

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/3/31

## 2022/4/1~2022/4/15

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
10:30	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Riri	10:30~11:15 Balance NewMusic Ryo	10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Akane	10:30~11:15 Step to Burn Akane		10:30~11:15 Beauty Waist Line Riri
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Akane	12:00~12:45 Power Beat Camp Akane		12:00~13:00 Advance (members only) Akane		13:00~13:45 Balance NewMusic Kyoka	12:00~12:45 Total Beauty Kyoka
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Riri	13:30~14:15 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon	13:30~14:15 Curvy Body Shoko		13:45~14:30 Curvy Body Kyoka			13:30~14:15 Power Beat Camp Riri
15:00		15:00~15:45 BASIC Comingsoon	15:00~15:45 Balance NewMusic Akane					
17:00		17:30~18:15 Glamorous Hip Akane	16:30~17:15 Pre SURF Shoko					17:30~18:15 Curvy Body Kyoka
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Akane				18:00~18:45 Total Beauty Riri	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Kyoka		18:00~18:45 SUN ENERGY YOGA Riri
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Ryo				19:30~20:15 Step to Burn Kyoka	19:30~20:15 Beauty Waist Line Ryo	19:00~19:45 Balance NewMusic Ryo	19:30~20:15 Glamorous Hip Kyoka
21:00	21:00~21:45 Curvy Body Akane				21:00~21:45 Pre SURF Riri	21:00~22:00 Advance (members only) Kaede	20:30~21:15 BASIC Akane	21:00~21:45 Top Balance (members only) Kyoka

	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	
10:30	10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Riri	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Shoko	10:30~11:30 Advance (members only) Akane		10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	
12:00	12:00~12:45 Pre SURF Shoko	12:00~13:00 Advance (members only) Kaede		12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon	13:00~13:45 Beauty Waist Line Kyoka		12:00~12:45 Balance NewMusic Kyoka	
13:30	13:30~14:15 Curvy Body Akane	13:45~14:30 SUN ENERGY YOGA Akane		13:30~14:15 Total Beauty Shoko			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Riri	
15:00	15:00~15:45 Glamorous Hip Kaede	15:15~16:00 BASIC Ryo						
17:00		16:45~17:30 Circuit Shape Step (members only) Akane					17:30~18:15 Step to Burn Kyoka	
18:00	17:30~18:15 Balance NewMusic Shoko				18:00~18:45 Glamorous Hip Akane	18:00~18:45 Power Beat Camp Riri	19:00~19:45 Pre SURF Riri	18:00~18:45 Total Beauty Shoko
19:30					19:30~20:15 Top Balance (members only) Kyoka	19:30~20:15 Balance NewMusic Akane	20:30~21:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	19:30~20:15 Curvy Body Shoko
21:00					21:00~21:45 Step to Burn Akane	21:00~21:45 BASIC Ryo		21:00~21:45 Beauty Waist Line Kyoka

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

# SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/3/31

## 2022/4/16~2022/4/30

	4月16日(土)	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)
10:30	10:30~11:15 Step to Burn Kyoka	10:30~11:15 Beauty Waist Line Ryo	定休日	10:30~11:15 Balance Ryo	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Riri		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon	10:30~11:15 Curvy Body Shoko
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Shoko	12:00~12:45 Glamorous Hip Kyoka		12:00~12:45 Pre SURF Shoko	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon		12:00~12:45 CORE Beginner Shoko	12:00~12:45 Step to Burn Riri
13:30	13:30~14:15 Balance Ryo	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko		13:30~14:15 Power Beat Camp Ryo	13:30~14:15 Comingsoon		13:30~14:15 Total Beauty Kyoka	13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko
15:00	15:00~15:45 Top Balance (members only) Shoko	15:15~16:00 Total Beauty Riri		15:00~15:45 Beauty Waist Line Riri				
17:00	17:30~18:15 BASIC Ryo	16:45~17:30 Step to Burn Kyoka		17:30~18:30 Advance (members only) Comingsoon	17:30~18:15 Power Beat Camp Ryo			
18:00				18:00~18:45 Step to Burn Riri	18:00~18:45 Curvy Body Kyoka		18:00~18:45 BASIC Ryo	
19:30				19:30~20:15 BASIC Kyoka	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Shoko		19:15~20:00 Glamorous Hip Riri	19:30~20:15 Beauty Waist Line Kyoka
21:00				21:00~21:45 Glamorous Hip Riri	21:00~21:45 Total Beauty Kyoka		20:45~21:30 Balance Comingsoon	21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko

	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)	
10:30	10:30~11:15 Glamorous Hip Riri	定休日	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon	10:30~11:15 Total Beauty Kyoka		10:30~11:15 Power Beat Camp Ryo	10:30~11:15 Step to Burn Riri	
12:00	12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo		12:00~12:45 Glamorous Hip Riri	13:00~13:45 CORE Beginner Shoko		12:00~12:45 Pre SURF Riri	12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	
13:30	13:30~14:15 Total Beauty Kyoka		13:30~14:15 Balance Ryo			13:30~14:30 Advance (members only) Comingsoon	13:30~14:15 BASIC Riri	
15:00	15:00~15:45 Power Beat Camp Ryo		15:00~15:45 Curvy Body Shoko			15:15~16:00 Beauty Waist Line Ryo		
17:00	16:30~17:15 Sexy Back Style (members only) Kyoka		17:30~18:15 Power Beat Camp Ryo	18:00~18:45 Pre SURF Shoko		18:00~18:45 BASIC Kyoka	17:30~18:15 Glamorous Hip Riri	17:30~18:15 Balance Ryo
18:00			18:00~18:45 Pre SURF Shoko	19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri		19:30~20:15 Step to Burn Riri	19:00~19:45 Curvy Body Kyoka	
19:30			19:30~20:15 Beauty Waist Line Riri	21:00~21:45 Curvy Body Shoko		21:00~21:45 Top Balance (members only) Shoko	20:30~21:15 Total Beauty Shoko	
21:00			21:00~21:45 Curvy Body Shoko					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)