

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/1~2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Miku		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 BASIC Kazusa	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka
12:00			12:00~12:45 Balance Aiko	12:00~12:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 Power Beat Camp Aiko		12:00~12:45 腹筋CRUSHER Fuuka	
13:30	13:00~13:45 BASIC Kazusa		13:30~14:30 Advance (members only) Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka		13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:00~13:45 Balance Fuuka
15:00				15:00~15:45 Balance Miku	15:00~15:45 Beauty Waist Line Aiko			
17:00		17:30~18:15 Balance Fuuka		17:30~18:15 BASIC Kazusa				
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka		18:00~18:45 腹筋CRUSHER Aiko				18:00~18:45 BASIC Kazusa	18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Aiko				19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	19:30~20:15 BASIC Kazusa
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Fuuka	20:30~21:15 Glamorous Hip Fuuka	21:00~21:45 BASIC Kazusa				21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:00~22:00 Advance (members only) Miku

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 Curvy Body Aiko	定休日	10:30~11:15 Balance Aiko	10:30~11:15 BASIC Kazusa	
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 CORE Beginner Aiko	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miku		12:00~12:45 BASIC Kazusa	13:00~13:45 Top Balance (members only) Fuuka	
13:30		13:45~14:30 Beauty Waist Line Aiko	13:30~14:15 Curvy Body Miku	13:30~14:15 Balance Aiko		13:30~14:15 Glamorous Hip Aiko		
15:00			15:00~15:45 Top Balance (members only) Aiko	15:00~16:00 Advance (members only) Miku				
17:00			17:30~18:15 Night Xmas Surf Mix Fuuka					
18:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Aiko	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka				18:00~18:45 Night Xmas Surf Mix Fuuka	18:00~18:45 Curvy Body Miku	
19:30	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Fuuka	19:30~20:15 BASIC Kazusa				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 Total Beauty Fuuka	
21:00	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka				21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/16~2021/12/29

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	
10:30		10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Fuuka		
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Aiko	12:00~12:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 BASIC Kazusa		12:00~12:45 Glamorous Hip Miku		13:00~14:00 Advance (members only) Miku	
13:30		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Aiko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka	13:30~14:15 Total Beauty Fuuka		13:30~14:15 Curvy Body Fuuka			
15:00			15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku	15:00~15:45 1月Release NEW LESSON Special Aiko					
17:00									
	17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka		17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Miku						17:30~18:30 Advance (members only) Miku
18:00		18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Miku					18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	18:00~18:45 Balance Coming soon	
	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:30~20:15 Glamorous Hip Aiko					19:30~20:15 Balance Coming soon	19:30~20:15 Curvy Body Miku	19:15~20:00 Glamorous Hip Aiko
	20:30~21:15 Night Xmas Surf Mix Fuuka	21:00~21:45 Power Beat Camp Miku					21:00~21:45 CORE Beginner Aiko	21:00~21:45 BASIC Kazusa	20:45~21:30 腹筋CRUSHER Aiko

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Fuuka	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 Curvy Body Miku			
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Miku	12:00~12:45 Balance Coming soon	12:15~13:00 Beauty Waist Line Fuuka		12:00~12:45 Balance Coming soon	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miku			
13:30	13:30~14:15 CORE Beginner Aiko	13:30~14:15 Total Beauty Fuuka	13:45~14:30 BASIC Kazusa		13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka	13:30~14:15 Total Beauty Fuuka			
15:00		15:00~15:45 BASIC Kazusa	15:15~16:00 Curvy Body Aiko			15:00~15:45 Glamorous Hip Miku			
17:00								休業日	休業日
	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Fuuka	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Aiko				18:00~18:45 Beauty Waist Line Miku	17:30~18:15 Top Balance (members only) Fuuka		
19:30	19:30~20:15 Balance Coming soon					19:30~20:15 BASIC Kazusa			
	21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Fuuka					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)