

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/3/11

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shion	10:30~11:15 Step to Burn Shion		10:30~11:15 Total Beauty Bee	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:15 Glamorous Hip Moe	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Moe
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Bee	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Shion		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee	12:00~12:45 Balance Moe	12:00~12:45 BASIC New Music Bee		12:00~13:00 Advance (members only) Shion
13:30	13:30~14:15 BASIC New Music Shion			13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee	13:30~14:15 Power Beat Camp Bee	13:30~14:15 Beauty Waist Line Moe		13:45~14:30 Total Beauty Shion
15:00					15:00~15:45 BASIC New Music Moe	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Bee		
17:00								
18:00	18:00~18:45 Top Balance (members only) Shion	18:00~18:45 Balance Moe	17:30~18:15 Beauty Waist Line Moe	18:00~18:45 BASIC New Music Shion	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Moe			18:00~18:45 Power Beat Camp Moe
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Moe	19:30~20:15 BASIC New Music Shion	19:00~20:00 Advance (members only) Shion	19:30~20:15 Glamorous Hip Shion				19:30~20:15 Step to Burn Bee
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Bee	21:00~21:45 Total Beauty Moe	20:45~21:30 BASIC New Music Moe	21:00~21:45 Step to Burn Shion				21:00~21:45 Balance Bee

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee		10:30~11:15 Balance Moe	10:30~11:15 BASIC New Music Moe	10:30~11:15 Power Beat Camp Moe	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Shion
12:00	13:00~13:45 Beauty Waist Line Shion		12:00~12:45 Total Beauty Shion	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Bee	12:00~13:00 Advance (members only) Shion		12:00~12:45 BASIC New Music Riri
13:30			13:30~14:15 Curvy Body Moe	13:30~14:15 Balance Moe	13:45~14:30 BASIC New Music Moe		13:30~14:30 Advance (members only) Shion
15:00				15:00~15:45 Glamorous Hip Bee	15:15~16:00 Step to Burn Shion		
17:00		17:30~18:15 Top Balance (members only) Shion		17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Bee			
18:00	18:00~18:45 Curvy Body Moe	19:00~19:45 Power Beat Camp Ryo	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shion				18:00~18:45 Step to Burn Bee
19:30	19:30~20:15 Total Beauty Shion	20:30~21:15 Glamorous Hip Shion	19:30~20:15 BASIC New Music Shion				19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri
21:00	21:00~21:45 Power Beat Camp Moe		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Shion				21:00~21:45 Curvy Body Bee

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/3/11

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Bee		10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 Balance New Music Ryo	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	10:30~11:15 BASIC Bee	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Shion		12:00~12:45 Total Beauty Bee	12:00~12:45 Step to Burn Bee	12:00~12:45 Glamorous Hip Bee		12:00~12:45 Glamorous Hip Bee	13:00~13:45 Step to Burn Bee	
13:30	13:00~13:45 BASIC Riri		13:30~14:15 Balance New Music Shoko	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Bee	13:30~14:15 Total Beauty Bee		13:30~14:15 Curvy Body Bee		
15:00				15:00~15:45 Curvy Body Bee	15:00~15:45 BASIC Akane				
17:00			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Riri	17:30~18:15 Power Beat Camp Ryo					
18:00	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Riri		19:00~19:45 Total Beauty Shion	18:00~18:45 Power Beat Camp Bee				18:00~18:45 BASIC Riri	18:00~18:45 Top Balance (members only) Shion
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Shion		20:30~21:15 Step to Burn Riri	19:30~20:15 Top Balance (members only) Shion				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Riri	19:30~20:15 Glamorous Hip Shion
21:00	21:00~21:45 Balance New Music Shion			21:00~21:45 BASIC Bee				21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Bee

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)	
10:30		10:30~11:15 Power Beat Camp Riri	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Shion	10:30~11:15 BASIC Riri	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:15 Top Balance (members only) Shoko		
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Riri	12:00~12:45 BASIC Bee	12:00~12:45 Glamorous Hip Shion		12:00~12:45 Balance New Music Shoko	13:00~13:45 Total Beauty Shoko		
13:30		13:30~14:15 BASIC Bee	13:30~14:15 Step to Burn Shion	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shion		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Shion			
15:00			15:00~15:45 Balance New Music Bee	15:00~15:45 Beauty Waist Line Riri					
17:00	17:30~18:15 Balance New Music Ryo	18:00~19:00 Advance (members only) Shion	17:30~18:15 Total Beauty Shion				18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Bee	18:00~18:45 Power Beat Camp Bee	17:30~18:15 BASIC Bee
18:00	19:00~19:45 BASIC Ryo						19:30~20:15 Glamorous Hip Bee	19:30~20:15 Step to Burn Bee	19:00~19:45 Top Balance (members only) Shion
19:30	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Bee	21:15~22:00 Balance New Music Shion					21:00~22:00 Advance (members only) Shion	21:00~21:45 Curvy Body Bee	20:30~21:15 Beauty Waist Line Shion

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)