

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/1~2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Akane		10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Akane	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	
12:00	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		12:00~12:45 Total Beauty Shoko	12:00~12:45 腹筋CRUSHER Akane	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo		12:15~13:00 Glamorous Hip Akane	13:00~13:45 Power Beat Camp Akane	
13:30			13:30~14:15 BASIC Ryo	13:30~14:15 Power Beat Camp Riri	13:30~14:15 Balance Kaede		13:45~14:30 Curvy Body Shoko		
15:00				15:00~15:45 BASIC Akane	15:00~15:45 CORE Beginner Akane				
17:00			17:30~18:15 Top Balance (members only) Akane	17:30~18:15 Beauty Waist Line Riri	16:30~17:15 Sexy Back Style (members only) Riri				
18:00	18:00~18:45 Balance Shoko		19:00~19:45 Power Beat Camp Ryo	18:00~18:45 Glamorous Hip Riri				18:00~18:45 BASIC Ryo	18:00~18:45 Curvy Body Shoko
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri		20:30~21:15 BASIC Akane	19:30~20:30 Advance (members only) Shoko				19:30~20:15 Total Beauty Riri	19:30~20:15 BASIC Ryo
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko			21:15~22:00 SUN ENERGY YOGA Riri				21:00~21:45 腹筋CRUSHER Ryo	21:00~21:45 Total Beauty Shoko

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Riri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Ryo	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 CORE Beginner Akane
12:00		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Riri	12:00~12:45 Power Beat Camp Ryo	12:00~12:45 Balance Shoko		12:00~12:45 BASIC Ryo	13:00~13:45 Night Xmas Surf Mix Akane
13:30		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Ryo	13:30~14:15 Curvy Body Akane	13:30~14:15 BASIC Ryo		13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko	
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Riri	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Akane			
17:00	17:30~18:15 BASIC Riri	18:00~18:45 Curvy Body Akane	17:30~18:30 Advance (members only) Akane	16:30~17:15 Curvy Body Shoko			
18:00	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	19:30~20:15 Total Beauty Shoko				18:00~18:45 腹筋CRUSHER Akane	18:00~18:45 Balance Ryo
19:30	20:30~21:15 Glamorous Hip Riri	21:00~21:45 Balance Kaede				19:30~20:15 Power Beat Camp Ryo	19:30~20:30 Advance (members only) Shoko
21:00						21:00~21:45 Beauty Waist Line Akane	21:15~22:00 BASIC Ryo

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/16~2021/12/31

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
10:30		10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Ryo	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Riri	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Ryo	
12:00		12:00~12:45 BASIC Ryo	12:00~12:45 Glamorous Hip Riri	12:00~12:45 Curvy Body Shoko		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri	13:00~13:45 BASIC Ryo	
13:30		13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Ryo	13:30~14:15 Power Beat Camp Riri		13:30~14:15 Beauty Waist Line Akane		
15:00			15:00~15:45 Balance Kaede	15:00~15:45 Total Beauty Shoko				
17:00				16:30~17:30 Advance (members only) Akane				
	17:30~18:15 Curvy Body Shoko		17:30~18:15 Curvy Body Akane					17:30~18:30 Advance (members only) Kaede
18:00		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Riri				18:00~18:45 Total Beauty Riri	18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri	
	19:00~19:45 Balance Ryo	19:30~20:15 Beauty Waist Line Ryo						19:15~20:00 BASIC Ryo
19:30						19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Ryo	19:30~20:15 Top Balance (members only) Akane	
	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	21:00~21:45 Glamorous Hip Riri				21:00~21:45 Balance Shoko	21:00~21:45 Power Beat Camp Riri	20:45~21:30 Curvy Body Akane

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane	10:30~11:15 Total Beauty Riri		
12:00	12:00~12:45 Balance Kaede	12:00~12:45 Total Beauty Riri	12:00~12:45 BASIC Ryo		12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~13:00 Advance (members only) Kaede		
13:30	13:30~14:15 CORE Beginner Shoko	13:30~14:15 Night Xmas Surf Mix Ryo	13:30~14:15 Balance Kaede		13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:45~14:30 Curvy Body Shoko		
15:00		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	15:00~15:45 Power Beat Camp Akane			15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Riri		
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Ryo	16:30~17:15 Beauty Waist Line Ryo			17:30~18:15 腹筋CRUSHER Ryo		
18:00	18:00~18:45 Night Xmas Surf Mix Ryo					18:00~18:45 Curvy Body Shoko		
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Riri					19:30~20:15 Power Beat Camp Riri		
21:00	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Akane					21:00~21:45 BASIC Shoko		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)