

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/1~2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Ayuka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Ayuka	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	
12:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Hazuki		12:00~12:45 Top Balance (members only) Kyoka	12:00~12:45 Glamorous Hip Ayuka	12:00~12:45 Curvy Body Mizuki		12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	13:00~13:45 BASIC Hazuki	
13:30			13:30~14:15 Curvy Body Hazuki	13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka		13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka		
15:00				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	15:00~15:45 Balance Mizuki				
17:00			17:30~18:15 Total Beauty Kyoka	17:30~18:15 Power Beat Camp Ayuka					
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Ayuka		19:00~19:45 腹筋CRUSHER Hazuki	18:00~18:45 Balance Mizuki				18:00~18:45 Curvy Body Hazuki	18:00~18:45 Top Balance (members only) Ayuka
19:30	19:30~20:15 Balance Kyoka		20:30~21:15 Curvy Body Kyoka	19:30~20:15 Night Xmas Surf Mix Mizuki				19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka	19:30~20:15 Total Beauty Hazuki
21:00	21:00~21:45 BASIC Ayuka			21:00~22:00 Advance (members only) Ayuka				21:00~21:45 BASIC Hazuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)
10:30		10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Hazuki	定休日	10:30~11:15 Night Xmas Surf Mix Mizuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	12:15~13:00 Beauty Waist Line Kyoka	12:00~12:45 Top Balance (members only) Kyoka		12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	13:00~14:00 Advance (members only) Ayuka
13:30		13:30~14:15 BASIC Ayuka	13:45~14:30 CORE Beginner Mizuki	13:30~14:15 BASIC Hazuki		13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	
15:00			15:15~16:00 Power Beat Camp Ayuka	15:00~15:45 Glamorous Hip Kyoka			
17:00	17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki	18:00~18:45 BASIC Kyoka	17:30~18:15 Balance Mizuki				
18:00	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:30~20:15 Glamorous Hip Hazuki				18:00~18:45 Total Beauty Kyoka	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki
19:30	20:30~21:15 Beauty Waist Line Hazuki					19:30~20:15 Balance Ayuka	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki
21:00		21:00~21:45 Curvy Body Kyoka				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	21:00~21:45 BASIC Mizuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2021/12/16~2021/12/31

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)
10:30		10:30~11:15 BASIC Mizuki	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 BASIC Hazuki	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	
12:00		12:00~12:45 Total Beauty Kyoka	12:00~12:45 Night Xmas Surf Mix Mizuki	12:00~12:45 Curvy Body Kyoka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	13:00~13:45 Night Xmas Surf Mix Mizuki	
13:30		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Mizuki	13:30~14:15 Beauty Waist Line Hazuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka		13:30~14:15 Beauty Waist Line Ayuka		
15:00			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	15:15~16:00 Total Beauty Kyoka				
17:00	17:30~18:15 BASIC Hazuki		17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki					17:30~18:15 腹筋CRUSHER Hazuki
18:00		18:00~18:45 Power Beat Camp Ayuka				18:00~18:45 Top Balance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Total Beauty Ayuka	19:00~19:45 Curvy Body Kyoka
19:30	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka				19:30~20:15 Total Beauty Hazuki	19:30~20:30 Advance (members only) Ayuka	20:30~21:15 BASIC Hazuki
21:00	20:30~21:15 Balance Ayuka	21:00~21:45 Top Balance (members only) Ayuka				21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Kyoka	21:15~22:00 Power Beat Camp Mizuki	

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hazuki		
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	12:00~12:45 Balance Mizuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ayuka		12:15~13:00 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki		
13:30	13:30~14:15 BASIC Hazuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Curvy Body Hazuki		13:45~14:30 Balance Ayuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki		
15:00		15:00~15:45 Night Xmas Surf Mix Mizuki	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka			15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Ayuka				17:30~18:15 BASIC Hazuki		
18:00	18:00~18:45 Balance Mizuki					18:00~18:45 Curvy Body Mizuki		
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Ayuka					19:30~20:15 腹筋CRUSHER Hazuki		
21:00	21:00~21:45 Night Xmas Surf Mix Mizuki					21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)