

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

2022/1/1~2022/1/15

2022/1/1～2022/1/15											
	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)			
10:30	休業日	休業日	定休日		10:30～11:15 Power Beat Camp Hana		10:30～11:15 Balance Ibuki	10:30～11:15 CORE Beginner Coming Soon			
12:00								12:00～12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00～12:45 BASIC Miwako		
							13:00～13:45 Glamorous Hip Ibuki				
13:30							13:30～14:15 Top Balance (members only) Miwako		13:30～14:15 Sexy Back Style (members only) Coming Soon	13:30～14:30 Advance (members only) Rio	
15:00					15:00～15:45 BASIC Hana						
17:00					16:30～17:15 Step to Burn Coming Soon						
18:00									17:30～18:15 Glamorous Hip Miwako	18:00～18:45 Beauty Waist Line Rio	
19:30									19:00～19:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	19:30～20:15 Power Beat Camp Hana	
									20:30～21:15 Step to Burn Coming Soon		
21:00									21:00～21:45 SUN ENERGY YOGA Miwako	21:00～21:45 Total Beauty Hana	

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Balance Ibuki	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana	10:30~11:15 Total Beauty Rio		10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miwako
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana		12:00~12:45 Step to Burn Coming Soon	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Rio		12:00~12:45 Total Beauty Rio	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		13:30~14:15 Total Beauty Hana			13:30~14:15 Power Beat Camp Rio	13:30~14:15 Balance Fuuka
15:00	15:00~15:45 BASIC Hana						15:00~15:45 Top Balance (members only) Miwako
17:00							
18:00			18:00~18:45 Curvy Body Ibuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	17:30~18:15 BASIC Hana	18:00~18:45 Step to Burn Coming Soon	17:30~18:15 Curvy Body Ibuki
19:30			19:30~20:15 BASIC Rio	19:30~20:15 Beauty Waist Line Hana	19:00~20:00 Advance (members only) Rio	19:30~20:15 BASIC Hana	
21:00			21:00~22:00 Advance (members only) Ibuki	21:00~21:45 Step to Burn Coming Soon	20:45~21:30 Balance Ibuki	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2022/1/16～2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)			
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana	定休日	10:30~11:15 BASIC Hana	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Rio	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki			
12:00	12:00~12:45 Balance Miwako		12:00~12:45 Top Balance (members only) Miwako	13:00~13:45 BASIC Hana		12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki	12:00~12:45 BASIC Miwako	12:00~12:45 Power Beat Camp Hana			
13:30	13:30~14:15 BASIC Hana		13:30~14:15 Beauty Waist Line Hana			13:30~14:15 BASIC Hana	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki			
15:00	15:00~15:45 Step to Burn Coming Soon							15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Rio	15:15~16:00 BASIC Hana		
17:00								17:30~18:15 Glamorous Hip Ibuki			
18:00	18:00~19:00 Advance (members only) Chihiro							18:00~18:45 Beauty Waist Line Hana		18:00~18:45 Balance Miwako	
										19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Coming Soon	19:30~20:15 Curvy Body Ibuki
19:30	19:45~20:15 Curvy Body Ibuki							19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako		20:30~21:15 BASIC Hana	
											21:00~21:45 Step to Burn Coming Soon
21:00	21:15~22:00 Glamorous Hip Miwako							21:00~21:45 Total Beauty Hana			

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Coming Soon	10:30~11:15 Top Balance (members only) Chihiro		10:30~11:15 BASIC Chihiro	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	定休日	
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	13:00~13:45 Balance Miwako		12:00~12:45 Beauty Waist Line Hana	12:00~12:45 Balance Miwako	12:00~12:45 Step to Burn Coming Soon		
13:30		13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:30~14:15 CORE Beginner Coming Soon	13:30~14:15 Balance Miwako		
15:00							15:00~15:45 Curvy Body Ibuki		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Coming Soon
17:00							17:30~18:30 Advance (members only) Ibuki		
18:00							18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro		
19:30		19:30~20:15 Power Beat Camp Rio	19:30~20:15 BASIC Hana		19:30~20:15 Total Beauty Hana				
21:00		21:00~21:45 BASIC Hana	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki		21:00~21:45 Power Beat Camp Hana	21:00~21:45 Top Balance (members only) Miwako			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00～18:00)