

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/1/8

2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
10:30	休業日	休業日	定休日		10:30~11:15 Total Beauty Rin		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Step to Burn Coming soon
12:00				13:00~13:45 Glamorous Hip Rin	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana		12:00~13:00 Advance (members only) Wakana	
13:30				13:30~14:15 BASIC Rin	13:30~14:15 CORE Beginner Yuriko		13:45~14:30 Balance Wakana	
15:00				15:00~15:45 Step to Burn Coming soon			15:15~16:00 Curvy Body Wakana	
17:00				16:30~17:15 Total Beauty Yuriko				
18:00					17:30~18:15 BASIC Natsuki		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	
19:30					18:00~18:45 Beauty Waist Line Wakana		18:00~18:45 Glamorous Hip Rin	
21:00					19:30~20:15 BASIC Natsuki		19:30~20:15 Total Beauty Rin	
					20:30~21:15 Top Balance (members only) Wakana		21:00~21:45 BASIC Natsuki	
					21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Wakana			

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		10:30~11:15 BASIC Natsuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin
12:00	12:00~12:45 Balance Wakana		12:00~12:45 BASIC Natsuki	13:00~13:45 Beauty Waist Line Yuriko		12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Chihiro		13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Wakana			13:30~14:15 Beauty Waist Line Wakana	13:30~14:15 BASIC Natsuki
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Rio						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko
17:00						17:30~18:15 Curvy Body Wakana	17:30~18:15 Step to Burn Coming soon
18:00			18:00~18:45 Glamorous Hip Rin	18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana		19:00~20:00 Advance (members only) Wakana	18:00~18:45 Total Beauty Rin
19:30			19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	19:30~20:15 Curvy Body Wakana		20:45~21:30 BASIC Natsuki	19:30~20:15 Balance Wakana
21:00			21:00~21:45 Step to Burn Coming soon	21:00~21:45 Total Beauty Rin			21:00~21:45 Glamorous Hip Rin

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/1/8

2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)									
10:30	10:30~11:15 Balance Yuriko	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Wakana	10:30~11:15 Balance Yuriko	17:30~18:15 Step to Burn Coming soon	10:30~11:15 Step to Burn Coming soon	10:30~11:15 BASIC Natsuki	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko									
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Wakana		12:15~13:00 Balance Yuriko	13:00~13:45 Total Beauty Yuriko		12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 BASIC Rin									
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		13:45~14:30 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko		18:00~18:45 Top Balance (members only) Wakana	19:00~19:45 Curvy Body Wakana	13:30~14:15 Total Beauty Rin	13:30~14:15 Balance Yuriko	13:30~14:15 Total Beauty Rin							
15:00	15:00~15:45 BASIC Natsuki		19:30~20:15 Glamorous Hip Rin					21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	21:00~21:45 Curvy Body Wakana	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	15:00~15:45 Beauty Waist Line Yuriko					
17:00	定休日										19:30~20:15 Glamorous Hip Rin	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	21:00~21:45 Curvy Body Wakana	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	17:30~18:30 Advance (members only) Yuriko		
18:00															18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Top Balance (members only) Wakana	18:00~18:45 CORE Beginner Wakana
19:30															19:30~20:15 Glamorous Hip Rin	19:30~20:15 BASIC Rin	19:30~20:15 Glamorous Hip Rin
21:00															21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	21:00~21:45 Curvy Body Wakana	21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)									
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance Wakana	10:30~11:15 Step to Burn Coming soon	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	定休日									
12:00		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Wakana	13:00~13:45 BASIC Wakana		12:00~12:45 BASIC Natsuki	12:00~12:45 Total Beauty Coming soon	12:00~12:45 Step to Burn Coming soon										
13:30		13:30~14:15 Total Beauty Wakana	19:30~20:15 BASIC Natsuki		19:30~20:30 Advance (members only) Yuriko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Wakana	13:30~14:15 BASIC Natsuki		13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana								
15:00		定休日				19:30~20:15 BASIC Natsuki	19:30~20:30 Advance (members only) Yuriko		19:45~20:30 Beauty Waist Line Yuriko	15:00~15:45 Balance Yuriko	15:00~15:45 Glamorous Hip Yuriko						
17:00										定休日	19:30~20:15 BASIC Natsuki	19:30~20:30 Advance (members only) Yuriko	19:45~20:30 Beauty Waist Line Yuriko	17:30~18:15 Curvy Body Wakana			
18:00														18:00~18:45 Glamorous Hip Rin	18:00~18:45 Balance Wakana	18:00~19:00 Advance (members only) Yuriko	
19:30														19:30~20:15 BASIC Natsuki	19:30~20:30 Advance (members only) Yuriko	19:30~20:30 Coming soon	19:45~20:30 Beauty Waist Line Yuriko
21:00														21:00~21:45 Step to Burn Coming soon	21:15~22:00 Beauty Waist Line Yuriko	21:15~22:00 Glamorous Hip Rin	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)