

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/1~2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Kou		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Shion	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	10:30~11:15 Total Beauty Kou	定休日	10:30~11:15 BASIC Kou	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Bee		12:00~12:45 Top Balance (members only) Moe	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shion	12:00~12:45 Night Xmas Surf Mix Moe		12:00~12:45 Balance Moe	12:00~12:45 Balance Moe	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee
13:30	13:30~14:15 BASIC Shion		13:30~14:15 BASIC Shion	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou	13:30~14:15 Glamorous Hip Kou		13:30~14:15 Curvy Body Kou	13:30~14:15 Total Beauty Kou	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee
15:00				15:00~15:45 BASIC Bee	15:00~15:45 BASIC Bee		15:00~16:00 Advance (members only) Moe		
17:00			17:30~18:15 BASIC Moe	17:30~18:15 Balance Kou	17:30~18:15 Balance Kou				
18:00	18:00~18:45 Night Xmas Surf Mix Shion		19:00~20:00 Advance (members only) Shion	18:00~18:45 Curvy Body Kou	18:00~18:45 Curvy Body Kou			18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	18:00~18:45 Glamorous Hip Shion
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Bee		20:45~21:30 Glamorous Hip Moe	19:30~20:15 Total Beauty Moe	19:30~20:15 Total Beauty Moe			19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Bee	19:30~20:15 Curvy Body Bee
21:00	21:00~21:45 Balance Shion			21:00~21:45 Power Beat Camp Kou	21:00~21:45 Power Beat Camp Kou			21:00~21:45 腹筋CRUSHER Shion	21:00~21:45 Beauty Waist Line Shion

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Kou	10:30~11:15 Curvy Body Kou	10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Kou	10:30~11:30 Advance (members only) Shion	
12:00	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee	12:00~12:45 BASIC Shion	12:00~12:45 Balance Shion		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee	13:00~13:45 BASIC Moe
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Kou	13:30~14:15 Total Beauty Kou	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Kou	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Moe	13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	
15:00		15:00~15:45 Beauty Waist Line Moe	15:00~15:45 Beauty Waist Line Moe	15:00~15:45 BASIC Bee				
17:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee	17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee	17:30~18:15 Top Balance (members only) Shion	17:30~18:15 Top Balance (members only) Shion				
18:00	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Balance Moe	18:00~18:45 Balance Moe		18:00~18:45 腹筋CRUSHER Shion	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Shion	18:00~18:45 Glamorous Hip Moe
19:30	19:30~20:15 BASIC Moe	19:30~20:30 Advance (members only) Shion	19:30~20:30 Advance (members only) Shion	19:30~20:30 Advance (members only) Shion		19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Moe	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Moe	19:30~20:15 Power Beat Camp Bee
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Bee	21:15~22:00 Glamorous Hip Moe	21:00~21:45 Curvy Body Bee	21:00~21:45 Curvy Body Bee		21:00~21:45 Total Beauty Shion	21:00~21:45 Total Beauty Shion	21:00~21:45 Balance Kou

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/16~2021/12/31

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)		
10:30		10:30~11:15 BASIC Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Moe	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shion	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Bee	10:30~11:15 Balance Shion			
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Moe	12:00~12:45 Total Beauty Bee	12:00~12:45 Glamorous Hip Moe		12:00~12:45 Power Beat Camp Moe	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee			
13:30		13:45~14:30 Curvy Body Akane	13:30~14:15 Night Xmas Surf Mix Moe	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Shion		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee				
15:00			15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Bee	15:00~15:45 Curvy Body Moe						
17:00		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	17:30~18:15 Balance Shion			18:00~18:45 Glamorous Hip Shion	18:00~18:45 Curvy Body Moe		17:30~18:15 Beauty Waist Line Bee	
18:00		19:00~19:45 Power Beat Camp Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Bee						19:00~19:45 Total Beauty Bee	
19:30		20:30~21:15 BASIC Moe	19:30~20:15 Balance Moe				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		19:30~20:15 腹筋CRUSHER Shion	20:30~21:15 Top Balance (members only) Shion
21:00			21:00~21:45 Glamorous Hip Bee				21:00~21:45 Total Beauty Shion		21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Moe	

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Moe	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe	定休日	10:30~11:15 Balance Moe	10:30~11:15 Power Beat Camp Moe	休業日	休業日
12:00	12:00~12:45 Balance Shion	12:00~12:45 Night Xmas Surf Mix Shion	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri		12:00~12:45 BASIC Bee	12:00~12:45 Total Beauty Shion		
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe	13:30~14:15 Power Beat Camp Bee	13:30~14:15 BASIC Moe		13:30~14:15 Curvy Body Moe	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Shion		
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	15:00~15:45 Glamorous Hip Riri			15:00~15:45 BASIC Moe		
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Bee				17:30~18:15 Top Balance (members only) Shion		
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Bee				18:00~19:00 Advance (members only) Shion			
19:30	19:30~20:15 BASIC Shion				19:45~20:30 Power Beat Camp Bee			
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Bee				21:15~22:00 Beauty Waist Line Shion			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)