

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/1~2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako		10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hana	10:30~11:15 BASIC Ibuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	
12:00	13:00~13:45 Night Xmas Surf Mix Coco		12:00~12:45 Power Beat Camp Hana	12:00~13:00 Advance (members only) Miwako	12:00~12:45 CORE Beginner Coco		12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	13:00~13:45 Curvy Body Ibuki	
13:30			13:30~14:15 BASIC Ibuki	13:45~14:30 Beauty Waist Line Coco	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki		13:30~14:15 BASIC Ibuki		
15:00				15:15~16:00 BASIC Hana	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Coco				
17:00			17:30~18:15 Power Beat Camp Hana	17:30~18:15 Total Beauty Coco					
18:00	18:00~18:45 Balance Ibuki		19:00~20:00 Advance (members only) Ibuki	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Coco				18:00~18:45 腹筋CRUSHER Hana	18:00~18:45 BASIC Coco
19:30	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hana		20:45~21:30 Beauty Waist Line Hana	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako				19:30~20:15 Balance Miwako	19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki			21:00~21:45 Total Beauty Coco				21:00~21:45 Power Beat Camp Hana	21:00~21:45 Total Beauty Coco

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	
10:30		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Hana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Hana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Coco	
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coco	12:00~12:45 Total Beauty Miwako		12:00~12:45 Balance Miwako	13:00~13:45 Glamorous Hip Miwako	
13:30		13:30~14:15 Top Balance (members only) Miwako	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Hana		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Hana		
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Miwako	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako				
17:00	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco	17:30~18:15 BASIC Hana				18:00~18:45 BASIC Coco	18:00~18:45 Curvy Body Ibuki
18:00	19:00~19:45 Total Beauty Coco	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana						
19:30	20:30~21:15 Glamorous Hip Ibuki	21:00~21:45 BASIC Coco				19:30~20:30 Advance (members only) Ibuki	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	
21:00						21:15~22:00 Beauty Waist Line Coco	21:00~21:45 Balance Ibuki	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/16~2021/12/31

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Coco	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	定休日	10:30~11:15 Balance Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coco	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 BASIC Hana		12:00~12:45 Beauty Waist Line Hana	13:00~13:45 BASIC Coco	
13:30		13:30~14:15 Balance Ibuki	13:30~14:15 Power Beat Camp Hana	13:30~14:15 Top Balance (members only) Miwako		13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako		
15:00			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Coco	15:00~15:45 1月Release NEW LESSON Special Chihiro				
17:00	17:30~18:15 Curvy Body Ibuki		17:30~18:15 Beauty Waist Line Hana					17:30~18:15 腹筋CRUSHER Hana
18:00		18:00~18:45 BASIC Hana				18:00~18:45 Curvy Body Ibuki	18:00~18:45 Total Beauty Hana	
	19:00~19:45 BASIC Coco							19:00~19:45 Balance Ibuki
19:30		19:30~20:15 Beauty Waist Line Miwako				19:30~20:15 BASIC Coco	19:30~20:30 Advance (members only) Ibuki	20:30~21:15 Night Xmas Surf Mix Hana
	20:30~21:15 Top Balance (members only) Miwako							
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Hana				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	21:15~22:00 Power Beat Camp Hana	

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
10:30	10:30~11:15 Balance Ibuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:30 Advance (members only) Ibuki	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:15 Total Beauty Hana			
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hana	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:15~13:00 CORE Beginner Coco		12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~13:00 Advance (members only) Ibuki			
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki	13:30~14:15 Night Xmas Surf Mix Hana	13:45~14:30 BASIC Ibuki		13:30~14:15 Total Beauty Coco	13:45~14:30 BASIC Coco			
15:00		15:00~15:45 BASIC Coco	15:15~16:00 Circuit Shape Step (members only) Coco			15:15~16:00 腹筋CRUSHER Hana			
17:00								休業日	休業日
	18:00~18:45 Night Xmas Surf Mix Coco					18:00~18:45 Balance Ibuki	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Coco		
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako					19:30~20:15 Power Beat Camp Hana			
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Coco					21:00~21:45 Curvy Body Ibuki			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)