

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2022/4/2

## 2022/4/1~2022/4/15

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	
10:30	10:30~11:15 Pre SURF Yuriko	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Beauty Waist Line Aiko	定休日	10:30~11:15 Balance New Music Yuriko	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Wakana		10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Yuriko	12:00~12:45 Curvy Body Yuriko	12:00~12:45 CORE Beginner Aiko		12:00~12:45 BASIC Natsuki	13:00~13:45 Step to Burn Wakana		12:00~12:45 Top Balance (members only) Wakana	
13:30	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	13:30~14:15 Total Beauty Natsuki	13:30~14:15 Pre SURF Yuriko		13:30~14:15 Curvy Body Yuriko			13:30~14:15 Curvy Body Wakana	
15:00		15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	15:00~16:00 Advance (members only) Yuriko						
17:00		17:30~18:15 Step to Burn Yuriko						17:30~18:15 Beauty Waist Line Wakana	
18:00	18:00~18:45 Balance New Music Yuriko				18:00~18:45 Power Beat Camp Wakana	18:00~18:45 BASIC Natsuki		18:00~18:45 BASIC Natsuki	18:00~18:45 Step to Burn Aiko
19:30	19:30~20:15 BASIC Rin				19:30~20:15 Top Balance (members only) Wakana	19:30~20:15 Total Beauty Natsuki		19:00~19:45 Pre SURF Wakana	19:30~20:15 Total Beauty Natsuki
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Natsuki				21:00~21:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	21:00~21:45 Glamorous Hip Wakana		20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Wakana	21:00~21:45 BASIC Natsuki

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)		
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Wakana	10:30~11:15 Power Beat Camp Wakana	定休日	10:30~11:15 BASIC Rin	10:30~11:15 Balance New Music Wakana		10:30~11:30 Advance (members only) Yuriko		
12:00	12:00~12:45 BASIC Natsuki	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana		12:00~12:45 Glamorous Hip Wakana	13:00~13:45 SUN ENERGY YOGA Wakana		12:15~13:00 Step to Burn Yuriko		
13:30	13:30~14:15 Pre SURF Wakana	13:30~14:15 BASIC Natsuki		13:30~14:15 Beauty Waist Line Wakana			13:45~14:30 CORE Beginner Yuriko		
15:00	15:00~15:45 Beauty Waist Line Wakana	15:00~15:45 Curvy Body Wakana							
17:00	17:30~18:15 Balance New Music Reina				18:00~18:45 Pre SURF Rina		18:00~18:45 Step to Burn Yuriko	17:30~18:15 Power Beat Camp Aiko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Wakana
18:00					19:30~20:15 Total Beauty Natsuki		19:30~20:15 BASIC Natsuki	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Aiko	19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana
19:30								20:30~21:15 Total Beauty Natsuki	
21:00					21:00~22:00 Advance (members only) Wakana		21:00~21:45 Curvy Body Yuriko		21:00~21:45 Curvy Body Wakana

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 吉祥寺店 Lesson Schedule

## 2022/4/16~2022/4/30

更新日2022/4/2

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)									
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Yuriko	10:30~11:15 Total Beauty Natsuki	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	10:30~11:15 Power Beat Camp Rio	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Wakana	10:30~11:15 Curvy Body Yuriko									
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Yuriko	12:00~12:45 Step to Burn Yuriko		12:00~12:45 Glamorous Hip Yuriko	13:00~13:45 Beauty Waist Line Rio		12:00~12:45 Balance Akane	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane									
13:30	13:30~14:15 Beauty Waist Line Wakana	13:30~14:15 Top Balance (members only) Wakana		13:30~14:15 Pre SURF Yuriko	定休日		定休日	13:30~14:15 Beauty Waist Line Wakana	13:30~14:15 Total Beauty Natsuki								
15:00	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Wakana	15:00~15:45 Balance Yuriko		定休日				定休日	定休日	定休日	15:00~15:45 Top Balance (members only) Wakana						
17:00	17:30~18:15 BASIC Rin	定休日									18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Wakana	18:00~18:45 CORE Beginner Wakana	17:30~18:30 Advance (members only) Yuriko	18:00~18:45 Pre SURF Yuriko	17:30~18:15 Power Beat Camp Akane		
18:00	定休日										19:30~20:15 Balance Akane	19:30~20:30 Advance (members only) Akane	19:15~20:00 Beauty Waist Line Yuriko	19:30~20:15 Curvy Body Yuriko	定休日		
19:30											21:00~21:45 Step to Burn Akane	21:15~22:00 Glamorous Hip Akane	20:45~21:30 Step to Burn Wakana	21:00~21:45 Total Beauty Natsuki			
21:00											定休日	定休日	定休日	定休日		定休日	定休日

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)															
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Akane	10:30~11:15 Curvy Body Wakana	定休日	10:30~11:15 Pre SURF Yuriko	10:30~11:15 BASIC Rin															
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Akane		12:00~12:45 CORE Beginner Akane	13:00~13:45 Pre SURF Wakana		12:00~12:45 Step to Burn Akane	12:00~12:45 Power Beat Camp Akane															
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Yuriko		13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Akane	定休日		定休日	定休日	13:30~14:15 Balance Yuriko	13:30~14:30 Advance (members only) Akane													
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Akane		定休日					定休日	定休日	定休日	15:00~15:45 SUN ENERGY YOGA Akane	15:15~16:00 Total Beauty Natsuki										
17:00	定休日										定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	17:30~18:15 Total Beauty Natsuki						
18:00																18:00~18:45 Balance Wakana	18:00~18:45 Glamorous Hip Yuriko	19:00~19:45 Balance Akane	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Yuriko	17:30~18:15 Curvy Body Akane		
19:30																19:30~20:15 Glamorous Hip Wakana	19:30~20:15 Beauty Waist Line Yuriko	20:30~21:15 Top Balance (members only) Akane	定休日	定休日		
21:00																21:00~21:45 BASIC Natsuki	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Yuriko	定休日			定休日	定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)