

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only)		10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 Curvy Body Moe	10:30~11:15 Balance Bee	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee
		Bee						
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only)			12:00~12:45 Step to Burn Riri	12:00~12:45 Glamorous Hip Shion	12:00~12:45 BASIC Shion		12:00~12:45 Top Balance (members only)
	Shion	13:00~13:45 Total Beauty						Shion
13:30	13:30~14:15 BASIC Moe	Bee		13:30~14:15 Balance Shion	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only)	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee		13:30~14:15 Beauty Waist Line Bee
					Bee			
15:00~15:45 BASIC Moe					15:00~16:00 Advance (members only)			
					Shion			
17:00								17:30~18:15 Balance Shion
	18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Ryo		18:00~18:45 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Top Balance (members only)			18:00~18:45 Curvy Body Moe
				19:00~20:00 Advance (members only)				
19:30		19:30~20:15 Curvy Body Bee		19:30~20:15 Balance Moe	19:30~20:15 Total Beauty Riri	19:30~20:15 BASIC Shion		
	21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Ryo	21:00~21:45 BASIC Akane	20:45~21:30 Step to Burn Shion	21:00~21:45 Beauty Waist Line Moe	21:00~21:45 Total Beauty Moe		

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shion		10:30~11:15 Balance Moe	10:30~11:15 BASIC Shion	10:30~11:15 Total Beauty Moe	定休日	10:30~11:30 Advance (members only) Moe
12:00			12:00~12:45 Glamorous Hip Bee	12:00~12:45 Beauty Waist Line Moe	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee		12:15~13:00 Step to Burn Riri
	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Bee						
13:30			13:30~14:15 Step to Burn Shion	13:30~14:15 Power Beat Camp Bee	13:30~14:15 BASIC Moe		13:45~14:30 Curvy Body Moe
15:00			15:00~15:45 BASIC Bee	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Moe	15:00~15:45 Curvy Body Bee		
17:00							
			17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee	17:30~18:30 Advance (members only) Shion	17:30~18:15 Total Beauty Bee		18:00~18:45 BASIC Shion
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Bee		19:00~19:45 Total Beauty Shion				
19:30	19:30~20:15 Top Balance (members only) Moe				19:30~20:15 Balance Shion		
		20:30~21:15 Curvy Body Bee					
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Moe				21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Riri	休館日	10:30~11:15 Power Beat Camp Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Moe		10:30~11:15 Total Beauty Moe	10:30~11:15 BASIC New Music Shion
12:00			12:00~12:45 BASIC New Music Riri	12:00~12:45 Top Balance (members only) Moe	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shion		12:00~12:45 Curvy Body Moe	12:00~12:45 Step to Burn Bee
13:30	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Bee		13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe	13:30~14:15 Total Beauty Shion	13:30~14:15 Curvy Body Moe		13:30~14:15 Balance Shion	13:30~14:30 Advance (members only) Shion
15:00				15:00~15:45 Balance Moe	15:00~15:45 BASIC New Music Shion			15:15~16:00 SUN ENERGY YOGA Bee
17:00								
				17:30~18:15 Step to Burn Shion				17:30~18:15 Curvy Body Bee
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Moe		18:00~18:45 Balance Shion				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Bee	
19:30	19:30~20:15 BASIC New Music Riri		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Riri				19:00~19:45 Glamorous Hip Shion	
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Moe		21:00~21:45 Glamorous Hip Shion				19:30~20:15 Beauty Waist Line Shion	
							20:30~21:15 Power Beat Camp Moe	
							21:00~21:45 BASIC New Music Bee	

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Bee	10:30~11:15 Total Beauty Moe	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	定休日
12:00		12:00~12:45 Balance Bee	12:00~12:45 Step to Burn Shion	12:00~12:45 Power Beat Camp Ryo	
13:30		13:30~14:15 BASIC New Music Moe	13:30~14:15 Curvy Body Akane	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Bee	
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Shion	15:00~15:45 Beauty Waist Line Ryo	
17:00					
	17:30~18:15 Curvy Body Bee	18:00~18:45 Total Beauty Shion	17:30~18:15 BASIC New Music Akane		
18:00					
	19:00~19:45 Top Balance (members only) Moe	19:30~20:15 Glamorous Hip Moe			
19:30	20:30~21:15 BASIC New Music Bee	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Shion			
21:00					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00~18：00)