

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/2/20

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Kou	10:30~11:15 Step to Burn Nanami		10:30~11:15 Curvy Body Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 BASIC New Music Reina	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami	13:00~13:45 Balance Nanami		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Kou	12:00~12:45 Step to Burn Rina	12:00~13:00 Advance (members only) Nanami		12:00~12:45 Balance Reina
13:30	13:30~14:15 CORE Beginner Nanami			13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:15 Top Balance (members only) Nanami	13:45~14:30 Glamorous Hip Reina		13:30~14:15 Total Beauty Rina
15:00					15:00~15:45 Power Beat Camp Kou			
17:00						15:15~16:00 Step to Burn Nanami		
			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		17:30~18:15 Total Beauty Nanami			
18:00	18:00~18:45 BASIC New Music Reina	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kou	19:00~19:45 Curvy Body Kou	18:00~18:45 Balance Reina				18:00~18:45 Top Balance (members only) Rina
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Nanami	19:30~20:15 BASIC New Music Reina	20:30~21:15 Beauty Waist Line Rina	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kou				19:30~20:15 Curvy Body Kou
21:00	21:15~22:00 Glamorous Hip Reina	21:00~21:45 Total Beauty Kou		21:00~21:45 BASIC New Music Reina				21:00~21:45 Power Beat Camp Kou

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Nanami		10:30~11:15 Power Beat Camp Kou	10:30~11:15 BASIC New Music Reina	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Kou	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou
12:00			12:00~12:45 Balance Reina	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	12:00~12:45 Step to Burn Rina		12:00~12:45 Beauty Waist Line Rina
13:30	13:00~13:45 Top Balance (members only) Rina		13:30~14:15 Total Beauty Kou	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	13:30~14:15 Balance Kou		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
15:00				15:00~16:00 Advance (members only) Kou	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rina		
17:00		17:30~18:15 Step to Burn Nanami		17:30~18:15 Balance Rina			
18:00	18:00~18:45 BASIC New Music Reina	19:00~19:45 Glamorous Hip Reina	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rina				18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Kou
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kou	20:30~21:15 Top Balance (members only) Nanami	19:30~20:15 BASIC New Music Reina	21:00~21:45 Curvy Body Rina			19:30~20:15 BASIC New Music Reina
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Kou						21:00~22:00 Advance (members only) Kou

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/2/20

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Kou		10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	10:30~11:15 Balance New Music Reina	10:30~11:15 Step to Burn Nanami	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 BASIC Reina	
12:00			12:00~12:45 Total Beauty Kou	12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	12:00~12:45 BASIC Reina			12:00~12:45 Curvy Body Nanami	
	13:00~13:45 BASIC Reina								13:00~13:45 Total Beauty Nanami
13:30			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Nanami	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	13:30~14:15 Curvy Body Kou			13:30~14:15 Balance New Music Reina	
15:00				15:00~15:45 BASIC Reina	15:00~16:00 Advance (members only) Nanami				
17:00		17:30~18:15 Curvy Body Nanami		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Nanami					
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina		18:00~18:45 BASIC Reina					18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	18:00~18:45 Top Balance (members only) Rina
		19:00~20:00 Advance (members only) Kou							
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami		19:30~20:15 Step to Burn Nanami					19:30~20:15 Total Beauty Nanami	19:30~20:15 Curvy Body Kou
		20:45~21:30							
21:00	21:00~21:45 Top Balance (members only) Nanami	21:00~21:45 Step to Burn Nanami	21:00~21:45 Balance New Music Reina				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rina	

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
10:30		10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Curvy Body Kou	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		10:30~11:15 Balance New Music Reina	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	
12:00		12:00~12:45 CORE Beginner Rina	12:00~12:45 Balance New Music Reina	12:00~12:45 Power Beat Camp Nanami		12:00~12:45 Step to Burn Rina		
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Kou	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rina	13:30~14:15 Step to Burn Rina		13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:00~13:45 Curvy Body Kou	
15:00			15:00~15:45 Glamorous Hip Reina	15:00~15:45 BASIC Nanami				
17:00								17:30~18:15 CORE Beginner Rina
	17:30~18:15 BASIC Reina		17:30~18:15 Beauty Waist Line Rina					
18:00		18:00~19:00 Advance (members only) Kou				18:00~18:45 Power Beat Camp Kou	18:00~19:00 Advance (members only) Nanami	19:00~19:45 Total Beauty Nanami
	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kou							
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Nanami	19:45~20:30 Balance New Music Reina				19:30~20:15 Top Balance (members only) Rina	19:45~20:30 Glamorous Hip Reina	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Rina
	20:30~21:15 Glamorous Hip Reina							
21:00		21:15~22:00 Total Beauty Kou				21:00~21:45 Curvy Body Kou	21:15~22:00 Step to Burn Nanami	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)