

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Balance Kyoka	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kyoka		10:30~11:15 Total Beauty Hazuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Step to Burn Hazuki	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Ayuka	13:00~13:45 BASIC Hazuki		12:00~12:45 Step to Burn Kyoka	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~12:45 BASIC Mizuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Kyoka			13:30~14:15 Curvy Body Hazuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 Total Beauty Hazuki		13:30~14:15 Curvy Body Hazuki
15:00					15:00~15:45 BASIC Kyoka	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki		
17:00			17:30~18:15 BASIC Hazuki		17:30~18:15 Balance Mizuki			
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Ayuka	18:00~18:45 Beauty Waist Line Ayuka	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	18:00~18:45 Top Balance (members only) Ayuka				18:00~18:45 BASIC Kyoka
19:30	19:30~20:15 BASIC Hazuki	19:30~20:15 Curvy Body Hazuki	20:30~21:15 Total Beauty Hazuki	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Kyoka				19:30~20:15 Balance Mizuki
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Hazuki	21:00~22:00 Advance (members only) Ayuka		21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC Kyoka		10:30~11:15 Balance Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka
12:00			12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~12:45 Step to Burn Hazuki	12:15~13:00 Balance Kyoka		12:00~12:45 Glamorous Hip Hazuki
13:30	13:30~13:45 Beauty Waist Line Hazuki		13:30~14:15 BASIC Mizuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka	13:45~14:30 Glamorous Hip Hazuki		13:30~14:15 Step to Burn Kyoka
15:00			15:00~15:45 Power Beat Camp Ayuka	15:00~15:45 Total Beauty Mizuki	15:15~16:00 BASIC Kyoka		
17:00		17:30~18:30 Advance (members only) Ayuka	17:30~18:15 CORE Beginner Mizuki	17:30~18:15 BASIC Ayuka			
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Mizuki	19:15~20:00 Beauty Waist Line Kyoka					18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki
19:30	19:30~20:15 BASIC Hazuki	20:45~21:30 Curvy Body Mizuki					19:30~20:15 Power Beat Camp Ayuka
21:00	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki						21:00~21:45 Balance Mizuki

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki		10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 BASIC New Music Mizuki	定休日	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	10:30~11:15 Balance Mizuki
12:00			12:15~13:00 BASIC New Music Kyoka	12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka		12:00~12:45 Balance Kyoka	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka
13:30	13:00~13:45 Curvy Body Hazuki		13:45~14:30 Total Beauty Ayuka	13:30~14:15 BASIC New Music Hazuki	13:30~14:15 Curvy Body Mizuki		13:30~14:15 Power Beat Camp Mizuki	13:30~14:15 Step to Burn Kyoka
15:00				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	15:00~15:45 Beauty Waist Line Ayuka			15:00~15:45 Curvy Body Mizuki
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Kyoka		17:30~18:15 Step to Burn Hazuki				17:30~18:15 Beauty Waist Line Kyoka
18:00	18:00~18:45 BASIC New Music Ayuka	19:00~19:45 Step to Burn Ayuka	18:00~18:45 Curvy Body Hazuki				18:00~18:45 Total Beauty Ayuka	
19:30	19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka	20:30~21:15 Balance Kyoka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki				19:30~20:15 Curvy Body Kyoka	
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Ayuka		21:00~21:45 Beauty Waist Line Hazuki				21:00~22:00 Advance (members only) Ayuka	

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Ayuka	定休日
12:00		12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	12:00~12:45 BASIC New Music Mizuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki	
13:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	13:30~14:15 Balance Ayuka	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka	
15:00			15:00~15:45 Power Beat Camp Mizuki	15:15~16:00 Step to Burn Hazuki	
17:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka		
18:00	17:30~18:15 Total Beauty Kyoka	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka			
19:30	19:00~19:45 Glamorous Hip Hazuki	19:30~20:15 BASIC New Music Hazuki			
21:00	20:30~21:15 Top Balance (members only) Kyoka	21:00~21:45 Step to Burn Ayuka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)