

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/3/8

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	10:30~11:15 BASIC New Music Natsuki		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	10:30~11:15 Step to Burn Yuriko	10:30~11:15 BASIC New Music Yuriko	定休日	10:30~11:15 CORE Beginner Yuriko
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	13:00~13:45 Step to Burn Yuriko		12:00~12:45 Total Beauty Natsuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko		12:00~12:45 Curvy Body Yuriko
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Coming soon			13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Balance Yuriko		13:30~14:15 Glamorous Hip Yuriko
15:00					15:00~15:45 Balance Reina	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		
17:00			17:30~18:15 Top Balance (members only) Wakana		17:30~18:15 Beauty Waist Line Yuriko			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Rin	18:00~19:00 Advance (members only) Yuriko	19:00~19:45 Total Beauty Natsuki	18:00~18:45 BASIC New Music Natsuki				18:00~18:45 BASIC New Music Natsuki
19:30	19:30~20:15 BASIC New Music Natsuki	19:45~20:30 Balance Yuriko	20:30~21:15 Curvy Body Wakana	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Rin	21:15~22:00 Glamorous Hip Yuriko		21:00~21:45 Step to Burn Nanami				21:00~21:45 Beauty Waist Line Yuriko

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko		10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Natsuki	定休日	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana
12:00			12:00~12:45 Step to Burn Wakana	12:00~12:45 CORE Beginner Wakana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		12:00~12:45 Beauty Waist Line Wakana
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Yuriko		13:30~14:15 Beauty Waist Line Yuriko	13:30~14:15 Curvy Body Yuriko	13:30~14:15 BASIC New Music Natsuki		13:30~14:15 Curvy Body Wakana
15:00				15:00~15:45 Power Beat Camp Wakana	15:00~15:45 Curvy Body Wakana		
17:00		17:30~18:15 BASIC New Music Natsuki		17:30~18:15 Top Balance (members only) Wakana			
18:00	18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana	19:00~20:00 Advance (members only) Yuriko	18:00~18:45 Total Beauty Wakana				18:00~19:00 Advance (members only) Yuriko
19:30	19:30~20:15 BASIC New Music Natsuki	20:45~21:30 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Curvy Body Wakana				19:45~20:30 Balance Yuriko
21:00	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Wakana		21:00~21:45 Balance Wakana				21:15~22:00 Step to Burn Yuriko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/3/8

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Balance New Music Wakana		10:30~11:15 Step to Burn Wakana	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Wakana	10:30~11:30 Advance (members only) Wakana
12:00			12:00~12:45 Total Beauty Natsuki	12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	12:00~12:45 Step to Burn Wakana		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	
13:30	13:00~13:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko		13:30~14:15 Glamorous Hip Wakana	13:30~14:15 BASIC Natsuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana		13:00~14:15 Power Beat Camp Wakana	13:00~13:45 Power Beat Camp Wakana
15:00				15:00~16:00 Advance (members only) Wakana	15:00~15:45 Balance New Music Wakana			
17:00								
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	17:30~18:15 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 BASIC Natsuki	17:30~18:15 Power Beat Camp Wakana			18:00~18:45 Beauty Waist Line Yuriko	18:00~18:45 Balance New Music Yuriko
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Natsuki	19:00~19:45 BASIC Natsuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Wakana				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	19:30~20:15 BASIC Yuriko
21:00	21:00~21:45 BASIC Natsuki	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	21:00~22:00 Advance (members only) Wakana				21:00~21:45 Total Beauty Natsuki	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko
	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
10:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line Yuriko	10:30~11:15 Balance New Music Yuriko	10:30~11:30 Advance (members only) Yuriko	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	10:30~11:15 CORE Beginner Wakana	
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:15~13:00 BASIC Natsuki		12:00~13:00 Advance (members only) Yuriko	13:00~13:45 Top Balance (members only) Wakana	
13:30		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Wakana	13:45~14:30 Curvy Body Coming soon		13:45~14:30 Balance New Music Yuriko		
15:00			15:00~15:45 Curvy Body Wakana	15:15~16:00 Beauty Waist Line Yuriko				
17:00	17:30~18:15 Total Beauty Natsuki		17:30~18:15 Step to Burn Yuriko					17:30~18:15 Balance New Music Yuriko
18:00	19:00~19:45 Step to Burn Chihiro	18:00~18:45 Curvy Body Yuriko				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	18:00~18:45 Glamorous Hip Wakana	19:00~19:45 BASIC Natsuki
19:30	20:30~21:15 BASIC Natsuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) Wakana				19:30~20:15 BASIC Natsuki	19:30~20:15 Basic Natsuki	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko
21:00		21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Wakana				21:00~21:45 Power Beat Camp Wakana	21:00~21:45 Total Beauty Natsuki	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)