

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/3/20

2022/4/1~2022/4/15

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 Pre SURF Coming soon		10:30~11:15 Power Beat Camp Hana
12:00	12:00~12:45 Balance New Music Ibuki	12:00~12:45 CORE Beginner Hana	12:00~12:45 BASIC Fuuka		12:00~12:45 BASIC Hana	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		12:00~12:45 Step to Burn Miwako
13:30	13:30~14:15 Power Beat Camp Nanami	13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki	13:30~14:15 Balance New Music Miwako		13:30~14:15 Glamorous Hip Miwako			13:30~14:15 Beauty Waist Line Hana
15:00		15:15~16:00 Beauty Waist Line Hana	15:00~15:45 Top Balance (members only) Fuuka					
17:00		17:30~18:15 Step to Burn Miwako					17:30~18:15 Beauty Waist Line Hana	
18:00	18:00~18:45 Beauty Waist Line Hana				18:00~18:45 Balance New Music Ibuki	18:00~18:45 Total Beauty Hana	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako
19:30	19:30~20:15 Glamorous Hip Nanami				19:30~20:15 Beauty Waist Line Hana	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	20:30~21:15 BASIC Hana	19:30~20:15 Pre SURF Coming soon
21:00	21:00~21:45 Pre SURF Coming soon				21:00~22:00 Advance (members only) Ibuki	21:00~21:45 Power Beat Camp Hana		21:00~21:45 Curvy Body Ibuki

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 BASIC Ibuki	10:30~11:15 Total Beauty Hana	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ayuka		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Coming soon	12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako		12:00~12:45 Top Balance (members only) Ayuka	13:00~13:45 Power Beat Camp Ayuka		12:00~12:45 BASIC Ayuka	
13:30	13:30~14:15 Step to Burn Ibuki	13:30~14:15 Curvy Body Ibuki		13:30~14:15 Step to Burn Ibuki			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Hana	15:00~16:00 Advance (members only) Miwako						
17:00	17:30~18:15 Balance New Music Miwako				18:00~18:45 Beauty Waist Line Hana	18:00~18:45 Glamorous Hip Ibuki	19:00~19:45 Curvy Body Mizuki	18:00~18:45 Power Beat Camp Hana
19:30					19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	19:30~20:15 Pre SURF Coming soon	20:30~21:15 Top Balance (members only) Ayuka	19:30~20:15 Step to Burn Ayuka
21:00					21:00~21:45 Total Beauty Hana	21:00~21:45 Curvy Body Ibuki		21:00~21:45 Beauty Waist Line Hana

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/3/20

2022/4/16~2022/4/30

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)															
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Mizuki	10:30~11:15 Step to Burn Ayuka		10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana	10:30~11:15 Balance Ayuka															
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Coming soon	12:00~13:00 Advance (members only) Ayuka		12:00~13:00 Advance (members only) Ibuki	13:00~13:45 Total Beauty Hana		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Rio	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki															
13:30	13:30~14:15 BASIC Hana	13:45~14:30 Step to Burn Ibuki		13:45~14:30 Curvy Body Mizuki				13:30~14:15 Total Beauty Hana	13:30~14:15 Top Balance (members only) Coming soon														
15:00	15:00~15:45 Curvy Body Ibuki	15:15~16:00 Total Beauty Mizuki									15:00~15:45 Glamorous Hip Ibuki												
17:00	17:30~18:15 Top Balance (members only) Ayuka														17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon								
18:00																				18:00~18:45 Power Beat Camp Hana			
19:30																				18:00~18:45 Pre SURF Coming soon	19:00~19:45 Glamorous Hip Ayuka	18:00~18:45 Balance Ibuki	19:30~20:15 Curvy Body Mizuki
21:00																				19:30~20:15 Beauty Waist Line Hana	19:30~20:15 Balance Ibuki	20:30~21:15 Pre SURF Coming soon	19:30~20:15 Curvy Body Ibuki
																				21:00~21:45 Step to Burn Ibuki	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Mizuki	21:00~22:00 Advance (members only) Ibuki	

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)														
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	定休日	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Mizuki	10:30~11:15 Total Beauty Hana		10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki	10:30~11:15 CORE Beginner Mizuki														
12:00	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		12:00~12:45 Step to Burn Ibuki	13:00~13:45 Curvy Body Ibuki		12:00~12:45 Power Beat Camp Mizuki	12:00~12:45 Balance Ayuka														
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Hana		13:30~14:15 BASIC Mizuki					13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	13:30~14:15 Beauty Waist Line Ayuka												
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Hana											15:00~15:45 Balance Mizuki									
17:00																	17:30~18:15 Glamorous Hip Ayuka				
18:00																	18:00~18:45 Pre SURF Coming soon	18:00~18:45 Top Balance (members only) Coming soon	19:00~20:00 Advance (members only) Ibuki	17:30~18:15 Total Beauty Hana	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Coming soon
19:30																	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	19:30~20:15 SUN ENERGY YOGA Mizuki	20:45~21:30 Curvy Body Mizuki		
21:00																	21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	21:00~21:45 Balance Ibuki			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)