

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

## 2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 Step to Burn Aiko		10:30~11:15 Top Balance (members only) Fuuka	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 BASIC Kazusa	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Miku
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Aiko	13:00~14:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Balance Kazusa	12:00~12:45 Curvy Body Aiko	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku		12:00~12:45 BASIC Kazusa
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Fuuka			13:30~14:15 Total Beauty Fuuka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka	13:30~14:15 Balance Kazusa		13:30~14:15 Glamorous Hip Miku
15:00					15:00~15:45 Power Beat Camp Aiko	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Miku		
17:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Fuuka		17:30~18:30 Advance (members only) Miku			
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Miku	18:00~18:45 BASIC Kazusa		18:00~18:45 Step to Burn Miku				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Miku	19:00~19:45 Balance Kazusa	19:30~20:15 BASIC Kazusa				19:30~20:15 Balance Kazusa
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Balance Kazusa	20:30~21:15 Total Beauty Fuuka	21:00~21:45 Beauty Waist Line Miku				21:00~21:45 CORE Beginner Aiko

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC Kazusa		10:30~11:15 Balance Kazusa	10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:15 CORE Beginner Aiko	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko
12:00	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Miku		12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	12:00~12:45 Top Balance (members only) Aiko	12:00~12:45 Curvy Body Miku		12:00~13:00 Advance (members only) Miku
13:30			13:30~14:15 Step to Burn Aiko	13:30~14:15 Total Beauty Fuuka	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		13:45~14:30 Curvy Body Aiko
15:00			15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka	15:00~15:45 Glamorous Hip Aiko	15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku		
17:00		17:30~18:15 BASIC Kazusa	17:30~18:15 Beauty Waist Line Aiko	17:30~18:15 Curvy Body Fuuka			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Fuuka						18:00~18:45 Total Beauty Fuuka
19:30	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	19:00~19:45 Power Beat Camp Fuuka					19:30~20:15 BASIC Kazusa
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka	20:30~21:30 Advance (members only) Miku					21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

## 2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Miku		10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Top Balance (members only) Fuuka	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Fuuka	10:30~11:15 BASIC New Music Kazusa
12:00	13:00~13:45 Power Beat Camp Fuuka		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Curvy Body Aiko	12:00~12:45 BASIC New Music Kazusa		12:00~12:45 Glamorous Hip Comingsoon	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku
13:30			13:45~14:30 Glamorous Hip Aiko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka		13:30~14:15 Total Beauty Fuuka	13:30~14:15 Step to Burn Aiko
15:00				15:00~15:45 BASIC New Music Kazusa	15:00~15:45 Balance Kazusa			15:00~15:45 Power Beat Camp Miku
17:00			17:30~18:15 Curvy Body Fuuka		17:30~18:15 Total Beauty Fuuka			17:30~18:15 Beauty Waist Line Aiko
18:00	18:00~18:45 BASIC New Music Kazusa		19:00~20:00	18:00~18:45 Balance Kazusa				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Aiko
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Fuuka		Advance (members only) Miku	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Miku				19:30~20:15 Step to Burn Miku
21:00	21:00~21:45 Balance Kazusa		20:45~21:30 Step to Burn Aiko	21:00~21:45 BASIC New Music Kazusa				21:00~21:45 CORE Beginner Aiko

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Miku	10:30~11:15 BASIC New Music Kazusa	10:30~11:15 Step to Burn Aiko	定休日
12:00		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Aiko	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	12:00~12:45 Balance Fuuka	
13:30		13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	13:30~14:15 Glamorous Hip Comingsoon	13:30~14:15 BASIC New Music Kazusa	
15:00			15:00~15:45 Step to Burn Aiko	15:00~16:00 Advance (members only) Miku	
17:00	17:30~18:15 Power Beat Camp Miku	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka	17:30~18:15 Curvy Body Fuuka		
18:00					
19:30	19:00~19:45 BASIC New Music Kazusa	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko			
21:00	20:30~21:15 Top Balance (members only) Fuuka	21:00~21:45 Curvy Body Fuuka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)