

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

## 2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Riri	10:30~11:15 BASIC Ryo		10:30~11:15 Step to Burn Riri	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shoko	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri
12:00	12:00~12:45 Balance Kaede	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Riri		12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~12:45 Total Beauty Riri	12:00~13:00 Advance (members only) Akane		12:00~12:45 Curvy Body Akane
13:30	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Riri			13:30~14:15 Top Balance (members only) Akane	13:30~14:15 Glamorous Hip Akane	13:45~14:30 BASIC Riri		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Riri
15:00					15:00~15:45 Step to Burn Riri	15:15~16:00 Curvy Body Shoko		
17:00			17:30~18:15 Curvy Body Akane		17:30~18:15 Power Beat Camp Akane	16:45~17:30 Circuit Shape Step (members only) Riri		
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Akane	18:00~18:45 Balance Shoko	19:00~19:45 Total Beauty Riri	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Shoko				18:00~18:45 Total Beauty Shoko
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Shoko	19:30~20:30 Advance (members only) Kaede	20:30~21:15 Power Beat Camp Ryo	19:30~20:15 BASIC Ryo				19:30~20:15 Step to Burn Akane
21:00	21:00~21:45 BASIC Akane	21:15~22:00 Curvy Body Shoko		21:00~21:45 CORE Beginner Shoko				21:00~21:45 Balance Shoko

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko		10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Riri	10:30~11:15 BASIC Ryo	10:30~11:15 Total Beauty Riri	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Akane
12:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Akane		12:00~12:45 Power Beat Camp Akane	12:00~12:45 Balance Shoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Kaede		12:00~12:45 Curvy Body Akane
13:30			13:30~14:15 BASIC Ryo	13:30~14:30 Advance (members only) Akane	13:30~14:15 Curvy Body Akane		13:30~14:15 Glamorous Hip Kaede
15:00			15:00~15:45 Balance Akane	15:15~16:00 Total Beauty Shoko	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Riri		
17:00		17:30~18:15 Total Beauty Riri		17:30~18:15 Step to Burn Akane	16:30~17:15 Balance Akane		
18:00	18:00~18:45 BASIC Riri	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Shoko					18:00~18:45 BASIC Ryo
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Ryo	20:30~21:15 BASIC Ryo					19:30~20:15 Top Balance (members only) Shoko
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Kaede						21:00~21:45 Beauty Waist Line Ryo

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/1/20

## 2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri		10:30~11:15 Balance Kaede	10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	10:30~11:15 Curvy Body Akane
12:00			12:00~13:00 Advance (members only) Shoko	12:00~12:45 BASIC New Music Shoko	12:00~12:45 Balance Kaede		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Riri	12:00~12:45 Power Beat Camp Ryo
13:30	13:00~13:45 Balance Kaede		13:45~14:30 Glamorous Hip Kaede	13:30~14:15 Step to Burn Riri	13:30~14:15 Total Beauty Riri		13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:30 Advance (members only) Kaede
15:00				15:00~15:45 Balance Ryo	15:00~15:45 Top Balance (members only) Shoko			15:15~16:00 Glamorous Hip Akane
17:00		17:30~18:15 Power Beat Camp Riri		17:30~18:15 Curvy Body Shoko	16:30~17:15 Glamorous Hip Kaede			17:30~18:15 BASIC New Music Ryo
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	19:00~19:45 BASIC New Music Ryo	18:00~18:45 Beauty Waist Line Ryo				18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Akane	
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Kaede	20:30~21:15 Curvy Body Shoko	19:30~20:15 Total Beauty Shoko				19:30~20:15 Beauty Waist Line Ryo	
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Shoko		21:00~21:45 BASIC New Music Ryo				21:00~21:45 Step to Burn Akane	

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 Step to Burn Riri	10:30~11:15 Curvy Body Akane	定休日
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~12:45 BASIC New Music Shoko	
13:30		13:30~14:15 BASIC New Music Ryo	13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Akane	
15:00			15:00~15:45 BASIC New Music Ryo	15:00~15:45 Balance Shoko	
17:00	17:30~18:15 BASIC New Music Riri		17:30~18:15 Top Balance (members only) Shoko	16:30~17:30 Advance (members only) Kaede	
18:00	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Riri			
19:30	20:30~21:15 Glamorous Hip Akane	19:30~20:15 Beauty Waist Line Akane			
21:00		21:00~21:45 Total Beauty Riri			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)