 Power Beat Camp Ryo			
13:30		13:30～14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	13:30～14:15 Curvy Body Akane		13:30～14:15 Balance Ryo	13:30～14:15 BASIC Shoko	13:30～14:15 Top Balance (members only) Akane			
15:00			15:00～15:45 Top Balance (members only) Shoko			15:00～15:45 腹筋CRUSHER Ryo	15:00～15:45 BASIC Ryo			
17:00							16:30～17:15 Beauty Waist Line Akane			
18:00			18:00～18:45 Total Beauty Shoko			17:30～18:15 腹筋CRUSHER Akane	17:30～18:15 BASIC Ryo		18:00～18:45 Beauty Waist Line Shoko	17:30～18:15 Glamorous Hip New Music Riri
19:30			19:30～20:15 BASIC Ryo				19:00～20:00 Advance (members only) Akane		19:30～20:15 Curvy Body Akane	
21:00		21:00～21:45 Curvy Body Shoko	20:45～21:30 Balance Ryo		21:00～21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko					

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Riri		10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Akane	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Akane	定休日	
12:00					12:00~12:45 腹筋CRUSHER Ryo	12:00~12:45 BASIC Ryo		12:00~12:45 Balance Ryo
	12:15~13:00 Beauty Waist Line Riri	13:00~13:45 Curvy Body						
13:30		Shoko			13:30~14:15 BASIC Riri	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri		13:30~14:15 Curvy Body Shoko
	13:45~14:30 SUN ENERGY YOGA Riri							
15:00						15:00~15:45 Beauty Waist Line Akane		15:00~15:45 Power Beat Camp Ryo
17:00								16:30~17:15 BASIC Shoko
				17:30~18:15 Glamorous Hip New Music Akane	17:30~18:15 Total Beauty Riri			
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 BASIC Akane		18:00~18:45 Balance Akane				
	19:30	19:30~20:15 Balance Ryo	19:30~20:15 Top Balance (members only) Shoko	19:00~19:45 Total Beauty Riri	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Riri			
21:00	21:00~21:45 BASIC Shoko	21:00~21:45 CORE Beginner Akane	20:30~21:30 Advance (members only) Akane	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

2021/11/16～2021/11/30

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)	
10:30	10:30～11:15 Balance Ryo	10:30～11:15 Top Balance (members only) Akane		10:30～11:30 Advance (members only) Shoko	10:30～11:15 BASIC Ryo	10:30～11:15 Total Beauty Shoko	定休日	10:30～11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	
	12:00	12:00～12:45 Curvy Body Shoko		12:15～13:00 Sexy Back Style (members only) Riri	12:00～12:45 Beauty Waist Line Akane	12:00～12:45 SUN ENERGY YOGA Riri		12:00～12:45 Power Beat Camp Akane	
13:30	13:30～14:15 BASIC Ryo	13:00～13:45 Glamorous Hip Riri		13:45～14:30 CORE Beginner Akane	13:30～14:15 Top Balance (members only) Shoko	13:30～14:15 腹筋CRUSHER Akane		13:30～14:15 Beauty Waist Line Coming soon	
	15:00				15:00～15:45 Power Beat Camp Ryo	15:00～15:45 Balance Shoko		15:00～15:45 Curvy Body Akane	
17:00	17:30～18:15 Balance Ryo				17:30～18:15 Curvy Body Akane				
18:00	18:00～18:45 Glamorous Hip Riri				18:00～18:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	18:00～18:45 BASIC Ryo			17:30～18:15 BASIC Ryo
19:30	19:30～20:30 Advance (members only) Shoko	19:30～20:15 Total Beauty Riri		19:00～19:45 Power Beat Camp Riri	19:30～20:15 Glamorous Hip Akane				
	21:00	21:00～21:45 BASIC Shoko		20:30～21:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	21:00～21:45 腹筋CRUSHER Ryo				
	21:15～22:00 Beauty Waist Line Riri								

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
10:30	10:30～11:30 Advance (members only) Akane		10:30～11:15 Balance Shoko	10:30～11:15 Power Beat Camp Riri	10:30～11:15 Beauty Waist Line Coming soon	定休日	10:30～11:15 BASIC Ryo	
12:00								
	12:00～12:45 Total Beauty Riri		12:00～12:45 腹筋CRUSHER Ryo	12:00～12:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	12:00～12:45 Curvy Body Akane			
13:30	13:00～13:45 BASIC Ryo							
			13:30～14:30 Advance (members only) Shoko	13:30～14:15 Glamorous Hip Riri	13:30～14:15 Curvy Body Akane		13:30～14:15 Power Beat Camp Ryo	
				15:00～15:45 Circuit Shape Step (members only) Akane	15:00～15:45 Total Beauty Shoko			
			17:00		17:30～18:15 BASIC Riri		17:30～18:15 Balance Ryo	16:30～17:15 BASIC Akane
18:00			18:00～18:45 腹筋CRUSHER Ryo		18:00～18:45 Beauty Waist Line Coming soon			18:00～18:45 Total Beauty Riri
		19:00～19:45 Curvy Body Shoko						
19:30	19:30～20:15 Sexy Back Style (members only) Shoko		19:30～20:15 Glamorous Hip Riri		19:30～20:15 Top Balance (members only) Akane			
		20:30～21:15 Power Beat Camp Riri			21:00～21:45 SUN ENERGY YOGA Riri			
21:00	21:00～21:45 Glamorous Hip Riri		21:00～21:45 BASIC Ryo					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9 : 00～18 : 00)