

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/2/20

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Power Beat Camp Aiko	10:30~11:15 Balance Kazusa		10:30~11:15 Glamorous Hip Miku	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko	10:30~11:15 Balance Aiko	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Miku
12:00	12:00~12:45 BASIC New Music Kazusa	13:00~13:45 Top Balance (members only) Fuuka		12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	12:00~12:45 Glamorous Hip Kazusa	12:00~12:45 Beauty Waist Line Miku		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Aiko			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Miku	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Aiko	13:30~14:15 Step to Burn Aiko		13:30~14:15 Power Beat Camp Miku
15:00					15:00~15:45 BASIC New Music Kazusa	15:00~16:00 Advance (members only) Miku		
17:00			17:30~18:15 Balance Kazusa		17:30~18:15 Beauty Waist Line Aiko			
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Fuuka	18:00~18:45 Step to Burn Miku		18:00~18:45 Curvy Body Aiko				18:00~18:45 BASIC New Music Kazusa
19:30	19:30~20:30 Advance (members only) Miku	19:30~20:15 Power Beat Camp Fuuka	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:30~20:15 BASIC New Music Kazusa				19:30~20:15 CORE Beginner Aiko
21:00	21:15~22:00 Total Beauty Fuuka	21:00~21:45 Curvy Body Miku	20:30~21:15 BASIC New Music Kazusa	21:00~21:45 Step to Burn Aiko				21:00~21:45 Balance Kazusa

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Miku		10:30~11:15 BASIC Aiko	10:30~11:15 Curvy Body Miku	10:30~11:30 Advance (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Miku
12:00			12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miku	12:00~12:45 Total Beauty Fuuka	12:15~13:00 Power Beat Camp Fuuka		12:00~12:45 BASIC New Music Kazusa
13:30	13:00~13:45 Step to Burn Aiko		13:30~14:15 Balance Aiko	13:30~14:15 Beauty Waist Line Miku	13:45~14:30 BASIC New Music Kazusa		13:30~14:15 Curvy Body Miku
15:00				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Miku	15:15~16:00 Total Beauty Fuuka		
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Fuuka		17:30~18:15 Balance Fuuka			
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Fuuka		18:00~18:45 Power Beat Camp Fuuka				18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Aiko
19:30	19:30~20:15 BASIC New Music Kazusa	19:00~19:45 Glamorous Hip Aiko	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku				19:30~20:15 Balance Kazusa
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka	20:30~21:15 Top Balance (members only) Fuuka	21:00~21:45 Total Beauty Fuuka				21:00~21:45 Glamorous Hip Aiko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/2/20

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
10:30	10:30~11:15 BASIC Kazusa		10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Fuuka	10:30~11:15 Total Beauty Comingsoon	定休日	10:30~11:15 Balance New Music Aiko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Fuuka
12:00			12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	12:00~12:45 Balance New Music Kazusa	12:00~12:45 BASIC Kazusa		12:00~12:45 Glamorous Hip Kazusa	
13:30	13:00~13:45 Total Beauty Fuuka		13:30~14:15 Curvy Body Fuuka	13:30~14:15 Total Beauty Fuuka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Aiko		13:30~14:15 Step to Burn Aiko	13:00~13:45 CORE Beginner Aiko
15:00				15:00~15:45 Curvy Body Aiko	15:00~15:45 Glamorous Hip Kazusa			
17:00		17:30~18:15 Top Balance (members only) Fuuka		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko				
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Aiko	19:00~19:45 Curvy Body Aiko	18:00~18:45 Glamorous Hip Kazusa				18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Miku	18:00~18:45 Glamorous Hip Kazusa
19:30	19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka		19:30~20:15 Step to Burn Aiko				19:30~20:15 BASIC Kazusa	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Miku
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Aiko	20:30~21:15 Beauty Waist Line Fuuka	21:00~21:45 BASIC Kazusa				21:00~22:00 Advance (members only) Miku	21:00~21:45 BASIC Kazusa

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)	
10:30		10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Curvy Body Fuuka	定休日	10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:30 Advance (members only) Miku		
12:00		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	12:00~12:45 Glamorous Hip Kazusa	12:00~12:45 Power Beat Camp Miku		12:00~12:45 Balance New Music Miku	13:00~13:45 BASIC Kazusa		
13:30		13:45~14:30 Total Beauty Fuuka	13:30~14:15 Curvy Body Fuuka	13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka		13:30~14:15 Glamorous Hip Kazusa			
15:00			15:00~15:45 CORE Beginner Aiko	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon					
17:00	17:30~18:15 Beauty Waist Line Miku		17:30~18:15 Power Beat Camp Fuuka				18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Aiko	17:30~18:15 Power Beat Camp Aiko
18:00		18:00~18:45 Step to Burn Aiko					19:30~20:15 Step to Burn Miku	19:30~20:15 Balance New Music Kazusa	19:00~19:45 BASIC Kazusa
19:30	19:00~19:45 Glamorous Hip Kazusa	19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka					21:00~21:45 Total Beauty Comingsoon	21:00~21:45 Beauty Waist Line Aiko	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon
21:00	20:30~21:30 Advance (members only) Miku	21:00~21:45 CORE Beginner Aiko							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)