

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

## 2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
10:30	休業日	休業日	定休日		10:30~11:15 BASIC Kazusa		10:30~11:15 CORE Beginner Aiko	10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko
12:00					13:00~13:45 Curvy Body Fuuka		12:00~12:45 Balance Kazusa	12:00~12:45 Total Beauty Fuuka
13:30				13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Aiko	13:30~14:15 Step to Burn Comingsoon		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	
15:00				15:00~15:45 Balance Kazusa	15:00~15:45 Curvy Body Fuuka			
17:00				16:30~17:15 Step to Burn Comingsoon	17:30~18:15 Power Beat Camp Miku		17:30~18:15 BASIC Kazusa	
18:00				18:00~18:45 Glamorous Hip Miku	18:00~19:00 Advance (members only) Miku			
19:30				19:30~20:15 Total Beauty Fuuka	19:00~19:45 Top Balance (members only) Fuuka		19:45~20:30 BASIC Kazusa	
21:00				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Miku	20:30~21:15 Curvy Body Miku		21:15~22:00 Power Beat Camp Fuuka	

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Comingsoon	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Miku		10:30~11:15 Glamorous Hip Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Miku
12:00	12:00~12:45 BASIC Kazusa		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	13:00~13:45 Total Beauty Fuuka		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku	12:15~13:00 Curvy Body Aiko
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku		13:45~14:30 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Aiko		13:45~14:30 BASIC Kazusa	
15:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka		15:15~16:00 Total Beauty Fuuka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		17:30~18:15 Balance Kazusa	
17:00			18:00~18:45 Power Beat Camp Aiko	18:00~18:45 Balance Kazusa		18:00~18:45 Curvy Body Fuuka	
18:00			19:30~20:15 BASIC Kazusa	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Aiko		19:00~19:45 BASIC Kazusa	19:30~20:15 Step to Burn Comingsoon
19:30			21:00~21:45 Curvy Body Aiko	21:00~21:45 BASIC Kazusa		20:30~21:15 CORE Beginner Aiko	21:00~21:45 Total Beauty Fuuka

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2021/12/20

## 2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)
10:30	10:30~11:15 BASIC Kazusa	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 Step to Burn Miku		10:30~11:15 Balance Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miku
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Aiko		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Miku		12:00~12:45 Top Balance (members only) Aiko	12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	12:00~12:45 BASIC Kazusa
13:30	13:30~14:15 Top Balance (members only) Fuuka		13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka			13:30~14:15 Power Beat Camp Miku	13:30~14:15 Curvy Body Aiko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku
15:00	15:00~15:45 Step to Burn Comingsoon						15:00~16:00 Advance (members only) Miku	15:00~15:45 Glamorous Hip Fuuka
17:00					17:30~18:15 Step to Burn Miku	17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka		
18:00			18:00~18:45 Curvy Body Miku	18:00~18:45 BASIC Kazusa		18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko		
19:30			19:30~20:15 Balance Kazusa	19:30~20:15 Beauty Waist Line Fuuka	19:00~19:45 Total Beauty Fuuka	19:30~20:15 BASIC Kazusa		
21:00			21:00~21:45 Glamorous Hip Miku	21:00~21:45 Balance Kazusa	20:30~21:30 Advance (members only) Miku	21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko		

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)
10:30	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 BASIC Kazusa		10:30~11:15 CORE Beginner Aiko	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka	定休日
12:00		12:00~12:45 Curvy Body Fuuka	13:00~13:45 Total Beauty Fuuka		12:00~12:45 BASIC Kazusa	12:15~13:00 SUN ENERGY YOGA Miku	12:00~12:45 Curvy Body Aiko	
13:30		13:30~14:15 Step to Burn Comingsoon			13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	13:45~14:30 Glamorous Hip Fuuka	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka	
15:00						15:15~16:00 Balance Kazusa	15:00~16:00 Advance (members only) Miku	
17:00				17:30~18:15 BASIC Kazusa	17:30~18:15 Curvy Body Fuuka			
18:00		18:00~18:45 Total Beauty Fuuka	18:00~18:45 Balance Aiko		18:00~18:45 Top Balance (members only) Fuuka			
19:30		19:30~20:15 BASIC Kazusa	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku	19:00~19:45 Step to Burn Comingsoon	19:30~20:15 Balance Kazusa			
21:00		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)