

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/11/8

## 2021/11/1~2021/11/15

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 BASIC Ibuki	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako		10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hana	10:30~11:15 Total Beauty Hana	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	定休日	
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	12:00~12:45 BASIC Hana		12:00~12:45 Glamorous Hip New Music Ibuki	12:00~12:45 BASIC Ibuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana		
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Miwako		13:30~14:15 Total Beauty Hana	13:30~14:15 Beauty Waist Line Hana	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Ibuki		
15:00			15:00~15:45 Curvy Body Ibuki				15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		15:00~15:45 BASIC Hana
17:00					17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	17:30~18:15 BASIC Hana			17:30~18:15 CORE Beginner Aiko
18:00			18:00~18:45 Total Beauty Hana			19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	18:00~18:45 Beauty Waist Line Chihiro		
19:30			19:30~20:30 Advance (members only) Miwako			20:30~21:15 Balance Ibuki	19:30~20:15 Curvy Body Ibuki		
21:00			21:15~22:00 腹筋CRUSHER Hana				21:00~21:45 BASIC Ibuki		

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	10:30~11:15 Glamorous Hip New Music Miwako		10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Top Balance (members only) Miwako	10:30~11:30 Advance (members only) Miwako	定休日
12:00	12:00~12:45 Balance Ibuki	13:00~13:45 Top Balance (members only) Miwako		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana	12:15~13:00 BASIC Miwako	
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Miwako			13:30~14:15 BASIC Hana	13:30~14:15 Glamorous Hip New Music Ibuki	13:45~14:30 Sexy Back Style (members only) Rina	
15:00					15:00~15:45 BASIC Hana	15:15~16:00 Curvy Body Rina	
17:00				17:30~18:15 Power Beat Camp Hana	17:30~18:15 Balance Ibuki		
18:00	18:00~19:00 Advance (members only) Rio	18:00~18:45 BASIC Hana			18:00~18:45 Total Beauty Miwako		
19:30		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rina		19:00~19:45 Beauty Waist Line Miwako	19:30~20:15 Glamorous Hip New Music Ibuki		
	19:45~20:30 Power Beat Camp Hana			20:30~21:15 Total Beauty Hana	21:00~21:45 Balance Miwako		
21:00	21:15~22:00 Glamorous Hip New Music Miwako	21:00~21:45 腹筋CRUSHER Hana					

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/11/8

## 2021/11/16~2021/11/30

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako	10:30~11:15 BASIC Miwako		10:30~11:15 Beauty Waist Line Coco	10:30~11:30 Advance (members only) Coming soon	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	定休日	10:30~11:15 BASIC Coco
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	13:00~13:45 Balance Chihiro		12:00~12:45 BASIC Coco	12:15~13:00 Balance Miwako	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coco		12:00~12:45 CORE Beginner Coco
13:30	13:30~14:15 BASIC Ibuki			13:30~14:15 腹筋CRUSHER Hana	13:45~14:30 Power Beat Camp Hana	13:30~14:15 BASIC Hana		13:30~14:15 Power Beat Camp Hana
15:00					15:15~16:00 Sexy Back Style (members only) Coco	15:00~15:45 Total Beauty Coco		15:00~15:45 Curvy Body Ibuki
17:00			17:30~18:15 Balance Ibuki		17:30~18:15 BASIC Hana			17:30~18:15 Top Balance (members only) Miwako
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Miwako	18:00~18:45 Curvy Body Ibuki	19:00~19:45 Top Balance (members only) Miwako	18:00~19:00 Advance (members only) Miwako				
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hana	20:30~21:15 Curvy Body Ibuki	19:45~20:30 Curvy Body Ibuki				
21:00	21:00~21:45 BASIC Hana	21:00~21:45 Glamorous Hip Ibuki		21:15~22:00 SUN ENERGY YOGA Miwako				

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki		10:30~11:15 BASIC Coco	10:30~11:15 Beauty Waist Line Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	定休日	10:30~11:15 Balance Ibuki
12:00			12:00~12:45 Beauty Waist Line Coco	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Coco	12:00~12:45 Balance Miwako		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Coco
13:30	13:30~14:15 BASIC Hana		13:30~14:15 Top Balance (members only) Miwako	13:30~14:15 Balance Miwako	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki		13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki
15:00				15:00~15:45 Curvy Body Ibuki	15:00~15:45 BASIC Miwako		
17:00		17:30~18:15 BASIC Coco		17:30~18:15 Glamorous Hip Miwako			
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Coco	19:00~19:45 腹筋CRUSHER Hana	18:00~18:45 Power Beat Camp Hana				18:00~18:45 Total Beauty Rio
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Coco	20:30~21:15 Beauty Waist Line Coco	19:30~20:15 Total Beauty Hana				19:30~20:30 Advance (members only) Rio
21:00	21:00~21:45 Balance Miwako		21:00~22:00 Advance (members only) Coming soon				21:15~22:00 BASIC Hana

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)