

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/1～2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
10:30	10:30～11:15 Glamorous Hip Nanami		10:30～11:15 Total Beauty Rio	10:30～11:15 CORE Beginner Rina	10:30～11:15 Beauty Waist Line Rina	定休日	10:30～11:15 Balance Nanami	10:30～11:15 BASIC Reina
12:00			12:00～12:45 Curvy Body Nanami	12:00～12:45 Power Beat Camp Nanami	12:00～12:45 BASIC Reina		12:00～12:45 Night Xmas Surf Mix Reina	13:00～13:45 Total Beauty Nanami
13:30	13:00～13:45 Power Beat Camp Nanami		13:30～14:15 Beauty Waist Line Rio	13:30～14:15 Sexy Back Style (members only) Rina	13:30～14:15 Curvy Body Rina		13:30～14:15 Glamorous Hip Nanami	
15:00				15:00～15:45 BASIC Nanami	15:00～15:45 Top Balance (members only) Rina			
17:00								
		17:30～18:15 Beauty Waist Line		17:30～18:15 Balance Rina				
18:00	18:00～18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	Rina	18:00～18:45 Power Beat Camp Nanami				18:00～18:45 BASIC Reina	18:00～18:45 Curvy Body Chihiro
19:30	19:30～20:15 Night Xmas Surf Mix Reina	19:00～19:45 腹筋CRUSHER Rina	19:30～20:15 BASIC Reina				19:30～20:30 Advance (members only) Rio	19:30～20:15 Power Beat Camp Nanami
21:00	21:00～21:45 Balance Rina	20:30～21:15 BASIC Reina	21:00～22:00 Advance (members only) Nanami				21:15～22:00 Total Beauty Rio	21:00～21:45 Sexy Back Style (members only) Rina

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
10:30		10:30～11:15 Balance Rina	10:30～11:15 Night Xmas Surf Mix Reina	10:30～11:15 Sexy Back Style (members only) Rina	定休日	10:30～11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30～11:15 Power Beat Camp Rio
12:00		12:00～12:45 BASIC Reina	12:00～13:00 Advance (members only) Nanami	12:00～12:45 Balance Nanami		12:00～12:45 SUN ENERGY YOGA Nanami	13:00～13:45 Beauty Waist Line Rio
13:30		13:30～14:15 腹筋CRUSHER Rina	13:45～14:30 Curvy Body Rina	13:30～14:15 BASIC Rina		13:30～14:15 BASIC Reina	
15:00			15:15～16:00 Total Beauty Nanami	15:00～15:45 Power Beat Camp Nanami			
17:00		17:30～18:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	17:30～18:15 Beauty Waist Line Rina				
18:00	19:00～19:45 BASIC Reina	18:00～18:45 Top Balance (members only) Nanami				18:00～18:45 Total Beauty Rio	18:00～18:45 Glamorous Hip Nanami
19:30	20:30～21:15 Beauty Waist Line Rina	19:30～20:15 Curvy Body Rina				19:30～20:15 Night Xmas Surf Mix Reina	19:30～20:30 Advance (members only) Nanami
21:00		21:00～21:45 Glamorous Hip Nanami				21:00～21:45 Sexy Back Style (members only) Rio	21:15～22:00 BASIC Reina

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/16～2021/12/31

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
10:30		10:30～11:15 BASIC Reina	10:30～11:15 腹筋CRUSHER Rina	10:30～11:30 Advance (members only) Nanami	定休日	10:30～11:15 Power Beat Camp Coming soon	10:30～11:15 Curvy Body Nanami	
12:00		12:00～12:45 Glamorous Hip Nanami	12:00～12:45 BASIC Reina	12:15～13:00 Beauty Waist Line Rina		12:00～12:45 Curvy Body Coming soon	13:00～13:45 Balance Rina	
13:30		13:30～14:15 Total Beauty Nanami	13:30～14:15 Glamorous Hip Nanami	13:45～14:30 Balance Coming soon		13:30～14:15 Night Xmas Surf Mix Reina		
15:00			15:00～15:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	15:15～16:00 Total Beauty Nanami				
17:00		17:30～18:15 BASIC Reina	17:30～18:15 Curvy Body Nanami					17:30～18:15 Glamorous Hip Coming soon
18:00		18:00～18:45 Balance Rina				18:00～18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	18:00～18:45 腹筋CRUSHER Coming soon	19:00～19:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon
19:30		19:30～20:15 Power Beat Camp Nanami				19:30～20:15 Total Beauty Nanami	19:30～20:15 CORE Beginner Rina	20:30～21:15 Balance Coming soon
21:00		21:00～21:45 腹筋CRUSHER Rina				21:00～21:45 Beauty Waist Line Rina	21:00～21:45 Glamorous Hip Coming soon	

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
10:30	10:30～11:15 Beauty Waist Line Chihiro	10:30～11:15 Curvy Body Nanami	10:30～11:15 Power Beat Camp Coming soon	定休日	10:30～11:15 Sexy Back Style (members only) Coming soon	10:30～11:15 Glamorous Hip Coming soon	休業日	休業日
12:00	12:00～12:45 Total Beauty Coming soon	12:00～12:45 Glamorous Hip Coming soon	12:00～12:45 Curvy Body Rina		12:00～12:45 Total Beauty Coming soon	12:00～12:45 Beauty Waist Line Rina		
13:30	13:30～14:15 Circuit Shape Step (members only) Chihiro	13:30～14:15 Night Xmas Surf Mix Reina	13:30～14:15 Sexy Back Style (members only) Coming soon		13:30～14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30～14:15 BASIC Reina		
15:00		15:00～15:45 Top Balance (members only) Rina	15:00～15:45 BASIC Reina			15:00～16:00 Advance (members only) Coming soon		
17:00		17:30～18:15 腹筋CRUSHER Rina				17:30～18:15 Top Balance (members only) Rina		
18:00	18:00～19:00 Advance (members only) Coming soon				18:00～18:45 Balance Coming soon			
19:30	19:45～20:30 SUN ENERGY YOGA Nanami				19:30～20:15 BASIC Reina			
21:00	21:15～22:00 Balance Coming soon				21:00～21:45 Curvy Body Coming soon			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)