

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

## 2021/11/1~2021/11/15

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka		10:30~11:15 Balance Fuuka	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Aiko	10:30~11:15 Balance Fuuka	定休日
12:00		12:00~12:45 BASIC Kazusa	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko		12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	12:00~12:45 BASIC Kazusa	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku	
13:30		13:30~14:15 Balance Miku	13:30~14:15 Curvy Body Fuuka		13:30~14:15 BASIC Kazusa	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	
15:00			15:00~15:45 BASIC Kazusa			15:00~15:45 Beauty Waist Line Aiko	15:00~15:45 Power Beat Camp Fuuka	
17:00				17:30~18:15 CORE Beginner Aiko	17:30~18:15 BASIC Kazusa		17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Miku	
18:00		18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko			19:00~19:45 腹筋CRUSHER Fuuka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku		
19:30		19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka			20:30~21:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 BASIC Kazusa		
21:00		21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Aiko				21:00~21:45 Glamorous Hip New Music Miku		

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miku	10:30~11:15 Curvy Body Miku		10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Aiko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Miku	定休日
12:00	12:00~12:45 BASIC Kazusa	13:00~13:45 BASIC Kazusa		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Miku			13:45~14:30 Curvy Body Aiko	13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Balance Miku	
15:00					15:00~15:45 Total Beauty Fuuka	15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka	
17:00			17:30~18:15 腹筋CRUSHER Aiko		17:30~18:15 BASIC Kazusa		
18:00	18:00~18:45 Balance Aiko	18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka		18:00~18:45 Total Beauty Fuuka			
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Fuuka	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Balance Fuuka			
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko	21:00~21:45 Total Beauty Fuuka	20:30~21:15 Beauty Waist Line Fuuka	21:00~21:45 BASIC Kazusa			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

## 2021/11/16~2021/11/30

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Fuuka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 CORE Beginner Aiko	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Miku	13:00~13:45 Curvy Body Miku		12:00~12:45 Balance Miku	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	12:00~12:45 Glamorous Hip Fuuka		12:00~12:45 Curvy Body Miku
13:30	13:45~14:30 Beauty Waist Line Fuuka			13:30~14:15 Glamorous Hip Miku	13:30~14:15 BASIC Kazusa	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Aiko		13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko
15:00					15:00~15:45 Curvy Body Fuuka	15:00~15:45 Power Beat Camp Fuuka		15:00~15:45 Balance Miku
17:00			17:30~18:15 Beauty Waist Line Miku		17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Aiko			17:30~18:15 Top Balance (members only) Fuuka
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka	19:00~19:45 BASIC Kazusa	18:00~18:45 Curvy Body Aiko				
19:30	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Aiko	19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	20:30~21:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka				
21:00	21:00~21:45 BASIC Kazusa	21:00~21:45 Balance Fuuka		21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko				

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Miku		10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	定休日	10:30~11:15 BASIC Kazusa
12:00			12:00~12:45 BASIC Kazusa	12:00~12:45 Glamorous Hip Aiko	12:00~13:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Balance Miku
13:30	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Miku		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	13:30~14:15 Curvy Body Miku	13:45~14:30 腹筋CRUSHER Fuuka		13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku
15:00				15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	15:15~16:00 BASIC Kazusa		
17:00		17:30~18:15 BASIC Kazusa		17:30~18:15 BASIC Kazusa			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka				18:00~18:45 Curvy Body Aiko
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Fuuka	20:30~21:15 腹筋CRUSHER Fuuka	19:30~20:15 BASIC Kazusa				19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka
21:00	21:00~21:45 BASIC Kazusa		21:00~21:45 Curvy Body Fuuka				21:00~21:45 CORE Beginner Aiko

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)