

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/1~2022/2/15

2022/2/1～2022/2/15								
	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30～11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30～11:15 BASIC Hana		10:30～11:15 Curvy Body Chihiro	10:30～11:15 BASIC Ibuki	10:30～11:15 Power Beat Camp Hana	定休日	10:30～11:15 Balance Miwako
12:00	12:00～12:45 Total Beauty Miwako	13:00～13:45 Step to Burn Chihiro		12:00～12:45 Total Beauty Hana	12:00～12:45 Beauty Waist Line Hana	12:00～12:45 SUN ENERGY YOGA Miwako		12:00～12:45 BASIC Hana
13:30	13:30～14:15 Balance Ibuki			13:30～14:15 Top Balance (members only) Chihiro	13:30～14:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	13:30～14:15 BASIC Hana		13:30～14:15 Glamorous Hip Miwako
15:00					15:00～15:45 Total Beauty Hana	15:00～15:45 Top Balance (members only) Miwako		
17:00								
18:00	18:00～18:45 Power Beat Camp Hana	18:00～18:45 Curvy Body Ibuki	17:30～18:15 Total Beauty Hana	18:00～18:45 Beauty Waist Line Miwako	18:00～18:45 Step to Burn Miwako	18:00～19:00 Advance (members only) Rio		
19:30	19:30～20:15 Step to Burn Miwako	19:30～20:15 Power Beat Camp Rio	19:00～20:00 Advance (members only) Ibuki	19:30～20:15 BASIC Hana		19:45～20:30 Total Beauty Rio		
			20:45～21:30 BASIC Hana					
	21:00	21:00～21:45 Beauty Waist Line Hana	21:00～21:45 Balance Ibuki	BASIC Hana		21:00～21:45 Glamorous Hip Miwako		21:15～22:00 Curvy Body Ibuki
	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)	
10:30	10:30～11:15 Step to Burn Miwako		10:30～11:15 Balance Ibuki	10:30～11:15 Total Beauty Hana	10:30～11:15 Glamorous Hip Miwako	定休日	10:30～11:15 CORE Beginner Hana	
12:00	13:00～13:45 Balance Ibuki		12:00～12:45 Step to Burn Miwako	12:00～13:00 Advance (members only) Miwako	12:00～12:45 Curvy Body Ibuki		12:00～12:45 Power Beat Camp Hana	
13:30		13:30～14:15 Power Beat Camp Hana	13:45～14:30 BASIC Hana	13:30～14:15 Beauty Waist Line Miwako	13:30～14:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki			
15:00		15:00～15:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki	15:15～16:00 Balance Ibuki	15:00～15:45 Step to Burn Ibuki				
17:00								
18:00	18:00～18:45 BASIC Hana	17:30～18:15 Glamorous Hip Ibuki	17:30～18:15 BASIC Hana	17:30～18:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki			18:00～18:45 Curvy Body Chihiro	
19:30	19:30～20:30 Advance (members only) Ibuki	19:00～19:45 Beauty Waist Line Hana					19:30～20:15 Glamorous Hip Ibuki	
		20:30～21:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki						
	21:00							21:00～21:45 Top Balance (members only) Miwako
	21:15～22:00 Power Beat Camp Hana							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

2022/2/16～2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30～11:15 Top Balance (members only) Chihiro		10:30～11:15 Power Beat Camp Rio	10:30～11:15 Step to Burn Miwako	10:30～11:15 Beauty Waist Line Hana	定休日	10:30～11:15 Curvy Body Ibuki	10:30～11:15 BASIC New Music Hana
12:00			12:00～12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00～12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	12:00～13:00 Advance (members only) Ibuki		12:00～12:45 BASIC New Music Hana	12:00～12:45 Glamorous Hip Miwako
13:30	13:30～13:45 Total Beauty Hana		13:30～14:15 Beauty Waist Line Rio	13:30～14:15 Total Beauty Rio	13:45～14:30 BASIC New Music Hana		13:30～14:15 Balance Ibuki	13:30～14:15 Sexy Back Style (members only) Rio
15:00				15:00～15:45 Curvy Body Ibuki	15:15～16:00 Glamorous Hip Ibuki			15:00～15:45 Balance Miwako
17:00								
18:00	18:00～18:45 Circuit Shape Step (members only) Rio		17:30～18:15 BASIC New Music Hana	17:30～18:15 Balance Ibuki			18:00～18:45 Total Beauty Rio	17:30～18:15 Curvy Body Ibuki
19:30	19:30～20:15 Beauty Waist Line Rio	19:00～19:45 Top Balance (members only) Miwako	18:00～18:45 Sexy Back Style (members only) Chihiro	19:30～20:15 BASIC New Music Miwako			19:30～20:15 Step to Burn Miwako	
21:00	21:00～21:45 BASIC New Music Ibuki	20:30～21:15 Power Beat Camp Hana	21:00～21:45 Curvy Body Ibuki				21:00～21:45 Sexy Back Style (members only) Rio	

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30～11:15 Curvy Body Ibuki	10:30～11:15 Total Beauty Hana	10:30～11:15 Glamorous Hip Miwako	定休日
12:00		12:00～12:45 Balance Miwako	12:00～12:45 SUN ENERGY YOGA Miwako	12:00～12:45 CORE Beginner Hana	
13:30		13:30～14:15 Step to Burn Ibuki	13:30～14:15 BASIC New Music Hana	13:30～14:15 Power Beat Camp Hana	
15:00			15:00～15:45 Top Balance (members only) Miwako	15:00～15:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki	
17:00					
18:00			17:30～18:15 Beauty Waist Line Hana		
19:30	17:30～18:15 Curvy Body Ibuki	18:00～18:45 BASIC New Music Hana			
21:00	19:00～19:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	19:30～20:15 Power Beat Camp Rio			
	20:30～21:15 Step to Burn Miwako				
		21:00～22:00 Advance (members only) Rio			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9：00～18：00)