

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC Reina	10:30~11:15 Step to Burn Nanami		10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 Balance Reina	10:30~11:15 Total Beauty Nanami	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Nanami
12:00	12:00~12:45 CORE Beginner Rina	13:00~13:45 Total Beauty Kou		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:00~12:45 Step to Burn Rina		12:00~12:45 Balance Reina
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Rina			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Kou	13:30~14:15 BASIC Reina	13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		13:30~14:15 Glamorous Hip Nanami
15:00					15:00~15:45 Total Beauty Rina	15:15~16:00 BASIC Reina		
17:00								
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Nanami	18:00~18:45 Curvy Body Kou	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	18:00~18:45 BASIC Reina	17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina			18:00~18:45 Step to Burn Rina
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Kou	19:30~20:15 BASIC Reina	19:00~19:45 Glamorous Hip Kou	19:30~20:15 Top Balance (members only) Rina				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Nanami
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Nanami	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kou	20:30~21:15 Beauty Waist Line Rina	21:00~21:45 Balance Reina				21:00~21:45 BASIC Rina

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC Reina		10:30~11:15 Step to Burn Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	定休日	10:30~11:15 Balance Reina
12:00			12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Kou	12:00~12:45 Curvy Body Kou	12:00~12:45 Glamorous Hip Kou		12:00~12:45 Step to Burn Rina
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Nanami		13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		13:30~14:15 BASIC Reina
15:00			15:00~15:45 BASIC Reina	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kou	15:00~15:45 Power Beat Camp Kou		
17:00							
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Kou	17:30~18:15 Top Balance (members only) Nanami	17:30~18:30 Advance (members only) Kou	17:30~18:15 Balance Reina			18:00~18:45 Total Beauty Rina
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	19:00~19:45 Step to Burn Rina					19:30~20:15 Top Balance (members only) Nanami
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Kou	20:30~21:15 Glamorous Hip Nanami					21:00~21:145 Beauty Waist Line Rina

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Balance Reina		10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 BASIC New Music Reina	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Rina	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Rina	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
12:00			12:00~12:45 Balance Rina	12:00~13:00 Advance (members only) Kou	12:00~12:45 Glamorous Hip Nanami		12:00~12:45 BASIC New Music Reina	12:00~12:45 Balance Reina
13:30	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rina		13:30~14:15 Power Beat Camp Kou	13:45~14:30 Glamorous Hip Nanami	13:30~14:15 BASIC New Music Reina		13:30~14:15 Balance Reina	13:30~14:15 Curvy Body Kou
15:00				15:15~16:00 Beauty Waist Line Rina	15:00~15:45 Curvy Body Nanami			15:00~15:45 BASIC New Music Reina
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Kou		17:30~18:15 Step to Burn Nanami				17:30~18:15 Glamorous Hip Kou
18:00	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Nanami	18:00~18:45 Step to Burn Rina				18:00~18:45 Top Balance (members only) Nanami	
19:30	19:45~20:30 Curvy Body Kou	20:30~21:15 Power Beat Camp Kou	19:30~20:15 BASIC New Music Reina				19:30~20:15 Total Beauty Kou	
21:00	21:15~22:00 Glamorous Hip Nanami		21:00~21:45 Top Balance (members only) Rina				21:00~21:45 Power Beat Camp Kou	

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30~11:15 Balance Reina	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 BASIC New Music Reina	定休日
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Kou	12:00~12:45 Top Balance (members only) Nanami	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami	
13:30		13:30~14:15 BASIC New Music Reina	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Kou	13:45~14:30 Curvy Body Kou	
15:00			15:00~15:45 Curvy Body Nanami	15:15~16:00 Glamorous Hip coming soon	
17:00			17:30~18:15 Power Beat Camp Kou		
18:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami	18:00~18:45 Total Beauty Nanami			
19:30	19:00~19:45 BASIC New Music Reina	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Rina			
21:00	20:30~21:15 Step to Burn Nanami	21:00~21:45 Glamorous Hip Nanami			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)