

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
10:30	休業日	休業日	定休日		10:30-11:15 Power Beat Camp Hana		10:30-11:15 Balance Ibuki	10:30-11:15 CORE Beginner Hana
12:00				12:00-12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00-12:45 BASIC Rio			
13:30				13:30-13:45 Glamorous Hip Ibuki	13:30-14:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki		13:30-14:30 Advance (members only) Rio	
15:00				15:00-15:45 BASIC Hana	15:15-16:00 Balance Miwako			
17:00				16:30-17:15 Step to Burn Ibuki	17:30-18:15 Glamorous Hip Miwako		17:30-18:15 Total Beauty Hana	
18:00				18:00-18:45 Total Beauty Hana	18:00-18:45 Beauty Waist Line Rio			
19:30				19:30-20:15 Curvy Body Ibuki	19:00-19:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		19:30-20:15 Power Beat Camp Hana	
21:00				21:00-21:45 SUN ENERGY YOGA Miwako	20:30-21:15 Step to Burn Miwako		21:00-21:45 Total Beauty Hana	

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30-11:15 Balance Ibuki	定休日	10:30-11:15 Beauty Waist Line Hana	10:30-11:15 Total Beauty Rio		10:30-11:15 Glamorous Hip Miwako	10:30-11:15 Beauty Waist Line Miwako
12:00	12:00-12:45 Power Beat Camp Hana		12:00-12:45 Step to Burn Miwako	13:00-13:45 Sexy Back Style (members only) Rio		12:00-12:45 Total Beauty Rio	12:00-12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki
13:30	13:30-14:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		13:30-14:15 Total Beauty Hana	13:30-14:15 Balance Fuuka			
15:00	15:00-15:45 BASIC Hana		15:00-15:45 Top Balance (members only) Miwako				
17:00			17:30-18:15 BASIC Hana	17:30-18:15 Curvy Body Ibuki			
18:00			18:00-18:45 Curvy Body Ibuki	18:00-18:45 Glamorous Hip Miwako		18:00-18:45 Step to Burn Ibuki	
19:30			19:30-20:15 BASIC Rio	19:30-20:15 Beauty Waist Line Hana		19:00-20:00 Advance (members only) Rio	19:30-20:15 BASIC Hana
21:00			21:00-22:00 Advance (members only) Ibuki	21:00-21:45 Step to Burn Miwako		20:45-21:30 Balance Ibuki	21:00-21:45 Curvy Body Ibuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2021/11/20

2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)	
10:30	10:30-11:15 Beauty Waist Line Hana	定休日	10:30-11:15 BASIC Hana	10:30-11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		10:30-11:15 Power Beat Camp Hana	10:30-11:15 SUN ENERGY YOGA Rio	10:30-11:15 Curvy Body Ibuki	
12:00	12:00-12:45 Balance Miwako		12:00-12:45 Top Balance (members only) Miwako	13:00-13:45 BASIC Hana		12:00-12:45 Glamorous Hip Ibuki	12:00-12:45 BASIC Miwako	12:00-12:45 Power Beat Camp Hana	
13:30	13:30-14:15 BASIC Hana		13:30-14:15 Beauty Waist Line Hana				13:30-14:15 BASIC Hana	13:30-14:15 Curvy Body Ibuki	13:30-14:30 Advance (members only) Ibuki
15:00	15:00-15:45 Step to Burn Miwako		15:00-15:45 Sexy Back Style (members only) Rio				15:15-16:00 BASIC Hana		
17:00	定休日		17:30-18:15 Total Beauty Hana				17:30-18:15 Glamorous Hip Ibuki		
18:00			18:00-19:00 Advance (members only) Chihiro				18:00-18:45 Beauty Waist Line Hana	18:00-18:45 Balance Miwako	
19:30			19:30-20:15 Top Balance (members only) Ibuki				19:30-20:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	19:30-20:15 Curvy Body Ibuki	
21:00			19:45-20:15 Curvy Body Ibuki				20:30-21:15 BASIC Hana	21:00-21:45 Step to Burn Miwako	
			21:15-22:00 Glamorous Hip Miwako				21:00-21:45 Total Beauty Hana		

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)	
10:30	定休日	10:30-11:15 Step to Burn Miwako	10:30-11:15 Top Balance (members only) Chihiro		10:30-11:15 BASIC Chihiro	10:30-11:15 Power Beat Camp Hana	10:30-11:15 Glamorous Hip Miwako	定休日	
12:00		12:00-12:45 Curvy Body Ibuki	13:00-13:45 Balance Miwako		12:00-12:45 Beauty Waist Line Hana	12:00-12:45 Balance Miwako	12:00-12:45 Step to Burn Ibuki		
13:30		13:30-14:15 Glamorous Hip Miwako				13:30-14:15 Sexy Back Style (members only) Chihiro	13:30-14:15 CORE Beginner Hana		13:30-14:15 Balance Miwako
15:00		15:00-15:45 Curvy Body Ibuki				15:00-15:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki			
17:00		17:30-18:15 Beauty Waist Line Hana				17:30-18:30 Advance (members only) Ibuki			
18:00		18:00-18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro				18:00-18:45 Step to Burn Ibuki	18:00-18:45 BASIC Miwako		
19:30		19:30-20:15 Power Beat Camp Rio				19:30-20:15 BASIC Hana	19:30-20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio		19:30-20:15 Total Beauty Hana
21:00		21:00-21:45 BASIC Hana				21:00-21:45 Curvy Body Ibuki	20:30-21:15 Power Beat Camp Hana		21:00-21:45 Top Balance (members only) Miwako

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)