

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2022/3/29

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 REGGAE MIX Kyoka	10:30~11:15 Total Beauty Ayuka	10:30~11:15 Power Beat Camp Ayuka	10:30~11:15 Balance Kyoka	定休日	10:30~11:15 BASIC New Music Hazuki
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	13:00~14:00 Advance (members only) Ayuka	13:00~13:45 腹筋CRUSHER Mizuki	12:00~12:45 Curvy Body Hazuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ayuka
13:30	13:30~14:15 BASIC New Music Mizuki			13:30~14:15 Top Balance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Glamorous Hip Ayuka	13:30~14:15 Beauty Lower Body Ayuka		13:30~14:15 Curvy Body Hazuki
15:00					15:00~15:45 REGGAE MIX Hazuki	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		
17:00			17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki		17:30~18:15 SUN ENERGY YOGA Hazuki			
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Kyoka	18:00~18:45 腹筋CRUSHER Mizuki	19:00~19:45 Step to Burn Hazuki	18:00~18:45 BASIC New Music Hazuki				18:00~18:45 Step to Burn Kyoka
19:30	19:30~20:15 Balance Mizuki	19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	19:30~20:15 Beauty Lower Body Ayuka				19:30~20:15 Beauty Waist Line Ayuka
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Kyoka	21:00~21:45 Power Beat Camp Mizuki		21:00~21:45 Beauty Waist Line Hazuki				21:00~21:45 Balance Kyoka

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Hazuki	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka	10:30~11:15 Power Beat Camp Mizuki	10:30~11:15 Top Balance (members only) Kyoka	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki	定休日	10:30~11:15 BASIC New Music Mizuki
12:00			12:00~12:45 CORE Beginner Mizuki	12:00~12:45 Step to Burn Hazuki	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka		12:00~12:45 Curvy Body Kyoka
13:30	13:30~14:15 Balance Kyoka	13:30~14:15 REGGAE MIX Hazuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ayuka	13:30~14:15 Balance Ayuka	13:45~14:30 Curvy Body Hazuki		13:30~14:15 腹筋CRUSHER Mizuki
15:00				15:00~15:45 Total Beauty Kyoka	15:15~16:00 Power Beat Camp Mizuki		
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Hazuki		17:30~18:15 Beauty Lower Body Ayuka			
18:00	18:00~18:45 BASIC New Music Ayuka	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka				18:00~18:45 Balance Ayuka
19:30	19:30~20:15 REGGAE MIX Kyoka	20:30~21:15 Curvy Body Mizuki	19:30~20:15 Step to Burn Ayuka				19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka
21:00	21:00~21:45 Beauty Lower Body Ayuka		21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka				21:00~21:45 Power Beat Camp Ayuka

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 栄店 Lesson Schedule

更新日2022/3/29

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Ayuka	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 Beauty Lower Body Ayuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kyoka	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Mizuki	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:15 REGGAE MIX Hazuki
12:00			12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	12:00~12:45 BASIC Hazuki		12:00~12:45 Step to Burn Ayuka	
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Mizuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Hazuki	13:30~14:15 Balance New music Ayuka	13:30~14:15 腹筋CRUSHER Mizuki	13:30~14:15 CORE Beginner Mizuki		13:30~14:15 Curvy Body Mizuki	13:00~13:45 Top Balance (members only) Ayuka
15:00				15:00~15:45 REGGAE MIX Kyoka	15:00~15:45 Curvy Body Hazuki			
17:00								
18:00	18:00~18:45 Total Beauty Kyoka	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka	18:00~18:45 BASIC Kyoka	17:30~18:15 Power Beat Camp Mizuki			18:00~19:00 Advance (members only) Ayuka	18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Kyoka
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Hazuki	19:00~19:45 REGGAE MIX Hazuki	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Mizuki				19:45~20:30 Beauty Waist Line Kyoka	19:30~20:15 腹筋CRUSHER Mizuki
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Kyoka	20:30~21:15 Beauty Lower Body Ayuka	21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka				21:15~22:00 Balance New music Kyoka	21:00~21:45 Glamorous Hip Kyoka

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	10:30~11:15 REGGAE MIX Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Kyoka	10:30~11:15 Beauty Lower Body Ayuka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	10:30~11:15 腹筋CRUSHER Mizuki	10:30~11:15 Curvy Body Hazuki
12:00		12:00~12:45 Balance New music Mizuki	12:00~12:45 BASIC Hazuki	12:00~12:45 Beauty Waist Line Hazuki		12:00~12:45 BASIC Hazuki		
13:30	13:00~13:45 Beauty Lower Body Ayuka	13:30~14:15 BASIC Kyoka	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka		13:30~14:15 Step to Burn Ayuka	13:00~14:00 Advance (members only) Rio	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Mizuki
15:00			15:00~15:45 Step to Burn Kyoka	15:00~15:45 Glamorous Hip Ayuka				
17:00								
18:00	17:30~18:15 Total Beauty Hazuki	18:00~18:45 Top Balance (members only) Ayuka	17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki			18:00~18:45 Balance New music Mizuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Hazuki	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka
19:30	19:00~20:00 Advance (members only) Ayuka	19:30~20:15 Power Beat Camp Mizuki				19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	19:30~20:15 Curvy Body Kyoka	19:00~19:45 Balance Mizuki
21:00	20:45~21:30 Step to Burn Hazuki	21:00~21:45 Total Beauty Ayuka				21:00~21:45 Curvy Body Mizuki	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	20:30~21:15 BASIC All staff

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)