

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/3/20

2022/4/1~2022/4/15

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Pre SURF Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	10:30~11:15 Top Balance (members only) Nanami	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Total Beauty Kou		10:30~11:15 BASIC Reina
12:00	12:00~12:45 Power Beat Camp Kou	12:00~12:45 CORE Beginner Rina	12:00~12:45 Total Beauty Rina		12:00~12:45 Curvy Body Rina	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Kou		12:00~12:45 Balance New Music Reina
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Rina	13:30~14:15 Curvy Body Kou	13:30~14:15 Pre SURF Coming soon		13:30~14:15 Step to Burn Nanami			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Rina
15:00		15:00~15:45 BASIC Reina	15:00~15:45 Step to Burn Rina					
17:00		17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Rina						17:30~18:15 Curvy Body Kou
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Reina				18:00~18:45 Balance New Music Reina	18:00~18:45 Step to Burn Rina	19:00~19:45 Top Balance (members only) Nanami	18:00~19:00 Advance (members only) Kou
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Kou				19:30~20:15 Total Beauty Kou	19:30~20:15 Glamorous Hip Reina	20:30~21:15 Power Beat Camp Kou	19:45~20:30 Beauty Waist Line Rina
21:00	21:00~21:45 Balance New Music Reina				21:00~22:00 Advance (members only) Kou	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Rina		21:15~22:00 Curvy Body Kou

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Rina	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Rina	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou		10:30~11:15 Balance New Music Reina	
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Kou	12:00~12:45 Curvy Body Kou		12:00~12:45 Glamorous Hip Reina	13:00~13:45 Glamorous Hip Reina		12:00~12:45 Pre SURF Coming soon	
13:30	13:30~14:15 BASIC Reina	13:30~14:15 Balance New Music Reina		13:30~14:15 Total Beauty Rina			13:30~14:15 Curvy Body Kou	
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Rina	15:00~16:00 Advance (members only) Kou						
17:00							17:30~18:15 Beauty Waist Line Hazuki	
18:00					18:00~18:45 Power Beat Camp Kou	18:00~18:45 Top Balance (members only) Nanami	19:00~19:45 Circuit Shape Step (members only) Rina	18:00~18:45 CORE Beginner Nanami
19:30					19:30~20:15 BASIC Reina	19:30~20:15 Step to Burn Hazuki	20:30~21:15 Balance New Music Reina	19:30~20:30 Advance (members only) Kou
21:00					21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Kou	21:00~21:45 Pre SURF Coming soon		21:15~22:00 Total Beauty Rina

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 銀座本店 Lesson Schedule

更新日2022/3/20

2022/4/16~2022/4/30

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Nanami	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hazuki	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Coming soon	10:30~11:15 Glamorous Hip Reina		10:30~11:15 Power Beat Camp Nanami	10:30~11:15 Balance Reina	
12:00	12:00~12:45 Total Beauty Hazuki	12:00~12:45 Balance Reina		12:00~12:45 BASIC Reina	13:00~13:45 Total Beauty Hazuki		12:00~12:45 CORE Beginner Nanami	12:00~12:45 Pre SURF Coming soon	
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Hazuki		13:30~14:15 Beauty Waist Line Hazuki			13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	13:30~14:15 Glamorous Hip Reina	
15:00	15:00~15:45 Step to Burn Nanami	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Nanami						15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Coming soon	
17:00	17:30~18:15 BASIC Reina				18:00~18:45 Glamorous Hip Reina		18:00~18:45 Beauty Waist Line Rina	17:30~18:15 Top Balance (members only) Rina	18:00~18:45 Curvy Body Hazuki
18:00					19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Rina		19:30~20:15 Curvy Body Hazuki	19:00~19:45 Balance Nanami	19:30~20:15 Step to Burn Hazuki
19:30					21:00~21:45 Power Beat Camp Nanami		21:00~22:00 Advance (members only) Nanami	20:30~21:15 Total Beauty Nanami	21:00~21:45 BASIC Reina
21:00									

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)	
10:30	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rina	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Rina	10:30~11:15 Balance Reina		10:30~11:15 Beauty Waist Line Hazuki	10:30~11:30 Advance (members only) Nanami	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Reina		12:00~12:45 Balance Reina	13:00~13:45 Pre SURF Coming soon		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rina	12:15~13:00 Curvy Body Hazuki	
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Nanami		13:30~14:15 Top Balance (members only) Rina			13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Nanami	13:45~14:30 Power Beat Camp Nanami	
15:00	15:15~16:00 Total Beauty Rina					15:00~15:45 Total Beauty Hazuki	15:15~16:00 Top Balance (members only) Rina	
17:00						17:30~18:15 Step to Burn Hazuki	17:30~18:15 Power Beat Camp Nanami	17:30~18:15 Glamorous Hip Hazuki
18:00				18:00~18:45 BASIC Reina		18:00~18:45 Curvy Body Rina	19:00~19:45 Beauty Waist Line Hazuki	
19:30				19:30~20:15 Beauty Waist Line Hazuki		19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Nanami	20:30~21:15 BASIC Reina	
21:00				21:00~21:45 Curvy Body Hazuki		21:00~21:45 Step to Burn Rina		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)