

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/3/30

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:15 BASIC New music Ryo	10:30~11:15 Step to Burn Akane		10:30~11:15 Total Beauty Riri	10:30~11:15 Top Balance (members only) Akane	10:30~11:15 Power Beat Camp Riri	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Shoko
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Shoko	13:00~13:45 CORE Beginner Akane		12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	12:00~12:45 Step to Burn Riri	12:00~12:45 Curvy Body Akane		12:00~12:45 Glamorous Hip Akane
13:30	13:45~14:30 Balance Ryo			13:30~14:15 Sexy Back Style (members only) Riri	13:30~14:15 BASIC New music Ryo	13:30~14:15 Total Beauty Riri		13:30~14:15 Top Balance (members only) Shoko
15:00					15:00~15:45 Curvy Body Akane	15:00~16:00 Advance (members only) Kaede		
17:00				17:30~18:15 Power Beat Camp Ryo		16:45~17:30 SUN ENERGY YOGA Akane		
18:00	18:00~18:45 Step to Burn Riri	18:00~18:45 Sexy Back Style (members only) Riri		19:00~19:45 Glamorous Hip Kaede	18:00~18:45 Balance Akane			18:00~18:45 BASIC New music Ryo
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Shoko	19:30~20:15 Balance Kaede		20:30~21:15 Beauty Waist Line Ryo	19:30~20:15 BASIC New music Ryo			19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Akane
21:00	21:00~21:45 Beauty Waist Line Riri	21:00~21:45 Glamorous Hip Riri			21:00~21:45 Circuit Shape Step (members only) Akane			21:00~21:45 Power Beat Camp Ryo

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)	
10:30	10:30~11:15 Beauty Waist Line Akane		10:30~11:30 Advance (members only) Kaede	10:30~11:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	10:30~11:15 BASIC New music Akane	定休日	10:30~11:15 Glamorous Hip Kaede	
12:00	13:00~13:45 Balance Ryo		12:15~13:00 Curvy Body Akane	12:00~12:45 Power Beat Camp Riri	12:00~12:45 Total Beauty Riri		12:00~12:45 Beauty Waist Line Ryo	
13:30			13:45~14:30 Glamorous Hip Kaede	13:30~14:15 Beauty Waist Line Shoko	13:30~14:15 Curvy Body Akane		13:30~14:30 Advance (members only) Kaede	
15:00				15:00~15:45 BASIC New music Riri	15:00~15:45 Power Beat Camp Ryo			
17:00			17:30~18:15 Circuit Shape Step (members only) Riri		16:30~17:15 Step to Burn Riri			
18:00	18:00~18:45 Glamorous Hip Kaede		19:00~19:45 BASIC New music Shoko	18:00~18:45 Beauty Waist Line Shoko			17:30~18:15 Balance Kaede	18:00~18:45 Total Beauty Shoko
19:30	19:30~20:15 Curvy Body Shoko		20:30~21:15 Total Beauty Riri	19:30~20:15 Step to Burn Akane				19:30~20:15 Balance Ryo
21:00	21:00~21:45 Step to Burn Riri			21:00~21:45 CORE Beginner Shoko				21:00~21:45 Sexy Back Style (members only) Shoko

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスンの開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

SurfFit 梅田店 Lesson Schedule

更新日2022/3/30

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)
10:30	10:30~11:15 BASIC Shoko		10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Riri	10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Balance New Music Ryo	定休日	10:30~11:15 Curvy Body Akane	10:30~11:30 Advance (members only) Shoko
12:00			12:00~12:45 Step to Burn Riri	12:00~12:45 Glamorous Hip Akane	12:00~13:00 Advance (members only) Kaede		12:00~12:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	13:00~13:45 Glamorous Hip Kaede
13:30	13:00~13:45 Power Beat Camp Ryo		13:30~14:15 BASIC Ryo	13:30~14:15 Beauty Waist Line Akane	13:45~14:30 Power Beat Camp Ryo		13:30~14:15 CORE Beginner Akane	
15:00				15:00~15:45 Sexy Back Style (members only) Shoko	15:15~16:00 Curvy Body Shoko			
17:00		17:30~18:15 BASIC Ryo		17:30~18:15 Step to Burn Akane	16:45~17:30 Top Balance (members only) Shoko			
18:00	18:00~18:45 Balance New Music Shoko	19:00~19:45 Curvy Body Shoko	18:00~18:45 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon				18:00~18:45 Power Beat Camp Ryo	18:00~18:45 Total Beauty Riri
19:30	19:30~20:15 Beauty Waist Line Ryo	20:30~21:15 Top Balance (members only) Akane	19:30~20:15 Total Beauty Riri				19:30~20:15 BASIC Shoko	19:30~20:15 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon
21:00	21:00~21:45 Glamorous Hip Kaede		21:00~21:45 Glamorous Hip Akane				21:00~21:45 Balance New Music Ryo	21:00~21:45 Curvy Body Akane

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
10:30		10:30~11:15 Total Beauty Shoko	10:30~11:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 Circuit Shape Step (members only) Comingsoon	定休日	10:30~11:15 Step to Burn Akane	10:30~11:15 SUN ENERGY YOGA Riri	
12:00		12:00~12:45 Top Balance (members only) Akane	12:00~12:45 Balance New Music Ryo	12:00~12:45 BASIC Comingsoon		12:00~12:45 Total Beauty Riri	13:00~13:45 Circuit Shape Step (members only) Riri	
13:30		13:30~14:15 Curvy Body Shoko	13:30~14:15 Power Beat Camp Akane	13:30~14:30 Advance (members only) Shoko		13:30~14:15 BASIC Akane		
15:00			15:00~15:45 Beauty Waist Line Riri	15:15~16:00 Glamorous Hip Akane				
17:00	17:30~18:15 Sexy Back Style (members only) Shoko	18:00~18:45 Step to Burn Akane	17:30~18:15 BASIC Ryo				16:45~17:30 Total Beauty Shoko	17:30~18:15 Top Balance (members only) Shoko
18:00	19:00~19:45 Glamorous Hip Riri					18:00~18:45 Curvy Body Akane	18:00~18:45 Beauty Waist Line Ryo	19:00~19:45 BASIC Riri
19:30		19:30~20:15 Power Beat Camp Ryo				19:30~20:15 Sexy Back Style (members only) Riri	19:30~20:15 Balance New Music Ryo	20:30~21:15 Step to Burn Riri
21:00	20:30~21:15 Balance New Music Shoko	21:00~21:45 BASIC Ryo				21:00~21:45 Beauty Waist Line Shoko	21:00~22:00 Advance (members only) Shoko	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル：0570-055-302

(受付時間 9:00~18:00)