

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

2021/11/1~2021/11/15

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)
10:30	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki		10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Kyoka	10:30~11:15 BASIC Kyoka	定休日
12:00		12:15~13:00 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Top Balance (members only) Kyoka		12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	
13:30		13:45~14:30 Beauty Waist Line Ayuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka	
15:00		15:00~15:45 Glamorous Hip New Music Hazuki	15:00~15:45 Balance Ayuka		15:15~16:00 Curvy Body Kyoka			
17:00		17:30~18:15 BASIC Ayuka	17:30~18:15 Balance Kyoka		17:30~18:15 Curvy Body Mizuki			
18:00		18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Kyoka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kyoka		19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	18:00~18:45 Beauty Waist Line Kyoka		
19:30		19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hazuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki		20:30~21:15 Beauty Waist Line Hazuki	19:30~20:15 BASIC Hazuki		
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Kyoka	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka			21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Kyoka	10:30~11:15 BASIC Hazuki		10:30~11:15 Beauty Waist Line Ayuka	10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki	10:30~11:15 Balance Mizuki	定休日
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	13:00~13:45 Top Balance (members only) Kyoka		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Mizuki	12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Ayuka	
13:30	13:30~14:15 Balance Kyoka	13:30~14:15 Power Beat Camp Ayuka		13:30~14:15 Total Beauty Kyoka	13:30~14:15 BASIC Kyoka		
15:00				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki		
17:00				17:30~18:15 Beauty Waist Line Kyoka	17:30~18:15 Curvy Body Kyoka		
18:00	18:00~18:45 BASIC Hazuki	18:00~18:45 Balance Ayuka		18:00~18:45 Glamorous Hip New Music Hazuki	18:00~18:45 New Music Hazuki		
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Hazuki	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki		19:30~20:15 Top Balance (members only) Ayuka	19:30~20:15 Curvy Body Mizuki		
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Ayuka	21:00~21:45 Total Beauty Ayuka		20:30~21:15 腹筋CRUSHER Hazuki	21:00~21:45 BASIC Hazuki		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/10/20

2021/11/16~2021/11/30

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Mizuki	13:00~13:45 BASIC Hazuki		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki		12:15~13:00 Total Beauty Kyoka
13:30	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka			13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 Balance Mizuki		13:45~14:30 Glamorous Hip Ayuka
15:00					15:00~15:45 Beauty Waist Line Ayuka	15:00~15:45 BASIC Hazuki		15:15~16:00 BASIC Kyoka
17:00			17:30~18:15 BASIC Mizuki		17:30~18:15 Total Beauty Mizuki			17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka
18:00	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hazuki	18:00~18:45 Curvy Body Kyoka	19:00~19:45 Glamorous Hip Kyoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki				
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Hazuki	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka				
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Hazuki	21:00~21:45 BASIC Kyoka		21:15~22:00 Balance Mizuki				

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Kyoka		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki	定休日	10:30~11:15 BASIC Mizuki
12:00			12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka	12:00~12:45 Balance Ayuka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka
13:30	13:00~14:00 Advance (members only) Ayuka		13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	13:45~14:30 Glamorous Hip Kyoka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka		13:30~14:15 Curvy Body Mizuki
15:00				15:15~16:00 Power Beat Camp Mizuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		
17:00		17:30~18:15 Top Balance (members only) Kyoka		17:30~18:15 Balance Kyoka			
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Hazuki	19:00~19:45 BASIC Hazuki	18:00~18:45 BASIC Kyoka				18:00~18:45 Glamorous Hip Ayuka
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	20:30~21:15 腹筋CRUSHER Mizuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Hazuki				19:30~20:15 BASIC Hazuki
21:00	21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki		21:00~21:45 Curvy Body Kyoka				21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)