

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/3/20

2022/4/1~2022/4/15

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Aiko	10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Miku	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kazusa	10:30~11:15 BASIC Kazusa		10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko
12:00	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Miku	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	12:00~12:45 Balance New Music Kazusa		12:00~12:45 Step to Burn Aiko	13:00~14:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Aiko	13:30~14:30 Advance (members only) Miku	13:30~14:15 Curvy Body Miku		13:30~14:15 BASIC Kazusa			13:30~14:15 Total Beauty Aiko
15:00		15:15~16:00 Glamorous Hip Kazusa	15:00~15:45 CORE Beginner Aiko					
17:00		17:30~18:15 Beauty Waist Line Fuuka						17:30~18:15 BASIC Kazusa
18:00	18:00~18:45 Balance New Music Kazusa				18:00~18:45 Total Beauty Fuuka	18:00~18:45 Pre SURF Comingsoon		18:00~18:45 Curvy Body Miku
19:30	19:30~20:15 Pre SURF Comingsoon				19:30~20:15 Curvy Body Aiko	19:30~20:15 Step to Burn Miku	19:00~19:45 Total Beauty Fuuka	19:30~20:15 Top Balance (members only) Fuuka
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Fuuka				21:00~21:45 Top Balance (members only) Fuuka	21:00~21:45 Glamorous Hip Fuuka	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Miku	21:00~21:45 Balance New Music Miku

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	10:30~11:15 Curvy Body Fuuka	定休日	10:30~11:15 Beauty Waist Line Fuuka	10:30~11:15 Pre SURF Comingsoon		10:30~11:15 Total Beauty Aiko	
12:00	12:00~12:45 Glamorous Hip Kazusa	12:00~12:45 Total Beauty Fuuka		12:00~12:45 Balance New Music Kazusa	13:00~13:45 Beauty Waist Line Fuuka		12:00~13:00 Advance (members only) Miku	
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Aiko	13:30~14:15 BASIC Kazusa		13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka			13:45~14:30 Step to Burn Aiko	
15:00	15:00~15:45 Step to Burn Miku	15:00~16:00 Advance (members only) Miku						
17:00	17:30~18:15 Pre SURF Comingsoon					17:30~18:15 Top Balance (members only) Fuuka	18:00~18:45 Glamorous Hip Kazusa	
18:00					18:00~18:45 CORE Beginner Aiko	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Miku	19:00~19:45 Step to Burn Miku	
19:30					19:30~20:15 Glamorous Hip Kazusa	19:30~20:15 Total Beauty Aiko	20:30~21:15 Curvy Body Miku	19:30~20:15 Balance New Music Miku
21:00					21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Miku		21:00~21:45 Pre SURF Comingsoon

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 池袋店 Lesson Schedule

更新日2022/3/20

2022/4/16~2022/4/30

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Miku	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miku	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Fuuka	10:30~11:15 Glamorous Hip Kazusa		10:30~11:15 Step to Burn Miku	10:30~11:15 BASIC Kazusa	
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Comingsoon	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Miku		12:00~12:45 Balance Miku	13:00~13:45 Curvy Body Fuuka		12:00~12:45 Curvy Body Fuuka	12:00~12:45 Power Beat Camp Fuuka	
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Miku	13:30~14:15 Power Beat Camp Fuuka		13:30~14:15 Beauty Waist Line Fuuka			13:30~14:15 Glamorous Hip Miku	13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Aiko	
15:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka	15:00~15:45 BASIC Kazusa						15:00~15:45 Total Beauty Fuuka	
17:00	17:30~18:15 Balance Kazusa				18:00~18:45 Glamorous Hip Aiko		18:00~18:45 Total Beauty Aiko	17:30~18:15 Beauty Waist Line Aiko	17:30~18:15 CORE Beginner Aiko
18:00					19:30~20:30 Advance (members only) Miku		19:30~20:15 Power Beat Camp Miku	19:00~19:45 Top Balance (members only) Fuuka	19:30~20:15 Balance Fuuka
19:30					21:15~22:00 Power Beat Camp Aiko		21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Aiko	20:30~21:15 Step to Burn Aiko	21:00~21:45 BASIC Kazusa
21:00									

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)	
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Aiko	定休日	10:30~11:15 BASIC Kazusa	10:30~11:15 Balance Kazusa		10:30~11:15 Glamorous Hip Kazusa	10:30~11:15 Pre SURF Comingsoon	
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Miku		12:00~12:45 Top Balance (members only) Aiko	13:00~14:00 Advance (members only) Miku		12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miku	12:00~12:45 Step to Burn Aiko	
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Aiko		13:30~14:15 Glamorous Hip Kazusa			13:30~14:15 Curvy Body Fuuka	13:30~14:15 BASIC Kazusa	
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Miku					15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Miku	15:00~15:45 Power Beat Camp Fuuka	
17:00						17:30~18:15 CORE Beginner Aiko	17:30~18:15 Balance Fuuka	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Miku
18:00				18:00~18:45 Beauty Waist Line Aiko		18:00~18:45 Curvy Body Fuuka	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Miku	
19:30				19:30~20:15 Balance Aiko		19:30~20:15 Step to Burn Miku	20:30~21:15 Beauty Waist Line Aiko	
21:00				21:00~21:45 Pre SURF Comingsoon		21:00~21:45 Total Beauty Fuuka		

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)