

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/1~2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)		
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana		10:30~11:15 BASIC Coming soon	10:30~11:15 Balance Yuriko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Rin		
12:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		12:00~12:45 Glamorous Hip Rin	12:00~12:45 BASIC Coming soon	12:00~12:45 BASIC Wakana		12:00~12:45 Curvy Body Wakana	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Yuriko	13:00~13:45 Glamorous Hip Rin	
13:30			13:30~14:15 Total Beauty Rin	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Total Beauty Rin		13:30~14:15 Total Beauty Rin	13:30~14:15 Curvy Body Wakana		
15:00				15:00~15:45 Beauty Waist Line Yuriko	15:00~15:45 Power Beat Camp Wakana					
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Yuriko	17:30~18:15 Glamorous Hip Rin						
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Wakana		19:00~20:00 Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Balance Yuriko					18:00~18:45 BASIC Coming soon	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko
19:30	19:30~20:15 BASIC Coming soon		20:45~21:30 BASIC Wakana	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Yuriko					19:30~20:30 Advance (members only) Coming soon	19:30~20:15 Balance Yuriko
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana			21:00~21:45 CORE Beginner Yuriko					21:15~22:00 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~21:45 Total Beauty Rin

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Yuriko	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Rin	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Yuriko
12:00		12:00~12:45 Total Beauty Rin	12:00~13:00 Advance (members only) Wakana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Wakana		12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	13:00~13:45 Beauty Waist Line Yuriko
13:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:45~14:30 腹筋CRUSHER Yuriko	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana		13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	
15:00			15:15~16:00 Curvy Body Wakana	15:00~15:45 Glamorous Hip Rin			
17:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Rin		17:30~18:15 BASIC Coming soon				
18:00		SUN ENERGY YOGA Wakana				18:00~18:45 Balance Yuriko	18:00~18:45 Curvy Body Wakana
19:30	19:00~19:45 Power Beat Camp Wakana	19:30~20:15 BASIC Coming soon				19:30~20:15 Total Beauty Rin	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko
21:00	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Wakana	21:00~21:45 Curvy Body Wakana				21:00~21:45 CORE Beginner Yuriko	21:00~21:45 BASIC Coming soon

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/16~2021/12/31

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 BASIC Yuriko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	10:30~11:15 CORE Beginner Yuriko	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Wakana	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko		
12:00		12:00~12:45 Balance Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana	13:00~13:45 Night Xmas Surf Mix Rin		
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Wakana	13:30~14:15 Night Xmas Surf Mix Rin	13:30~14:15 Glamorous Hip Rin		13:30~14:15 Balance Wakana			
15:00			15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	15:00~15:45 BASIC Coming soon					
17:00									
	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		17:30~18:15 Balance Yuriko						17:30~18:15 BASIC Coming soon
18:00	19:00~19:45 Night Xmas Surf Mix Rin	18:00~18:45 Total Beauty Rin				18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Wakana		19:00~19:45 Top Balance (members only) Wakana
19:30	20:30~21:15 腹筋CRUSHER Yuriko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Wakana				19:30~20:15 BASIC Rin	19:30~20:15 Total Beauty Rin		20:30~21:15 Curvy Body Wakana
21:00		21:00~21:45 Top Balance (members only) Wakana				21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko	21:00~22:00 Advance (members only) Wakana		

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Coming soon	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Rin	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Yuriko	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin			
12:00	12:15~13:00 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana		12:00~12:45 Beauty Waist Line Wakana	12:00~12:45 Curvy Body Wakana			
13:30	13:45~14:30 Total Beauty Rin	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Wakana	13:30~14:15 Curvy Body Wakana		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Wakana	13:30~14:15 BASIC Coming soon			
15:00		15:00~15:45 Balance Yuriko	15:00~16:00 Advance (members only) Coming soon			15:00~15:45 CORE Beginner Wakana			
17:00								休業日	休業日
	18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	17:30~18:15 Curvy Body Wakana				18:00~18:45 Total Beauty Rin	17:30~18:30 Advance (members only) Wakana		
19:30	19:30~20:15 Balance Yuriko					19:30~20:15 Glamorous Hip Rin			
21:00	21:00~21:45 BASIC Coming soon					21:00~21:45 BASIC Coming soon			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)