

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 Step to Burn Rin		10:30~11:15 Glamorous Hip Rin	10:30~11:15 Total Beauty Rin	10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	定休日	10:30~11:15 Balance Yuriko
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko		12:00~12:45 BASIC Natsuki	12:00~12:45 CORE Beginner Yuriko	12:00~12:45 Power Beat Camp Wakana		12:00~12:45 BASIC Natsuki
13:30	13:30~14:15 BASIC Rin			13:30~14:15 Step to Burn Rin	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Total Beauty Natsuki		13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana
15:00					15:00~15:45 BASIC Natsuki	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		
17:00			17:30~18:15 Balance Wakana		17:30~18:15 Step to Burn Yuriko			
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Wakana		18:00~18:45 Power Beat Camp Coming soon				18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Natsuki	19:30~20:15 Curvy Body Wakana	19:00~19:45 Glamorous Hip Rin	19:30~20:30 Advance (members only) Yuriko				19:30~20:15 Glamorous Hip Rin
21:00	21:00~21:45 Balance Yuriko	21:00~21:45 BASIC Natsuki	20:30~21:15 Top Balance (members only) Wakana	21:15~22:00 Curvy Body Wakana				21:00~21:45 Power Beat Camp Coming soon

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Yuriko		10:30~11:15 Beauty Waist Line Wakana	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Yuriko
12:00			12:00~12:45 BASIC Natsuki	12:00~12:45 Curvy Body Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Rin		12:15~13:00 Curvy Body Wakana
13:30	13:00~13:45 BASIC Rin		13:30~14:15 Step to Burn Rin	13:30~14:15 BASIC Natsuki	13:30~14:15 Step to Burn Yuriko		13:45~14:30 Beauty Waist Line Yuriko
15:00			15:00~15:45 Top Balance (members only) Wakana	15:00~15:45 Balance Yuriko	15:00~15:45 Total Beauty Rin		
17:00		17:30~18:30 Advance (members only) Wakana	17:30~18:15 Glamorous Hip Rin	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko			
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Natsuki	19:15~20:00 Balance Yuriko					18:00~18:45 Glamorous Hip Rin
19:30	19:30~20:15 Step to Burn Wakana	20:45~21:30 BASIC Natsuki					19:30~20:15 BASIC Rin
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Wakana						21:00~21:45 Total Beauty Natsuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Yuriko		10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Balance Wakana	定休日	10:30~11:15 BASIC New Music Natsuki	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Wakana
12:00			12:00~12:45 Balance Yuriko	12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	12:00~12:45 BASIC New Music Rin		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Wakana	12:00~12:45 Glamorous Hip Rin
13:30	13:00~13:45 Step to Burn Rin		13:30~14:15 BASIC New Music Natsuki	13:30~14:15 Curvy Body Wakana	13:30~14:30 Advance (members only) Wakana		13:30~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:30~14:15 Curvy Body Wakana
15:00				15:00~15:45 Power Beat Camp Coming soon	15:15~16:00 Beauty Waist Line Wakana			15:00~15:45 BASIC New Music Rin
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Wakana		17:30~18:15 CORE Beginner Wakana				17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana
18:00	18:00~18:45 BASIC New Music Natsuki	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	18:00~18:45 Total Beauty Rin				18:00~18:45 Balance Yuriko	
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Coming soon	20:30~21:15 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Step to Burn Rin				19:30~20:15 Total Beauty Rin	
21:00	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Wakana		21:00~22:00 Advance (members only) Wakana				21:00~21:45 Glamorous Hip Rin	

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Rin	10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	定休日
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Rin	12:00~12:45 CORE Beginner Yuriko	12:00~12:45 Curvy Body Coming soon	
13:30		13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	13:30~14:15 Balance Yuriko	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana	
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Yuriko	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	
17:00	17:30~18:15 Step to Burn Rin		17:30~18:15 Total Beauty Natsuki		
18:00		18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko			
19:30	19:00~19:45 Curvy Body Wakana	19:30~20:15 BASIC New Music Natsuki			
21:00	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	21:00~21:45 Balance Yuriko			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)