

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
10:30	休業日	休業日	定休日		10:30~11:15 Step to Burn comingsoon		10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Curvy Body Mizuki
12:00				12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka			
13:30				13:30~14:15 BASIC Ayuka	13:30~14:15 Total Beauty Kyoka		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka	
15:00				15:00~15:45 Curvy Body Kyoka	15:00~15:45 BASIC Hazuki			
17:00				16:30~17:15 Top Balance (members only) Ayuka	17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki			
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki	18:00~18:45 BASIC Mizuki			
19:30				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	19:15~20:00 Beauty Waist Line Hazuki		19:30~20:15 Step to Burn comingsoon	
21:00				21:00~21:45 BASIC Hazuki	20:45~21:30 Power Beat Camp Mizuki		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Balance Mizuki	定休日	10:30~11:15 BASIC Kyoka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka
12:00	12:00~12:45 Step to Burn comingsoon		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	13:00~14:00 Advance (members only)		12:00~12:45 Balance Kyoka	12:15~13:00 BASIC Kyoka
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Kyoka		13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka	13:30~14:15 Ayuka		13:30~14:15 BASIC Hazuki	13:45~14:30 Glamorous Hip Hazuki
15:00	15:00~15:45 CORE Beginner Mizuki		15:15~16:00 Balance Mizuki			17:30~18:15 Curvy Body Mizuki	17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki
17:00			18:00~18:45 Total Beauty Hazuki	18:00~18:45 BASIC Hazuki		19:00~19:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Total Beauty Mizuki
18:00			19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Ayuka		20:30~21:15 Top Balance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki
19:30			21:00~21:45 BASIC Hazuki	21:00~21:45 Step to Burn comingsoon			21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki
21:00							

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)											
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hazuki	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki		10:30~11:15 BASIC Hazuki	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Step to Burn comingsoon											
12:00	12:00~12:45 Balance Kyoka		12:00~12:45 Step to Burn comingsoon	13:00~13:45 Total Beauty Kyoka		12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki	12:00~12:45 Total Beauty Ayuka											
13:30	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki				13:30~14:15 Curvy Body Hazuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka	13:30~14:15 BASIC Kyoka										
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Hazuki									15:15~16:00 BASIC Mizuki	15:00~15:45 Top Balance (members only) Ayuka								
17:00																			
18:00																18:00~18:45 Curvy Body Kyoka	18:00~18:45 BASIC Ayuka	17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki
19:30																19:30~20:15 Top Balance (members only) Ayuka	19:30~20:15 Step to Burn comingsoon	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	19:30~20:15 Balance Ayuka
21:00																21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka	21:00~22:00 Advance (members only) Ayuka	20:30~21:15 Curvy Body Mizuki	21:00~21:45 CORE Beginner Mizuki

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)													
10:30	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Step to Burn comingsoon		10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:15 Balance Mizuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	定休日													
12:00		12:15~13:00 Beauty Waist Line Kyoka	13:00~13:45 Curvy Body Mizuki		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki														
13:30		13:45~14:30 Total Beauty Ayuka					13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka		13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Curvy Body Kyoka											
15:00												15:00~15:45 Total Beauty Kyoka	15:00~15:45 BASIC Ayuka								
17:00																					
18:00																		18:00~18:45 BASIC Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki	17:30~18:15 Top Balance (members only) Kyoka	18:00~18:45 Total Beauty Mizuki
19:30																		19:30~20:15 Curvy Body Hazuki	19:30~20:15 Balance Mizuki	19:00~19:45 BASIC Hazuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka
21:00																		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA comingsoon	20:30~21:15 Power Beat Camp Mizuki	21:00~21:45 Balance Mizuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)