

丸亀店【10月1日～10月8日スケジュール】

2021年10月17日更新

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)
9:00				定休日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 松原		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 横田
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 松原	12:15～13:15 スタンダード60 横田	12:15～13:15 育中美人ヨガ 横田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田		12:15～13:15 スタンダード60 横田
13:00								
14:00	14:00～14:45 Nonstop Power Running 横田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原	14:00～15:00 スタンダード60 横田		14:00～15:00 育中美人ヨガ 横田
15:00								
16:00		15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 松原					
17:00	17:00～18:00 育中美人ヨガ 横田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田			17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 横田	17:00～17:45 Nonstop Power Running 横田	17:00～18:00 スタンダード60 横田	17:00～18:00 ホットピラティス 松原
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 松原	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横田			18:45～19:45 スリムアッププレス 横田	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 横田	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 松原
20:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 横田				20:15～21:15 SUMO YOGA 横田	20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 横田	20:15～21:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	20:15～21:15 スタンダード60 松原
21:00								
22:00								

丸亀店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)
9:00			定休日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 横田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横田		10:30～11:30 腹筋MAX 松原	10:30～11:30 スタンダード60 横田		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田
12:00							
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 児玉	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 横田		12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 SUMO YOGA 横田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	14:00～14:45 Nonstop Power Running 横田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 竹内		14:00～15:00 スタンダード60 横田
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	15:45～16:45 スタンダード60 横田					
17:00				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 横田	17:00～18:00 スタンダード60 松原	17:00～18:00 スリムアッププレス 横田	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 横田
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉						
19:00	19:00～20:00 育中美人ヨガ 横田			18:45～19:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	18:45～19:45 腸活ヨガ 松原	18:45～19:45 腹筋MAX 松原	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内
20:00				20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 横田	20:15～21:15 もも尻ヨガティス 松原	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 横田	20:15～21:15 育中美人ヨガ 横田
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



丸亀店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 横田	10:30～11:30 ホットピラティス 池田		10:30～11:30 ダイエットヨガ 池田	10:30～11:30 スタンダード60 池田		10:30～11:30 スリムアッププレス 松原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内
12:00								
12:15	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 横田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 横田		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 横田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 池田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 池田
13:00								
14:00	14:00～15:00 腹筋MAX 松原	14:00～15:00 スタンダード60 横田		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 横田
15:00								
16:00	15:45～16:45 復せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 竹内						15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 池田
17:00				17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 松原	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 松原	17:00～18:00 スタンダード60 横田	17:00～18:00 ホットピラティス 池田	
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 松原							17:30～18:30 スタンダード60 池田
19:00	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 竹内			18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内	18:45～19:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)横田	18:45～19:45 腹筋MAX 松原	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 横田	19:00～19:45 Nonstop Power Running 横田
20:00				20:15～21:15 スタンダード60 松原	20:15～21:15 もも尻ヨガティス 松原	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 横田	20:15～21:15 ダイエットヨガ 池田	
21:00								
22:00								

丸亀店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 腹筋MAX 松原		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 横田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 横田		10:30～11:30 ホットピラティス 池田	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 池田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 池田
12:00								
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内		12:15～13:15 スタンダード60 池田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松原		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 池田	12:15～13:15 スタンダード60 横田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 松原		14:00～15:00 SUMO YOGA 横田	14:00～15:00 スタンダード60 松原		14:00～15:00 ダイエットヨガ 池田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 横田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原
15:00								
16:00	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 松原						15:45～16:45 スタンダード60 池田	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 横田
17:00			17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 松原	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 池田	17:00～18:00 腹筋MAX 松原	17:00～18:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 横田	17:30～18:30 SUMO YOGA 横田	
18:00								
19:00			18:45～19:45 もも尻ヨガティス 池田	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 松原	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 竹内	
20:00			20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 竹内	20:15～21:15 アロマリラクゼーションヨガ HARVAL RELAX 池田	20:15～21:15 スリムアッププレス 松原	20:15～21:15 免疫セラピーヨガ 横田		
21:00								
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

