

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/3/10

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:15 Total Beauty Miwako	10:30~11:15 Step to Burn Chihiro		10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	定休日	10:30~11:15 BASIC New Music Hana
12:00	12:00~12:45 Curvy Body Ibuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Miwako		12:00~12:45 Balance Ibuki	12:00~12:45 BASIC New Music Hana	12:00~12:45 SUN ENERGY YOGA Miwako		12:00~13:00 Advance (members only) Miwako
13:30	13:30~14:15 Balance Miwako			13:30~14:15 Power Beat Camp Rio	13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki	13:30~14:15 Total Beauty Hana		13:45~14:30 Total Beauty Hana
15:00					15:15~16:00 Step to Burn Miwako	15:00~15:45 Top Balance (members only) Miwako		
17:00			17:30~18:15 CORE Beginner Hana		17:30~18:15 Beauty Waist Line Hana			
18:00	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Rio	18:00~18:45 Total Beauty Rio	19:00~19:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki	18:00~18:45 BASIC New Music Hana				18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio
19:30	19:30~20:15 Step to Burn Ibuki	19:30~20:15 BASIC New Music Hana	20:30~21:15 BASIC Hana	19:30~20:15 Curvy Body Ibuki				19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Rio	21:00~21:45 Power Beat Camp Rio	New Music Hana	21:00~21:45 Total Beauty Hana				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Rio

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
10:30	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Miwako		10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	10:30~11:15 Step to Burn Ibuki	10:30~11:15 Beauty Waist Line Hana	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Ibuki
12:00			12:00~12:45 Beauty Waist Line Rio	12:00~12:45 Total Beauty Hana	12:00~12:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki		12:00~12:45 Total Beauty Hana
13:30	13:00~13:45 Top Balance (members only) Miwako		13:30~14:15 Step to Burn Ibuki	13:30~14:15 Glamorous Hip Ibuki	13:30~14:15 BASIC New Music Hana		13:30~14:15 Curvy Body Ibuki
15:00				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki	15:00~15:45 Balance Ibuki		
17:00		17:30~18:15 Balance Ibuki	18:00~19:00 Advance (members only) Rio	17:30~18:15 Power Beat Camp Hana			
18:00	18:00~18:45 BASIC New Music Hana	19:00~19:45 Step to Burn Ibuki					18:00~18:45 Top Balance (members only) Chihiro
19:30	19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	20:30~21:15 Circuit Shape Step (members only) Rio	19:45~20:30 Power Beat Camp Hana	21:15~22:00 BASIC New Music Hana			19:30~20:15 Balance Miwako
21:00	21:00~21:45 Total Beauty Hana						21:00~21:45 Power Beat Camp Rio

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 渋谷店 Lesson Schedule

更新日2022/3/10

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
10:30	10:30~11:15 Curvy Body Chihiro		10:30~11:15 Step to Burn Chihiro	10:30~11:15 Power Beat Camp Hana	10:30~11:15 Curvy Body Ibuki	定休日	10:30~11:15 Balance New Music Miwako	10:30~11:15 Glamorous Hip Miwako
12:00			12:00~12:45 Balance New Music Miwako	12:00~12:45 Top Balance (members only) Miwako	12:00~12:45 BASIC Miwako		12:00~12:45 Glamorous Hip Ibuki	
13:30	13:00~14:00 Advance (members only) Rio		13:30~14:15 Curvy Body Chihiro	13:30~14:15 Balance New Music Ibuki	13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki		13:30~14:15 Total Beauty Miwako	13:00~13:45 Curvy Body Chihiro
15:00				15:00~15:45 BASIC Hana	15:15~16:00 Glamorous Hip Miwako			
17:00								
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	17:30~18:15 Beauty Waist Line Hana	18:00~18:45 Total Beauty Rio	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Rio			18:00~18:45 Beauty Waist Line Rio	18:00~19:00 Advance (members only) Rio
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	19:00~19:45 Top Balance (members only) Miwako	19:30~20:15 Glamorous Hip Miwako				19:30~20:15 Curvy Body Ibuki	19:45~20:30 BASIC Rio
21:00	21:00~21:45 BASIC Miwako	20:30~21:15 CORE Beginner Hana	21:00~21:45 Beauty Waist Line Hana				21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	21:15~22:00 Step to Burn Ibuki

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
10:30		10:30~11:15 Curvy Body Chihiro	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki	10:30~11:15 BASIC Hana	定休日	10:30~11:15 Total Beauty Hana	10:30~11:15 Step to Burn Miwako	
12:00		12:00~12:45 Glamorous Hip Miwako	12:00~12:45 Balance New Music Miwako	12:00~12:45 Step to Burn Ibuki		12:00~12:45 Balance New Music Ibuki	13:00~13:45 Glamorous Hip Miwako	
13:30		13:30~14:30 Advance (members only) Ibuki	13:30~14:15 SUN ENERGY YOGA Miwako	13:30~14:15 CORE Beginner Hana		13:30~14:15 Beauty Waist Line Hana		
15:00			15:00~15:45 Curvy Body Ibuki	15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Ibuki				
17:00								
18:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	18:00~18:45 Beauty Waist Line Hana	17:30~18:15 Top Balance (members only) Miwako			18:00~18:45 Glamorous Hip Miwako	18:00~18:45 Curvy Body Ibuki	17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Ibuki
19:30	19:30~20:15 Power Beat Camp Hana	19:30~20:15 Top Balance (members only) Miwako				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Ibuki	19:30~20:15 Beauty Waist Line Hana	19:00~19:45 Balance New Music Miwako
21:00	20:30~21:15 Balance New Music Ibuki	21:00~21:45 BASIC Hana				21:00~21:45 Step to Burn Miwako	21:00~22:00 Advance (members only) Ibuki	20:30~21:15 BASIC Ibuki

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)