

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/1/25

2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
10:30	休業日	休業日	定休日		10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane		10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Step to Burn Akane
12:00				12:00~12:45 BASIC Ryo	12:00~12:45 Power Beat Camp Riri			
13:30				13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko		13:30~14:15 Balance Shoko	
15:00				15:00~15:45 Step to Burn Akane	15:00~15:45 BASIC Riri			
17:00				16:30~17:15 BASIC Shoko	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Akane		17:30~18:15 Curvy Body Shoko	
18:00				18:00~18:45 Balance Ryo	18:00~18:45 Glamorous Hip Akane			
19:30				19:30~20:15 Glamorous Hip Riri	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Riri			
21:00				21:00~21:45 BASIC Ryo	21:00~21:45 Power Beat Camp Akane			

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30~11:15 BASIC Riri	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	10:30~11:15 Beauty Waist Line Ryo		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Riri	10:30~11:15 CORE Beginner Shoko
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Shoko		12:00~12:45 Curvy Body Shoko	13:00~13:45 Power Beat Camp Akane		12:00~12:45 Balance Ryo	12:00~13:00 Advance (members only) Kaede
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Ryo		13:30~14:15 BASIC Riri	13:30~14:15 Total Beauty Shoko		13:30~14:15 Total Beauty Riri	13:45~14:30 BASIC Akane
15:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		15:15~16:00 Curvy Body Shoko	17:30~18:15 Glamorous Hip Akane		17:30~18:15 Glamorous Hip Akane	17:30~18:15 Step to Burn Akane
17:00	16:30~17:15 Power Beat Camp Ryo		18:00~18:45 Total Beauty Shoko	18:00~18:45 Curvy Body Akane		19:00~20:00 Advance (members only) Kaede	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko
18:00			19:30~20:15 Balance Ryo	19:30~20:15 Step to Burn Riri		20:45~21:30 Beauty Waist Line Akane	19:30~20:15 BASIC Ryo
19:30			21:00~21:45 Top Balance (members only) Akane	21:00~21:45 Balance Kaede		21:00~21:45 Curvy Body Shoko	21:00~21:45 Curvy Body Shoko

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/1/25

2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Akane	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 BASIC Shoko		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Riri	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	13:00~14:00 Advance (members only) Kaede		12:00~12:45 Total Beauty Shoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Kaede	12:00~12:45 BASIC Ryo	
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane		13:30~14:15 Balance Ryo	13:30~14:15 Balance Ryo			13:30~14:15 Step to Burn Riri	13:30~14:15 Power Beat Camp Akane	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Shoko
15:00	15:00~15:45 Balance Kaede							15:00~15:45 BASIC Shoko	15:00~15:45 Step to Burn Akane
17:00	16:30~17:15 BASIC Ryo						17:30~18:15 Power Beat Camp Riri	17:30~18:15 Beauty Waist Line Akane	16:30~17:15 Total Beauty Shoko
18:00			18:00~18:45 Curvy Body Akane	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Riri			19:00~19:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 Balance Kaede	
19:30			19:30~20:15 Total Beauty Shoko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Ryo			20:30~21:15 Top Balance (members only) Shoko	19:30~20:30 Advance (members only) Shoko	
21:00			21:00~21:45 Step to Burn Riri	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane			21:15~22:00 Glamorous Hip Kaede		

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)	
10:30	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Riri	10:30~11:15 Curvy Body Shoko		10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:30 Advance (members only) Akane	10:30~11:15 Balance Ryo	定休日	
12:00		12:00~12:45 Beauty Waist Line Shoko	13:00~13:45 BASIC Shoko		12:00~12:45 Top Balance (members only) Akane	12:15~13:00 Balance Ryo	12:00~12:45 Total Beauty Riri		
13:30		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri				13:30~14:15 Beauty Waist Line Ryo	13:45~14:30 Glamorous Hip Riri		13:30~14:15 Curvy Body Akane
15:00							15:15~16:00 Power Beat Camp Ryo		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Riri
17:00						17:30~18:30 Advance (members only) Akane	17:30~18:15 BASIC Riri		16:30~17:15 CORE Beginner Akane
18:00		18:00~18:45 Balance Ryo	18:00~18:45 Step to Burn Akane		18:00~18:45 Step to Burn Akane	18:00~18:45 Total Beauty Riri			
19:30		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	19:30~20:15 Balance Kaede		19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Akane	19:30~20:15 Curvy Body Akane			
21:00		21:00~21:45 Power Beat Camp Ryo	21:00~21:45 Glamorous Hip Akane		20:45~21:30 BASIC Ryo	21:00~21:45 Step to Burn Riri			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)