

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

更新日2022/3/31

2022/4/1~2022/4/15

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)									
10:30	10:30~11:15 BASIC Shoko	10:30~11:15 Glamorous Hip Shion	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Riri	定休日	10:30~11:15 BASIC Shoko	10:30~11:15 Pre SURF Shion		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Shion									
12:00	12:00~12:45 Balance New Music Shoko	12:00~13:00 Advance (members only) Shion	12:00~12:45 Power Beat Camp Ryo		12:00~12:45 Curvy Body Shoko	13:00~13:45 BASIC Shion		12:00~12:45 BASIC Shion									
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Shoko	13:45~14:30 Step to Burn Riri	13:30~14:15 Pre SURF Riri		13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko			13:30~14:15 Balance New Music Shion									
15:00		15:15~16:00 Beauty Waist Line Riri	15:00~15:45 Balance New Music Ryo														
17:00		17:30~18:15 BASIC Riri										17:30~18:15 Total Beauty Shion					
18:00		18:00~18:45 Pre SURF Shion										18:00~18:45 Balance New Music Shion	18:00~18:45 Beauty Waist Line Riri	19:00~19:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 Power Beat Camp Akane		
19:30		19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Shion												19:30~20:15 Step to Burn Shion	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Riri	19:30~20:15 Glamorous Hip Akane	
21:00		21:00~21:45 Beauty Waist Line Shion												21:00~21:45 Top Balance (members only) Shion	21:00~21:45 Glamorous Hip Riri	20:30~21:30 Advance (members only) Shoko	21:00~21:45 Curvy Body Akane

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)							
10:30	10:30~11:15 Balance New Music Kyoka	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	定休日	10:30~11:15 Power Beat Camp Bee	10:30~11:15 Beauty Waist Line Shion		10:30~11:15 Total Beauty Bee							
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~12:45 Total Beauty Bee		12:00~12:45 Step to Burn Shion	13:00~13:45 Top Balance (members only) Shion		12:00~12:45 Glamorous Hip Shion							
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Ryo	13:30~14:15 Top Balance (members only) Kyoka		13:30~14:15 Curvy Body Bee			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Bee							
15:00	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka	15:00~15:45 Curvy Body Bee												
17:00	17:30~18:15 Pre SURF Bee										17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Shion			
18:00											18:00~18:45 Glamorous Hip Riri	18:00~18:45 BASIC Bee	19:00~19:45 SUN ENERGY YOGA Bee	18:00~18:45 Beauty Waist Line Ryo
19:30											19:30~20:30 Advance (members only) Shion	19:30~20:15 Balance New Music Bee	20:30~21:15 Curvy Body Bee	19:30~20:15 BASIC Shion
21:00											21:15~22:00 Total Beauty Riri	21:00~21:45 Pre SURF Bee	21:00~21:45 Power Beat Camp Ryo	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 神戸三宮店 Lesson Schedule

2022/4/16~2022/4/30

更新日2022/3/31

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Bee	10:30~11:30 Advance (members only) Shion	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Shion	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Bee		10:30~11:30 Advance (members only) Kou	10:30~11:15 BASIC Kou	
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ryo	12:15~13:00 Balance Bee			12:00~12:45 Total Beauty Bee			12:15~13:00 Beauty Waist Line Shion	12:00~12:45 Top Balance (members only) Shion
13:30	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Bee	13:45~14:30 Total Beauty Shion			13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Shion		13:00~13:45 Glamorous Hip Kou	13:45~14:30 Curvy Body Kou	13:30~14:15 Balance Kou
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Ryo	15:15~16:00 BASIC Bee							15:00~15:45 Glamorous Hip Shion
17:00							17:30~18:15 Top Balance (members only) Shion		17:30~18:15 Curvy Body Kou
18:00					18:00~18:45 Curvy Body Bee	18:00~18:45 Total Beauty Kou	19:00~19:45 Glamorous Hip Kou	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Bee	
19:30					19:30~20:15 Power Beat Camp Kou	19:30~20:15 BASIC Shion	20:30~21:15 Beauty Waist Line Shion	19:30~20:15 Pre SURF Shion	
21:00					21:00~21:45 Balance Kou	21:00~21:45 Top Balance (members only) Shion		21:00~21:45 Total Beauty Bee	

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)	
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Bee	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Bee	10:30~11:15 Power Beat Camp Kou		10:30~11:15 Beauty Waist Line Shion	10:30~11:15 Glamorous Hip Kou	
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Shion			12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Bee	13:00~14:00 Advance (members only) Kou		12:00~12:45 BASIC Kou	12:00~12:45 Step to Burn Bee
13:30	13:30~14:15 Glamorous Hip Bee			13:30~14:15 Pre SURF Bee			13:30~14:15 Top Balance (members only) Shion	13:30~14:15 Curvy Body Kou
15:00	15:00~15:45 Circuit Shape Step (members only) Shion						15:00~15:45 Glamorous Hip Kou	15:00~15:45 Balance Bee
17:00						17:30~18:15 Step to Burn Bee	17:30~18:15 Balance Shion	17:30~18:30 Advance (members only) Shion
18:00				18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Kou	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Shion	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Kou		
19:30				19:30~20:15 Balance Kou	19:30~20:15 Beauty Waist Line Bee	20:30~21:15 Power Beat Camp Bee		
21:00				21:00~21:45 Glamorous Hip Kou	21:00~21:45 Step to Burn Shion			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)