

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)			
10:30	休業日	休業日	定休日		10:30~11:15 Balance Shion		10:30~11:15 Total Beauty Shion	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee			
12:00				12:00~13:00 Advance (members only) Shion	12:00~12:45 Beauty Waist Line Moe						
13:30				13:00~13:45 Glamorous Hip Shion	13:30~14:15 Curvy Body Bee		13:30~14:15 BASIC Shion				
15:00				15:00~15:45 Step to Burn Shion	15:00~15:45 Power Beat Camp Moe						
17:00				16:30~17:15 Sexy Back Style (members only) Bee	17:30~18:15 Balance Shion						
18:00				18:00~18:45 BASIC Shion	18:00~18:45 Power Beat Camp Moe						
19:30				19:30~20:15 Total Beauty Moe	19:30~20:15 Step to Burn Bee						
21:00				21:00~21:45 Top Balance (members only) Moe	21:00~21:45 BASIC Moe						

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Moe	10:30~11:15 Curvy Body Moe		10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	10:30~11:15 Balance Shion
12:00	12:00~12:45 Top Balance (members only) Shion		12:00~12:45 BASIC Bee	13:00~14:00 Advance (members only) Shion		12:00~12:45 Curvy Body Moe	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Moe		13:30~14:15 Power Beat Camp Moe	13:30~14:15 Step to Burn Shion		13:30~14:15 Step to Burn Shion	13:30~14:15 Beauty Waist Line Ryo
15:00	15:00~15:45 BASIC Shion		15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	17:30~18:15 Total Beauty Riri		17:30~18:15 Total Beauty Riri	17:30~18:15 BASIC Ryo
17:00			18:00~18:45 Glamorous Hip Shion	18:00~18:45 Beauty Waist Line Bee		19:00~19:45 Curvy Body Moe	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Bee
18:00			19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	19:30~20:15 BASIC Shion		20:30~21:15 BASIC Riri	19:30~20:15 Balance Moe
19:30			21:00~21:45 Balance Bee	21:00~21:45 Power Beat Camp Bee			21:00~21:45 Total Beauty Bee
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)
10:30	10:30~11:15 Balance Moe	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee	10:30~11:15 Total Beauty Moe		10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shion
12:00	12:00~12:45 BASIC Shion		12:00~12:45 Glamorous Hip Moe	13:00~13:45 Top Balance (members only) Shion		12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	12:00~12:45 Curvy Body Bee
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Moe		13:30~14:15 Total Beauty Bee	13:30~14:15 BASIC Shion		13:30~14:15 Power Beat Camp Bee	13:30~14:15 Balance Ryo	13:30~14:15 BASIC Shion
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Shion		15:00~15:45 Glamorous Hip Moe	15:00~15:45 Step to Burn Bee		15:00~15:45 Step to Burn Bee		
17:00			17:30~18:15 Power Beat Camp Ryo					
18:00			18:00~18:45 Step to Burn Shion	18:00~18:45 Balance Bee		18:00~18:45 Glamorous Hip Shion		
19:30			19:30~20:15 Curvy Body Moe	19:30~20:15 Glamorous Hip Shion		19:00~20:00 Advance (members only) Moe	19:30~20:15 BASIC Ryo	
21:00			21:00~21:45 BASIC Shion	21:00~21:45 Beauty Waist Line Bee		20:45~21:30 Total Beauty Bee	21:00~21:45 Top Balance (members only) Shion	

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Balance Shion	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	10:30~11:15 Curvy Body Bee	定休日
12:00		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee	13:00~13:45 Beauty Waist Line Moe		12:00~12:45 Power Beat Camp Moe	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee	12:00~12:45 BASIC Shion	
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Shion	13:30~14:15 Step to Burn Bee		13:30~14:30 Advance (members only) Shion	13:30~14:15 Total Beauty Moe	13:30~14:15 Step to Burn Bee	
15:00		15:00~15:45 BASIC Bee	15:00~15:45 Top Balance (members only) Moe					
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Moe	17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe					
18:00		18:00~18:45 BASIC Moe	18:00~18:45 Total Beauty Bee		19:00~19:45 BASIC Moe	18:00~18:45 Balance Bee		
19:30		19:30~20:15 Power Beat Camp Bee	19:30~20:15 Step to Burn Riri		20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Bee	19:30~20:15 Total Beauty Moe		
21:00		21:00~22:00 Advance (members only) Moe	21:00~21:45 Curvy Body Bee			21:00~21:45 Step to Burn Bee		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)

10700134